



**Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia**



La psiquiatrización de la vida cotidiana

José Luis Marín

www.psicociencias.com

enero 2021

Psiquiatrización de la vida

- La consideración del malestar psíquico como algo patológico, como una enfermedad que se debe mitigar a través de la consulta con un psiquiatra y a través de fármacos.
- También consiste en crear “malestar psíquico” a partir de las manifestaciones normales de la experiencia humana.
- Inventando trastornos mentales.

**The
Economist**

SEPTEMBER 10TH-16TH 2016

Rodrigo Duterte's guide to diplomacy

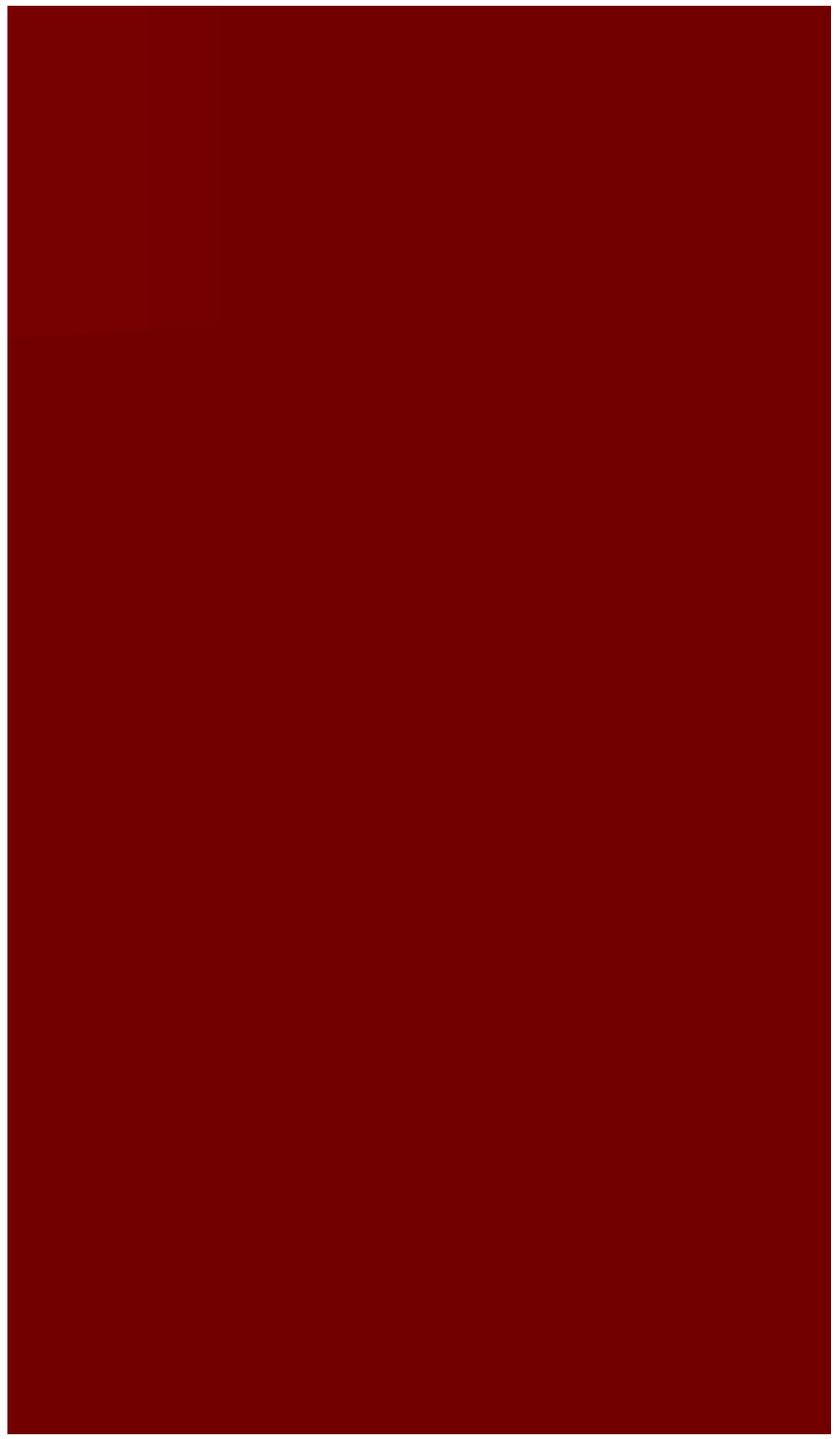
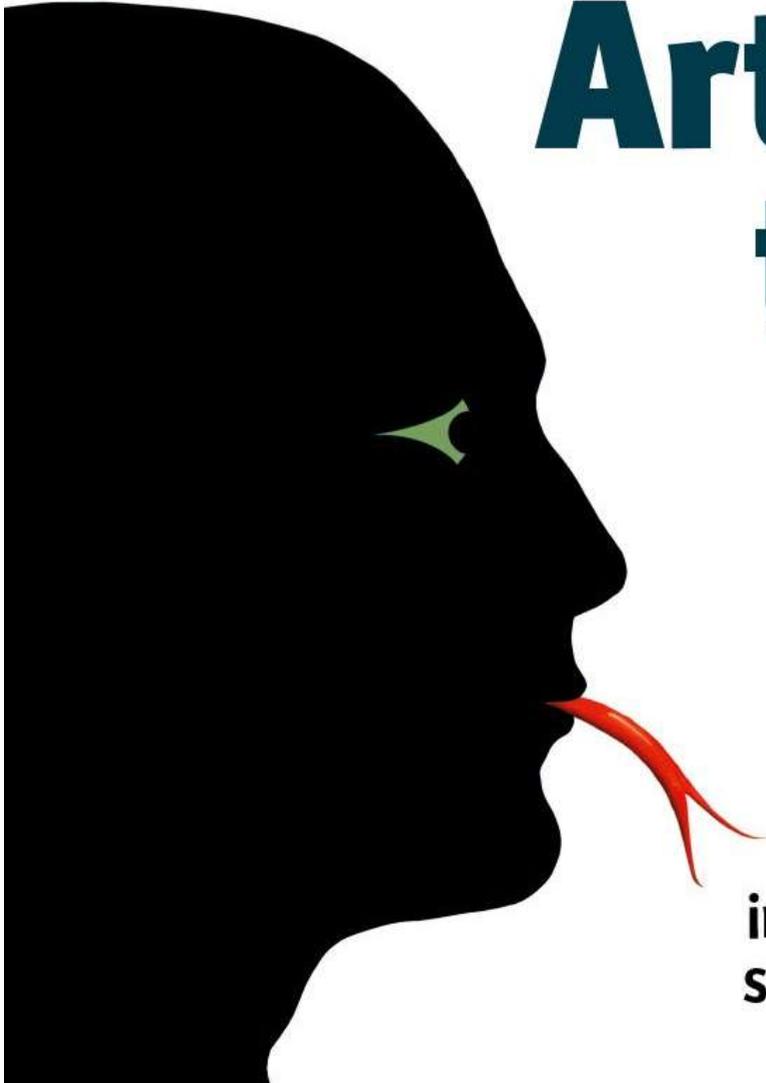
What is Gulenism?

