

Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Colegio Oficial
de **Psicólogos**
de Madrid

Psicofarmacología en Psicoterapia: Introducción

José Luis Marín

www.psicociencias.com

Marzo 2019

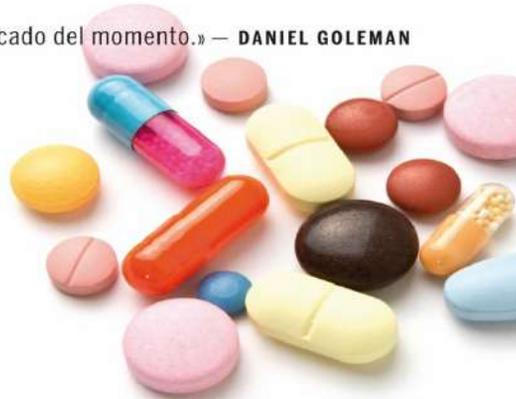
Aproximación al uso de los psicofármacos, 1

1. Desde el modelo biomédico:

- ▶ “Psiquiatría biológica”
- ▶ Sistema categorial DSM-5: un instrumento de poder corporativo sin credibilidad científica que va contra la ética y el sentido común.
- ▶ Tratamiento sintomático.
- ▶ Los psicofármacos como un fin en si mismos

Allen Frances

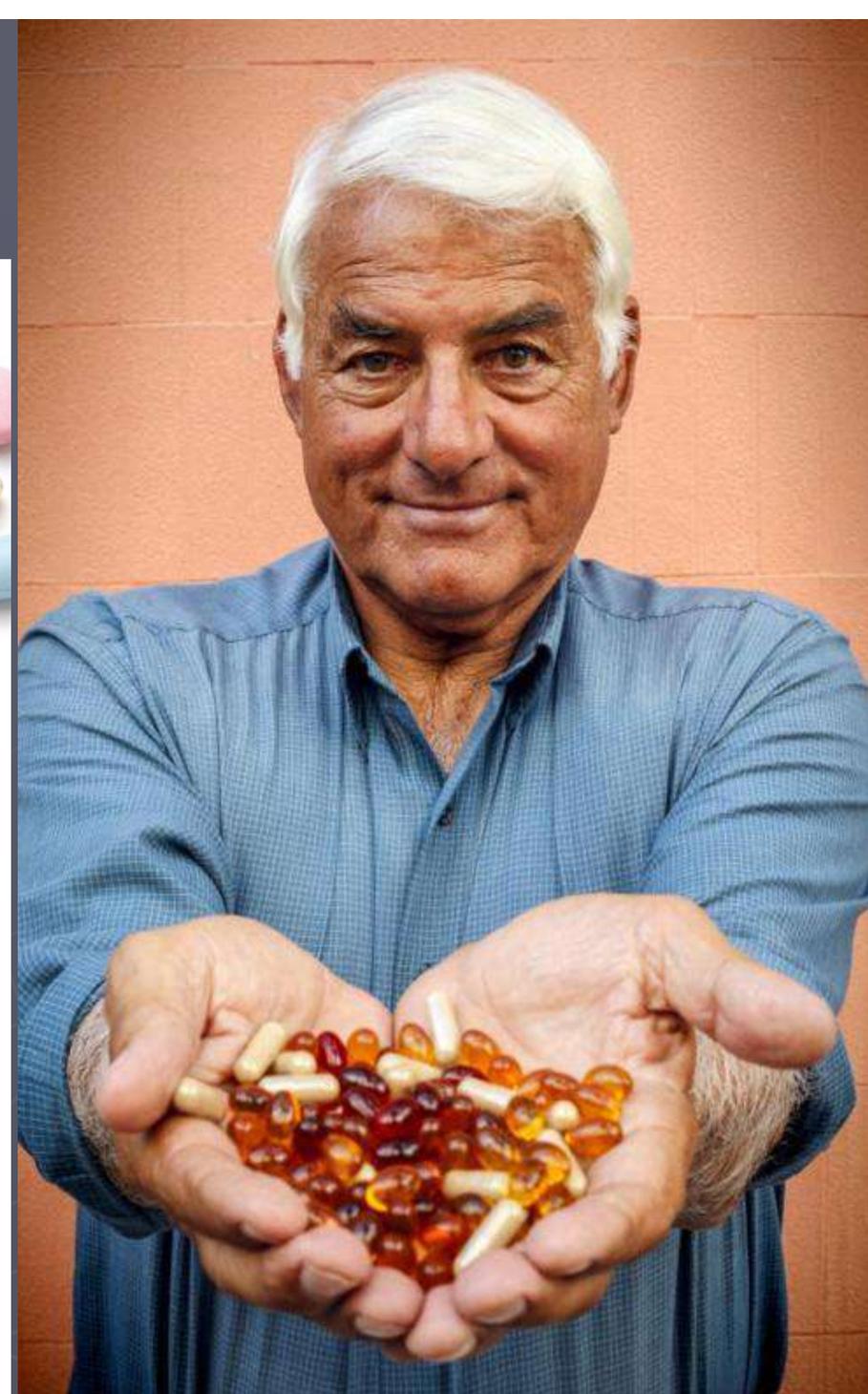
«El psiquiatra más destacado del momento.» — DANIEL GOLEMAN



ALLEN FRANCES
**¿Somos
todos
enfermos
mentales?**

Manifiesto contra los abusos de la Psiquiatría

Ariel



¡Qué curioso! Los trastornos mentales del DSM-V y la medicina para tratarlos la fabrican los mismos.