Introverts: overlooked and undervalued

Rise of the wooden skyscraper

Art of the lie

Post-truth
politics
in the age of
social media



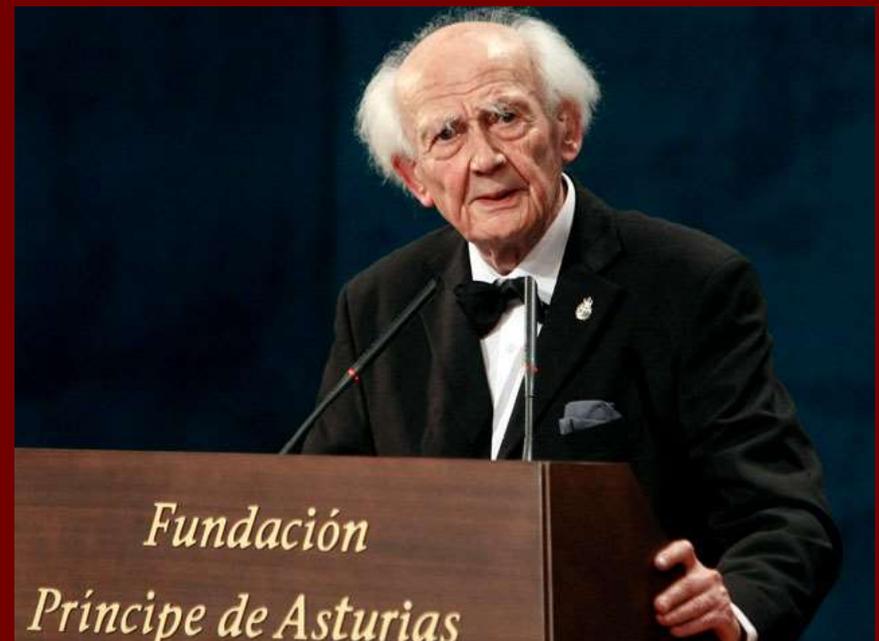
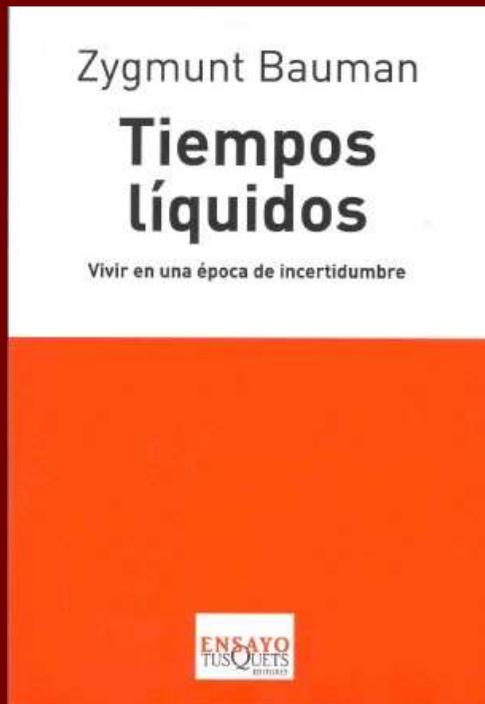
La medicalización de la vida cotidiana

- ▶ *"La clave para la prosperidad económica consiste en la creación organizada de un sentimiento de insatisfacción"* Charles F. Kettering, vicepresidente de General Motors, 1929.
- ▶ Big-pharma
- ▶ DSM-5: cómo convertir emociones en enfermedades.

Zygmunt Bauman

(Polonia, 1925)

- ▶ Premio Príncipe de Asturias, 2010
- ▶ *“En el mundo actual todas las ideas de felicidad acaban en una tienda”*



**DESAMOR
EXAMEN
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS
ANSIOLÍTICOS
ANTIBIÓTICOS**

Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD



No medicalices cualquier situación

La medicación no tiene como objetivo cubrir determinados momentos de nuestra vida que no deben formar parte del ámbito de la salud pública.

Somos humanos y tanto lo positivo como lo negativo forma parte de la maravillosa experiencia de la vida.



Gerencia del
Área de Salud
de Plasencia

**DESAMOR
EXAMEN
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS
ANSIOLÍTICOS
ANTIBIÓTICOS**

**Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD**



No medicalices cualquier situación

Consejería de
Salud y Política Social

GOBIERNO DE EXTREMADURA

Los principales problemas de salud



El malestar que producen los problemas de la vida

Alberto Ortiz Lobo

Psiquiatra. Centro de Salud Mental de Salamanca. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

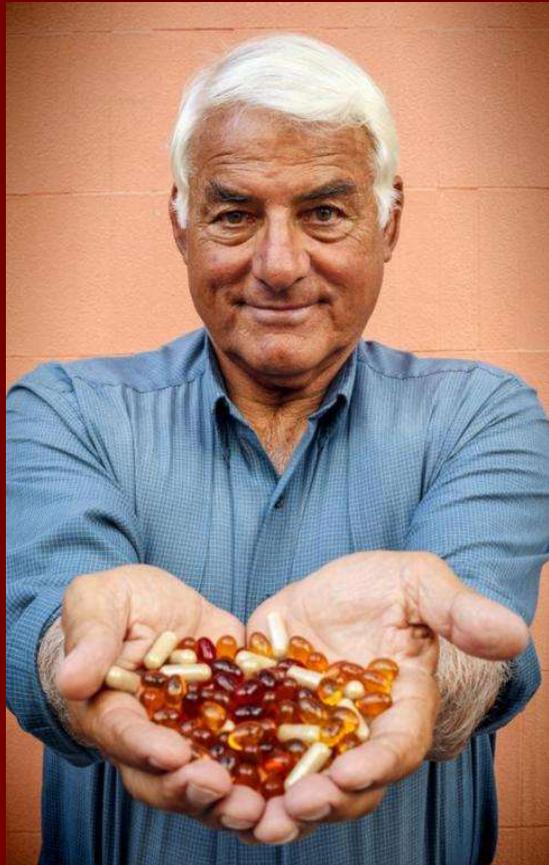
Ana María Sobrado de Vicente-Tutor

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. EAP. CS de la Alameda de Osuna. Madrid.

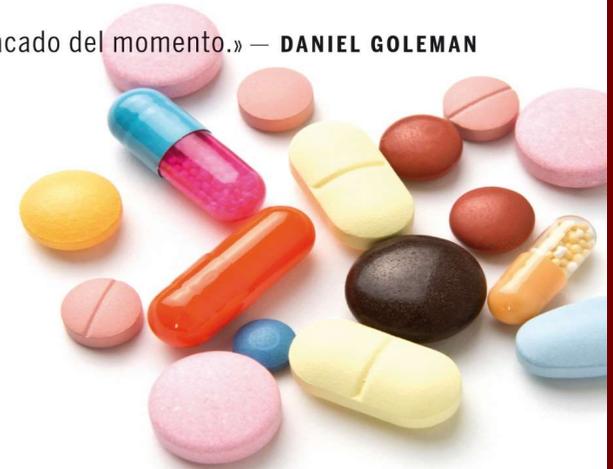
¡Qué curioso! Los trastornos mentales del DSM-V y la medicina para tratarlos la fabrican los mismos.



Allen Frances



«El psiquiatra más destacado del momento.» — DANIEL GOLEMAN



ALLEN FRANCES ¿Somos todos enfermos mentales?

Manifiesto contra los abusos de la Psiquiatría

Ariel

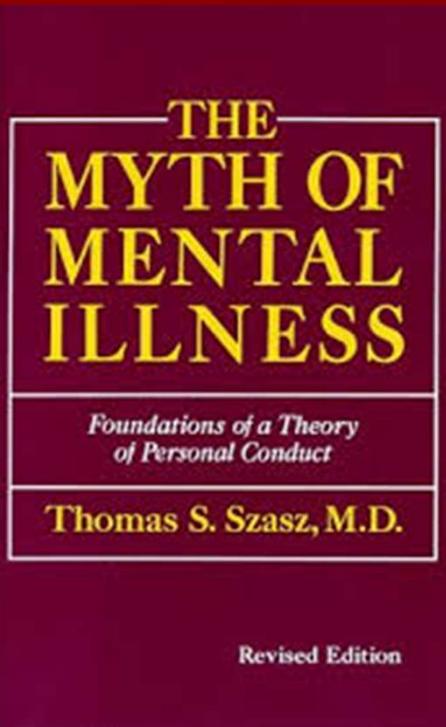
CREIAMOS QUE LO NUESTRO ERA
AMOR PERO RESULTÓ SER
SEROTONINA



EL ROTO

Thomas Szasz,

fue profesor emérito de psiquiatría en la Universidad de Siracusa en Nueva York



“Si hablas con dios estas rezando; Si dios te habla a ti tienes esquizofrenia”

Thomas Szasz



- *En el pasado los hombres crearon brujas: ahora crean enfermos mentales.*
- *Para el TDAH antes teníamos otro nombre: los llamábamos "niños"*

Thomas Szasz

Un frasco de heroína Bayer.
Entre 1890 y 1910, la
heroína era presentada
como un sustituto no
adictivo de la morfina...
y un remedio contra la tos
para niños.





ASPIRINA



Tachos y Sobres



«Bayer»
La marca de confianza

Marcas registradas

CONVIENE CON SU MÉDICO

LA QUÍMICA COMERCIAL Y FARMACÉUTICA, S. A.
BARCELONA

Names and Marks registered



BAYER
SABOR AMARGO

AUSCHWITZ - BIRKENAU

1898

“La marca de confianza”

BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians throughout the United States literature and samples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreeable of taste, free from unpleasant after-effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

You will have call for them. Order a supply from your jobber.

Write for literature to

FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD CO.

40 Stone Street, New York,

SELLING AGENTS

Invierno de 1912



La tos desaparece

El resaca de la tos desaparece al tomar el Jarabe de Heroína de Bayer. Este medicamento es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos. El Jarabe de Heroína de Bayer es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos.



El Jarabe de Heroína de Bayer es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos.



*Jarabe Bayer
de Heroína*



Mi catarro ha desaparecido

El resaca de la tos desaparece al tomar el Jarabe de Heroína de Bayer. Este medicamento es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos. El Jarabe de Heroína de Bayer es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos.



El Jarabe de Heroína de Bayer es el más eficaz para curar la tos, ya sea que sea causada por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos, o por un resaca de la tos.



*Jarabe Bayer
de Heroína*



En la irritación
producida por la tos, bronquitis

y otros catarros de los órganos respiratorios, acóbase al JARABE BAYER de HEROÍNA, excelente é inofensivo hasta para las criaturas, administrado según la prescripción.

El JARABE BAYER de HEROÍNA apaga la tos, alivia los dolores, permite un sueño reparador, aun cuando hubiera sido perturbado por los accesos de tos, insomnio nervioso, disnea, etc.

Con él se conseguirá abreviación de la enfermedad.



Fíjase en todas las farmacias y droguerías JARABE BAYER de HEROÍNA, en el empaque original, con la CRUZ BAYER. Precio: Ptas. 1,11. Cada empaque va acompañado de las instrucciones para su uso.

Jarabe Bayer
de Heroína





**COCAINE
TOOTHACHE DROPS**

Instantaneous Cure!
PRICE 15 CENTS.
Prepared by the
LLOYD MANUFACTURING CO.
218 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.
For sale by all Druggists.

The illustration shows a young child in a red dress and white apron standing next to a boy in a yellow shirt and hat who is kneeling and building a small wooden house on the ground. The scene is set outdoors with a white fence and a house in the background.

Las gotas de cocaína para el dolor de dientes (1885)

DOCENT DR. S. FREUD

Del. 3-1 Uhr.

IX., Berggasse 19.

Rp.

Cocain. Mus. 0.05
Sacch. alb. 0.5

zuss. dat. tal. d. d. 1/2
Kaut. Bis. 1/4



Franz Loh

Wien, $\frac{2}{6}$ 1893



Envase de cocaína de la firma Merck, 1885



BOITE DE POCHE

COCAÏNE MIX

6 A 12 PASTILLES PAR JOUR
AFFECTIONS DE LA GORGE
ET DU LARYNX.

113, FAUB. S. HONORÉ, PARIS

Morfina (65 mgs./onza) para niños...

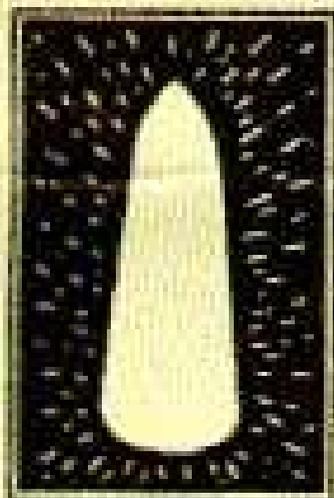


- Sulfato de morfina, cloroformo, clorhidrato de morfina, codeína, heroína, polvo de opio, cannabis, alcohol...
- En ocasiones, varios de estos componentes eran mezclados en un sólo medicamento.



VITA RADIUM SUPPOSITORIES

FOR RESTORING SEX POWER



Actual Size
of Vita Radium

VITA RADIUM SUPPOSITORIES, for rectal use by men, are true restorers of sex and energizers for the entire nervous, glandular and circulatory systems. These Suppositories contain a result-producing amount of highly refined soluble RADIUM, carried in a cocoa butter base. The radium is absorbed thru the walls of the lower colon, enters the blood stream and is carried to all parts of the body—to the weakened organs that need its vitalizing aid. After leaving its durably HEALTHY RESULTS, the radium is gradually eliminated in about three days. Vita Radium Suppositories are guaranteed entirely harmless. Recommended for sexually weak men who, however, should use the NU-MAN Tablets in connection for best results. Also splendid for piles and rectal sores. Try them and see what good results you get!



Sin fronteras

PETER C. GØTZSCHE



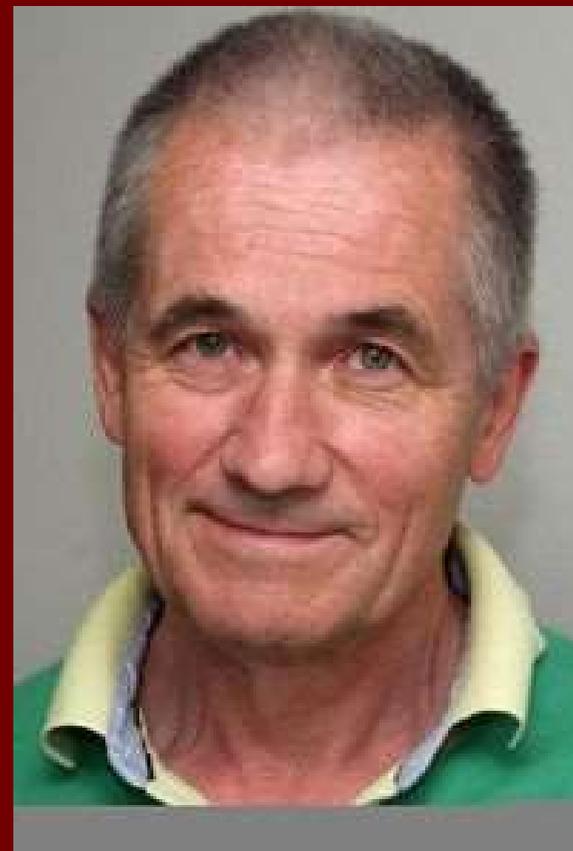
MEDICAMENTOS QUE MATAN Y CRIMEN ORGANIZADO

CÓMO LAS GRANDES FARMACÉUTICAS
HAN CORROMPIDO EL SISTEMA DE SALUD

«Lean este libro. [...] Se lo recomiendo».
Joan-Ramon Laporte

 los libros del lince

Peter. C Gotzsche,
profesor de farmacología de la
universidad de Copenhague



PETER C. GØTSZCHE



**PSICOFÁRMACOS
QUE MATAN
Y DENEGACIÓN
ORGANIZADA**

«Recomiendo a todos los que practican seriamente la psiquiatría que lean este libro.» *Dr. Stuart Shipko*, psiquiatra (www.madinamerica.com)

*Deadley
Psychiatry and
organised denial*

Is Psychiatry for sale? (J. Moncrieff)



- **Joanna Moncrieff** es consultora y conferencista del Departamento de Ciencias de la Salud Mental del University College London y Psiquiatra consultora honoraria del North East London Mental Health Trust

palgrave
macmillan

The Myth of the Chemical Cure

A Critique of Psychiatric Drug Treatment

Joanna Moncrieff

Joanna Moncrieff, **psiquiatra**

«LA PSICOTERAPIA PUEDE SER MÁS ÚTIL QUE UN FÁRMACO»

La doctora Moncrieff alerta de la ineficacia y el riesgo de los psicofármacos.

La doctora Joanna Moncrieff es una psiquiatra controvertida, que hace unos años empezó a mover conciencias con su obra *The Myth of the Chemical Cure* («El mito de la cura química»). Desde entonces ha analizado los estudios realizados sobre los diferentes tipos de psicofármacos y ha puesto en marcha otros donde investiga cómo estos medicamentos afectan a quienes los consumen. Eso la ha llevado



sonas. Luego promoví algún estudio con el que empecé a emitir mis propias opiniones.

UN ESTADO NUEVO QUE TAPA EL PROBLEMA

—¿Los psicofármacos no producen entonces los efectos que se les suelen atribuir?

—Al principio, al comparar los resultados con el efecto placebo, me sorprendí de que los resultados no fueran demasiado significativos. Los

Los pacientes n



Cochrane
Library

Cochrane Database of Systematic Reviews

Active placebos versus antidepressants for depression (Review)

Moncrieff J, Wessely S, Hardy R

Ch. Lane

Universidad de Chicago



Cómo la psiquiatría y la industria farmacéutica han convertido emociones cotidianas en enfermedad

La timidez

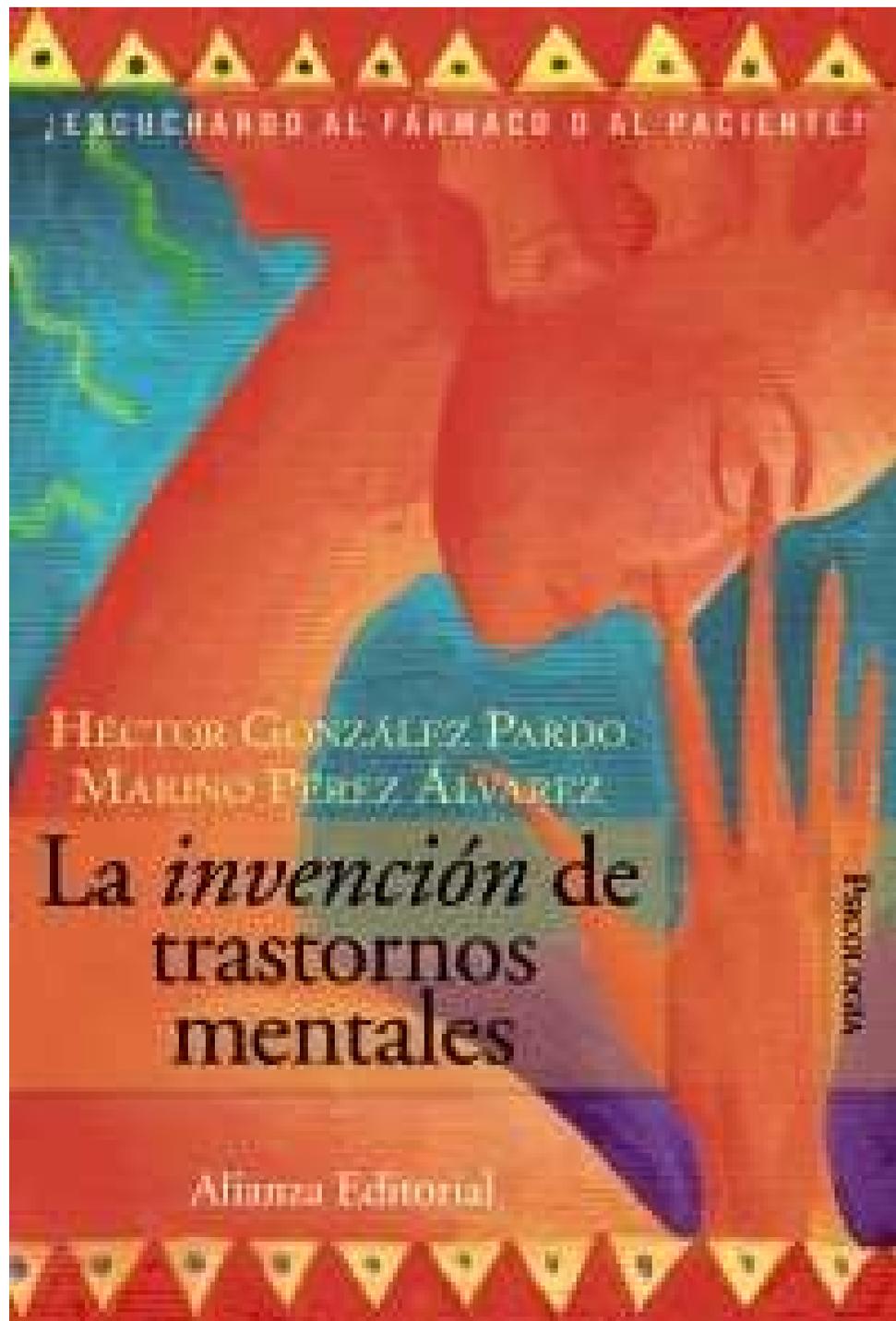
Christopher Lane

- ★ Seleccionado por la Asociación Americana de Editoriales Universitarias para bibliotecas de instituto
- ★ Elegido por la revista *Choice* como libro académico sobresaliente de 2008
- ★ Recomendado para el Premio al Libro Médico (Salud Mental) por la Asociación Médica Británica



Invención de trastornos: algunos ejemplos en psiquiatría

- Fobia social
- TDAH
- T. bipolar infantil
- Epidemia de la depresión
- Duelo
- T. disfórico premenstrual
- T. adaptativo
- T. de pánico
- T. por desregulación disruptiva del humor



H. González y
M. Pérez,
Universidad
de Oviedo

FERNANDO GARCÍA DE VINUESA · HÉCTOR GONZÁLEZ PAROD
MARINO PÉREZ ÁLVAREZ

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

La invención del TDAH
y del trastorno bipolar infantil



F. García de
Vinuesa et al,
Universidad de
Oviedo

Marino Pérez Álvarez

MÁS ARISTÓTELES Y MENOS CONCERTA®

Las cuatro causas del TDAH



NED



Concerta®

Metilfenidato

Tableta

27 mg

Liberación prolongada

Oral

Frasco con 30 tabletas

Fórmula:

Cada tableta contiene:

Clorhidrato de Metilfenidato27 mg

Excipiente csp 1 tableta

Vía de administración: Oral.

Hecho en Puerto Rico por:

Janssen Cilag Manufacturing LLC State Road 933

Mamey Ward, Gurabo, PR 00778, Puerto Rico.

Acondicionado y distribuido por:

JANSSEN-CILAG, S.A. DE C.V. Carret. Federal Méx

Km 81.5, San Mateo Capultitán, C.P. 74160, Hu

Puebla, México.

janssen 

Marcia Angell,
ex-editora en jefe del New
England Journal of Medicine
y Senior Lecturer in Social
Medicine at Harvard Medical
School



NOBILITATE
POPULI

La verdad acerca de la industria farmacéutica

Cómo nos engaña y
qué hacer al respecto

Marcia
Angell, M.D.



ALFONSO
MARRAS

Jörg Blech

Los inventores de enfermedades

Cómo nos convierten en pacientes



J. Blech,
estudió Biología y
Bioquímica en Alemania
e Inglaterra.
Escribe para *Der Spiegel*





No encontramos nada anormal en Ud. así que iniciaremos un tratamiento para el Síndrome de Déficit de Síntomas que Ud. padece



Richard P. Bentall,
profesor de Psicología
Clínica de la Universidad de
Bangor, North Wales (U.K.)





JUAN GÉRVAS Y MERCEDES PÉREZ-FERNÁNDEZ

La expropiación de la salud



Juan y Mercedes



2018



Colección salud
mental colectiva

11

POSTPSIQUIATRÍA

textos para prácticas y teorías postpsiquiátricas

Amaia Vispe
José G. Valdecasas

GRUPO 

postPsiquiatría



Invención de enfermedades

Se pueden presentar en distintas variantes:

- Percibir problemas naturales de la vida como problemas médicos: calvicie, embarazo, duelo.
- Percibir problemas personales y sociales como problemas médicos: tristeza (depresión), miedo (angustia), timidez (fobia social).
- Sobredimensionar la frecuencia de síntomas: disfunción eréctil, disfunción sexual femenina, andropausia.

- Sobredimensionar la gravedad de síntomas leves: fiebre, congestión nasal.
- Traducir el riesgo en enfermedad: hipercolesterolemia, osteoporosis.
- Traducir la presencia de factores genéticos en enfermedad: genes BRCA y cáncer de mama y ovario, hemocromatosis.

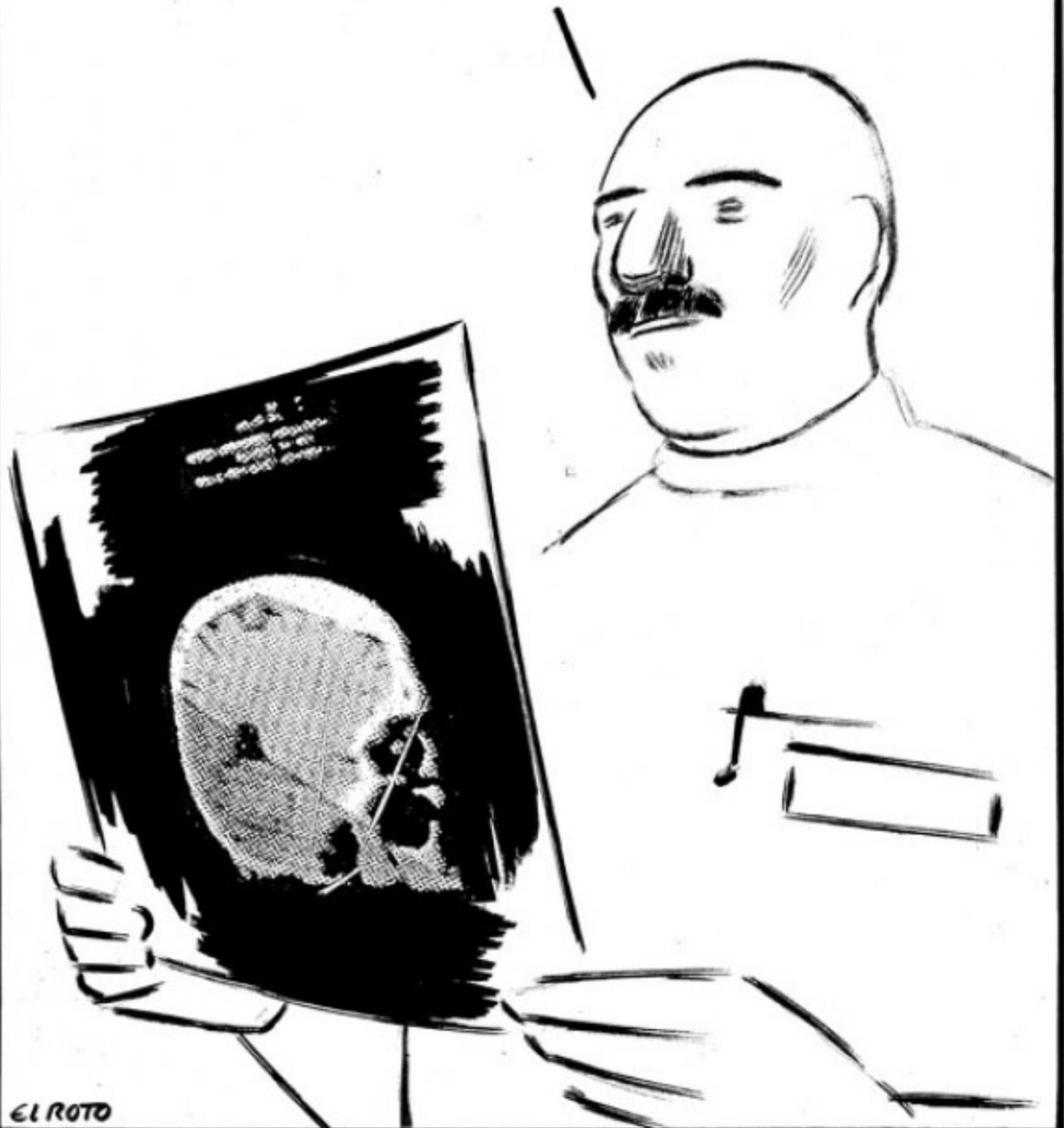
Invención de trastornos: algunos ejemplos en psiquiatría

- ▶ Fobia social
- ▶ TDAH
- ▶ T. bipolar infantil
- ▶ Epidemia de la depresión
- ▶ Duelo
- ▶ T. disfórico premenstrual
- ▶ T. adaptativo
- ▶ T. de desregulación disruptiva del E.A.
- ▶ Indicaciones "off label"

¿Cómo lo hacen?

- ▶ Inventando enfermedades (“*disease mongering*”): medicalización.
- ▶ Sobornando instituciones
- ▶ Corrompiendo profesionales
- ▶ Alentando asociaciones de afectados
- ▶ Haciendo “ciencia”: el sesgo de publicación

A LA IDEOLOGÍA DOMINANTE LA LLAMAMOS CIENCIA



EL ROTO

La Food and Drug Administration (F.D.A.)



El sesgo de publicación

- ▶ El **sesgo de publicación** es un tipo de sesgo de información científica, que aparece, entre otros campos de investigación, en la literatura médica y psicológica, perjudicando a los pacientes (y confundiendo a los clínicos).
- ▶ Consiste en la publicación o no de los datos obtenidos en un estudio de investigación científica o ensayo clínico, dependiendo de la naturaleza y dirección de los resultados

¡QUÉ CURIOSO! ¿LA MEDICINA Y LA ENFERMEDAD
LA FABRICAN LOS MISMOS?



EL ROTO

elroto@inicia.es



El método

- Creación de paneles de expertos académicos o ligados a fundaciones, institutos, etc., los llamados KOLs (*Key Opinion Leaders*) y desarrollo de circuitos de conferencias, seminarios y cursos en centros sanitarios, universidades y centros privados.
- Estos KOLs se hacen cargo de la “ciencia” y su difusión como indiscutible.

Las tres premisas de la falacia "científica"

**1ª: La proposición X debe ser cierta,
porque los expertos la difunden**

**2ª: La proposición X debe ser cierta,
porque es la más reciente**

**3ª: Si la información aumenta,
el conocimiento también aumenta**

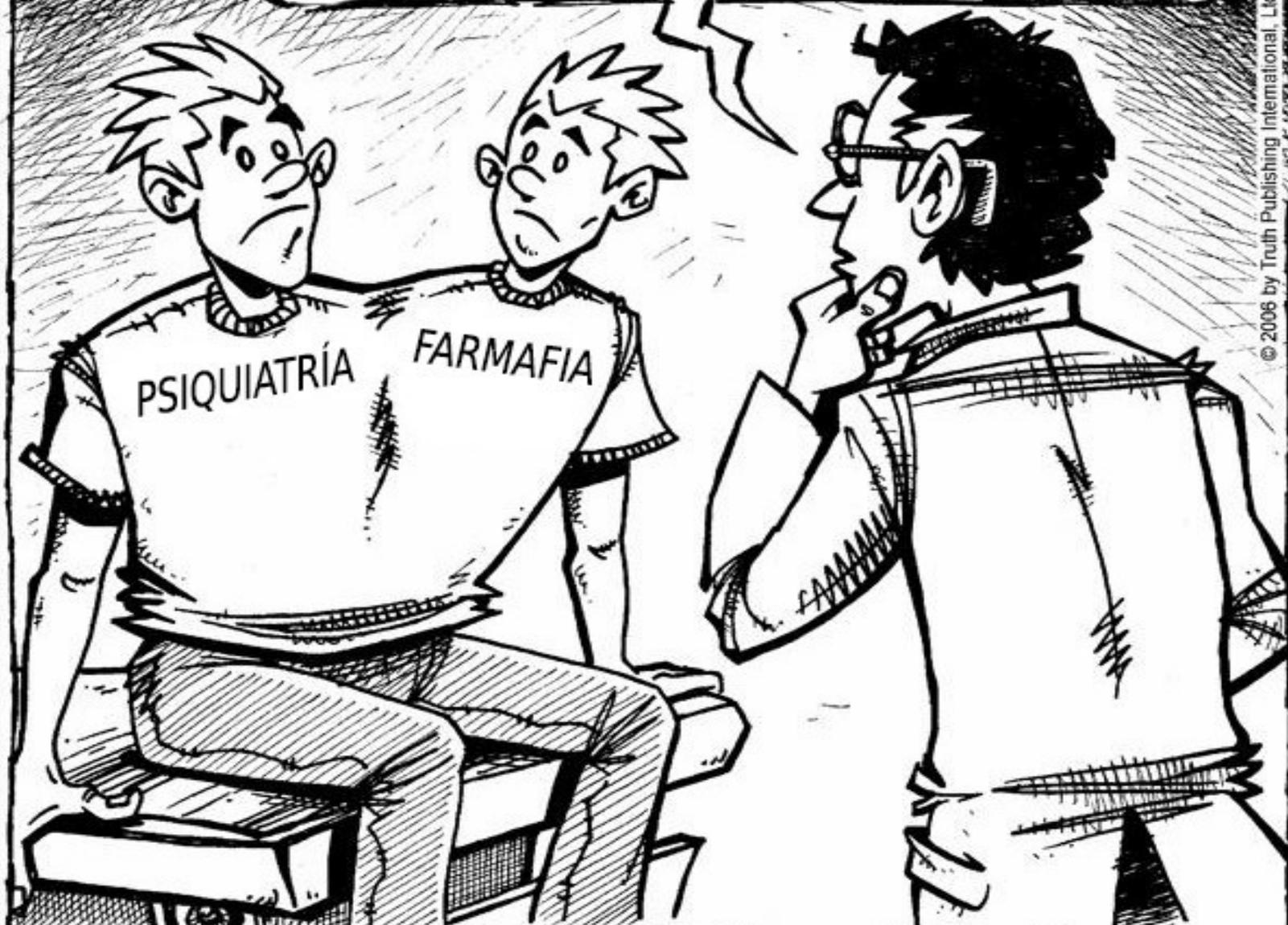
- Congresos y producción de estudios en revistas científicas, que van desde el diseño previo al control editorial de los ensayos, escritos por “negros” y firmados por los KOLs.
- A pesar de su manipulación, solo se publica el 39 % de los ensayos clínicos realizados.

- Ocultación de efectos secundarios negativos y control de agencias reguladoras, con métodos tipo “vale todo”.
- Financiación de asociaciones de afectados y familiares.
- Publicación y difusión de libros, folletos, materiales audiovisuales...
- Desprestigio y marginación de profesionales “rebeldes”

- Portales y *blogs* en la red y artículos divulgativos en prensa local y publicidad en revistas profesionales y, cuando es posible, publicidad directa al consumidor en TV y prensa.
- Creación de Sociedades Científicas “tapadera”
- Creación y explotación del “Día de

- *Lobbying* de políticos y periodistas.
- Litigios por fraude de marketing, sobornos, estafas y por daños debidos a reacciones adversas resueltos con pagos colosales, si es posible al margen del juzgado para evitar vistas y exámenes de documentos comprometedores,
- Complicidad de colegios y asociaciones profesionales

Podríamos intentar una separación quirúrgica...
pero dudo que alguno pueda sobrevivir solo...



© 2006 by Truth Publishing International, Ltd.

El País, agosto 2012



- Pfizer ha accedido a pagar 60,2 millones de dólares (unos 50 millones de euros) a la Comisión del Mercado de Valores de Estados Unidos (SEC) y al Departamento de Justicia para eludir los cargos de cohecho que pesan sobre varias de sus filiales por sobornar a médicos e instituciones sanitarias de Europa y Asia

Estados Unidos multa con 2.400 millones a la farmacéutica británica Glaxo por fraude

Ocultó información y promocionó un antidepresivo entre menores de 18 años

CRISTINA F. PEREDA, **Washington**

La farmacéutica británica GlaxoSmithKline ha admitido su culpabilidad y pagará una multa de 3.000 millones de dólares (unos 2.380 millones de euros) por promocionar de manera ilegal los antidepresivos Paxil y Wellbutrin en Estados Unidos. Según las autoridades norteamericanas, la compañía reconoce en el acuerdo que también ocultó información sobre las garantías del medicamen-

to Avandia, empleado en casos de diabetes. El Gobierno estadounidense ha descrito el caso como “el mayor fraude sanitario” en el país, tanto por su alcance como por el importe de la sanción.

Según las autoridades, Glaxo promocionó entre menores de 18 años un medicamento, Paxil, para luchar contra la depresión que solo está autorizado para el consumo en adultos. El Departamento de Justicia también acusó a la compañía de anunciar el fármaco

Wellbutrin para ayudar a perder peso o en tratamientos de disfunción sexual cuando su consumo en Estados Unidos estaba limitado a pacientes con depresión.

Los fiscales acusaron además a Glaxo de publicar un artículo en una revista médica para promover estas marcas, así como de compensar a médicos —desde costear sus viajes a conferencias a pagarles las dietas— a cambio de que recetaran sus medicamentos.

La tercera acusación reconoci-

da por la farmacéutica es la de no entregar a la Administración de Alimentación y Medicinas —encargada de supervisar y garantizar la seguridad alimentaria en el país— documentos relacionados con los efectos del medicamento contra la diabetes Avandia.

El triple fraude de Glaxo podría haberse cometido en la década de los noventa, según afirma el Gobierno norteamericano, y se habría extendido en el caso de Avandia hasta 2007.



Esta pastilla puede producir dolor de cabeza y cuello, náusea, vómitos, diarrea, palpitaciones, sudoración, hipotensión, arritmia, sangramientos, pérdida de la visión, disminución de la audición, ardor urinario y frigidez. Tómela 3 veces por día para mejorar su depresión.

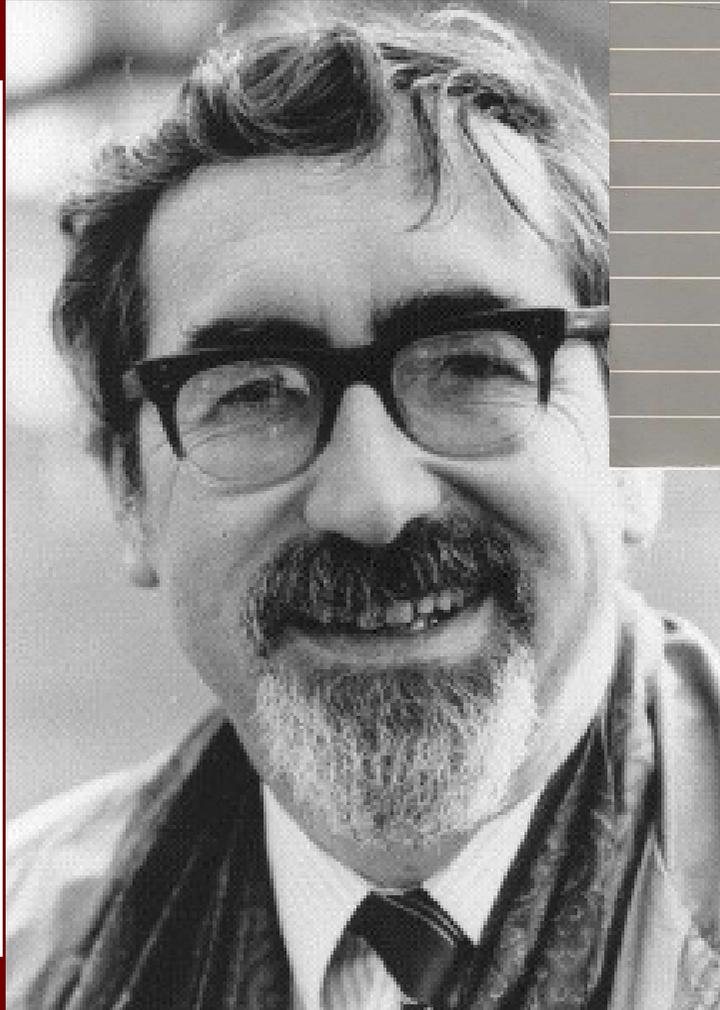
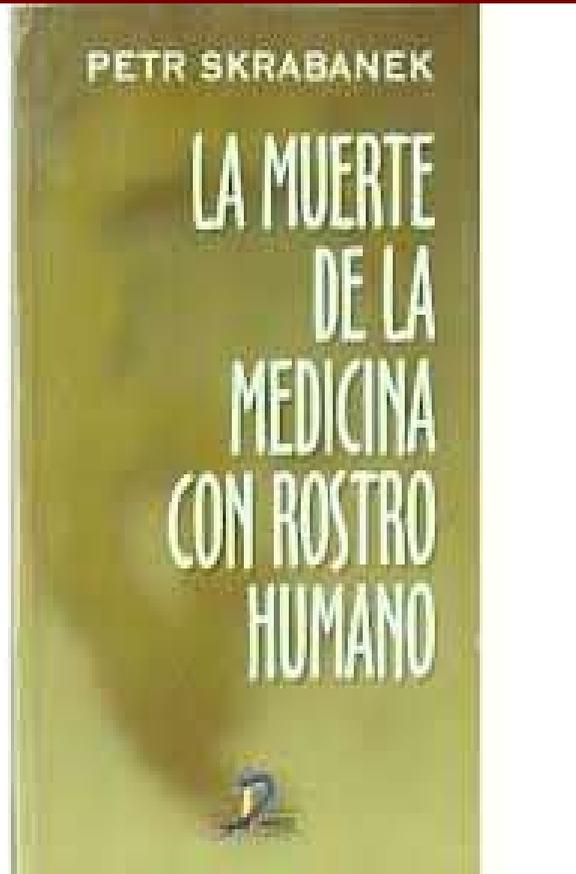
Beneficiarios de la psiquiatrización

- Industria farmacéutica
- Universidades y centros de investigación
- Algunos (o muchos) psiquiatras
- Familia (Asociaciones de padres), sociedad
- Maestros
- Algunos (o muchos) psicólogos
- Políticos
- Editoriales
-

P. Skrabanek,
profesor del Departamento
de Epidemiología del Trinity
College

Petr Skrabanek / James McCormick

SOFISMAS Y DESATINOS
EN MEDICINA



DOYMA

P. Skrabanek

- *“La medicina actual (1990) consiste en tratar efectos secundarios de medicamentos que no son necesarios”*
- *El objetivo de buena parte de la medicina no es curar, sino conseguir enfermos crónicos.*
- *Los médicos y los Sistemas Sanitarios son el brazo armado de la mafia farmacéutica.*
- *Las tres grandes industrias del mundo, la de guerra, el narcotráfico y la farmacéutica comparten resultados: matan.*

Enlaces interesantes

- <http://postpsiquiatria.blogspot.com.es/>
Amaia Vispe y José Valdecasas
- <http://www.nogracias.org/>
- <http://www.saludyfarmacos.org/boletin-farmacos/>