AMERICAN
PSYCHIATRIC
ASSOCIATION



ANNUAL MEETING

May 18-22, 2019 • San Francisco



“Las multinacionales farmacéuticas son más peligrosas que los carteles de la droga”.
A. Frances

T. Szasz

1920-2012



Psychiatry is probably the single most destructive force that has affected the American society within the last fifty years.

Thomas Szasz

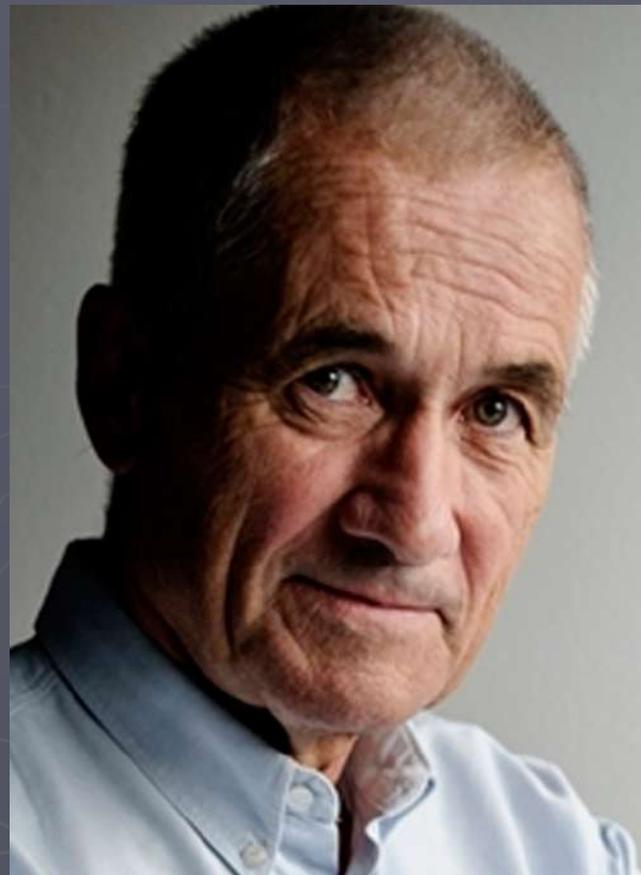
PETER C. GØTSZCHE



**PSICOFÁRMACOS
QUE MATAN
Y DENEGACIÓN
ORGANIZADA**

«Recomiendo a todos los que practican seriamente la psiquiatría que lean este libro.» *Dr. Stuart Shipko*, psiquiatra (www.madinamerica.com)

*Deadley
Psychiatry and
organised denial*



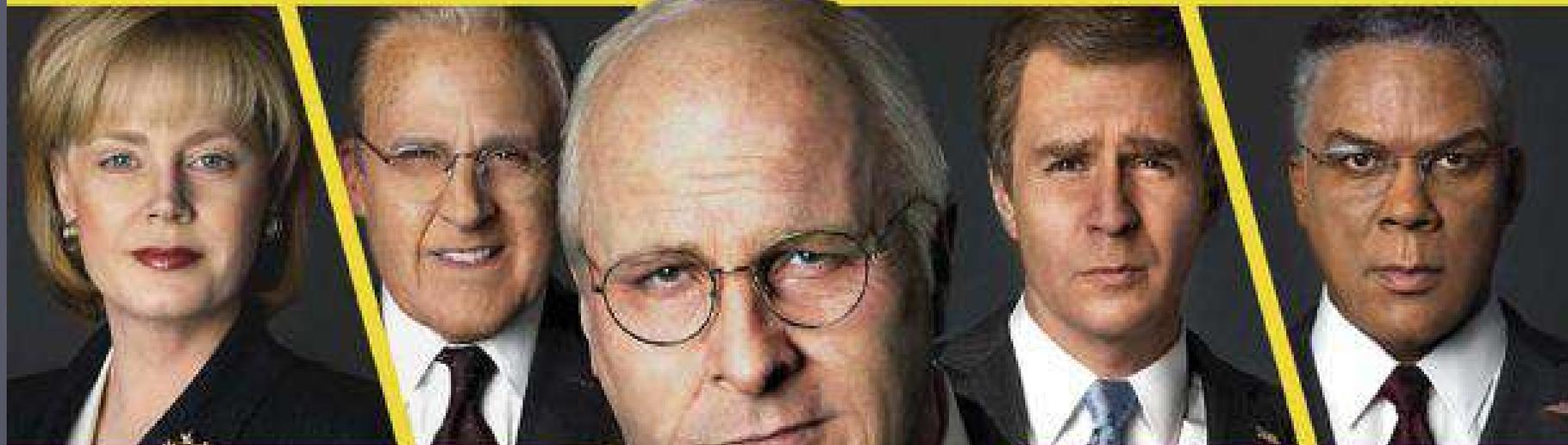
**AMY
ADAMS**
ES LYNNE CHENE

**STEVE
CARELL**
ES DONALD RUMSFELD

**CHRISTIAN
BALE**
ES DICK CHENEY

**SAM
ROCKWELL**
ES GEORGE W. BUSH

**TYLER
PERRY**
ES COLIN POWELL



DEL GANADOR DEL OSCAR®
ADAM MCKAY
COGUIONISTA
Y DIRECTOR DE **LA GRAN APUESTA**

EL VICIO DEL PODER (VICE)

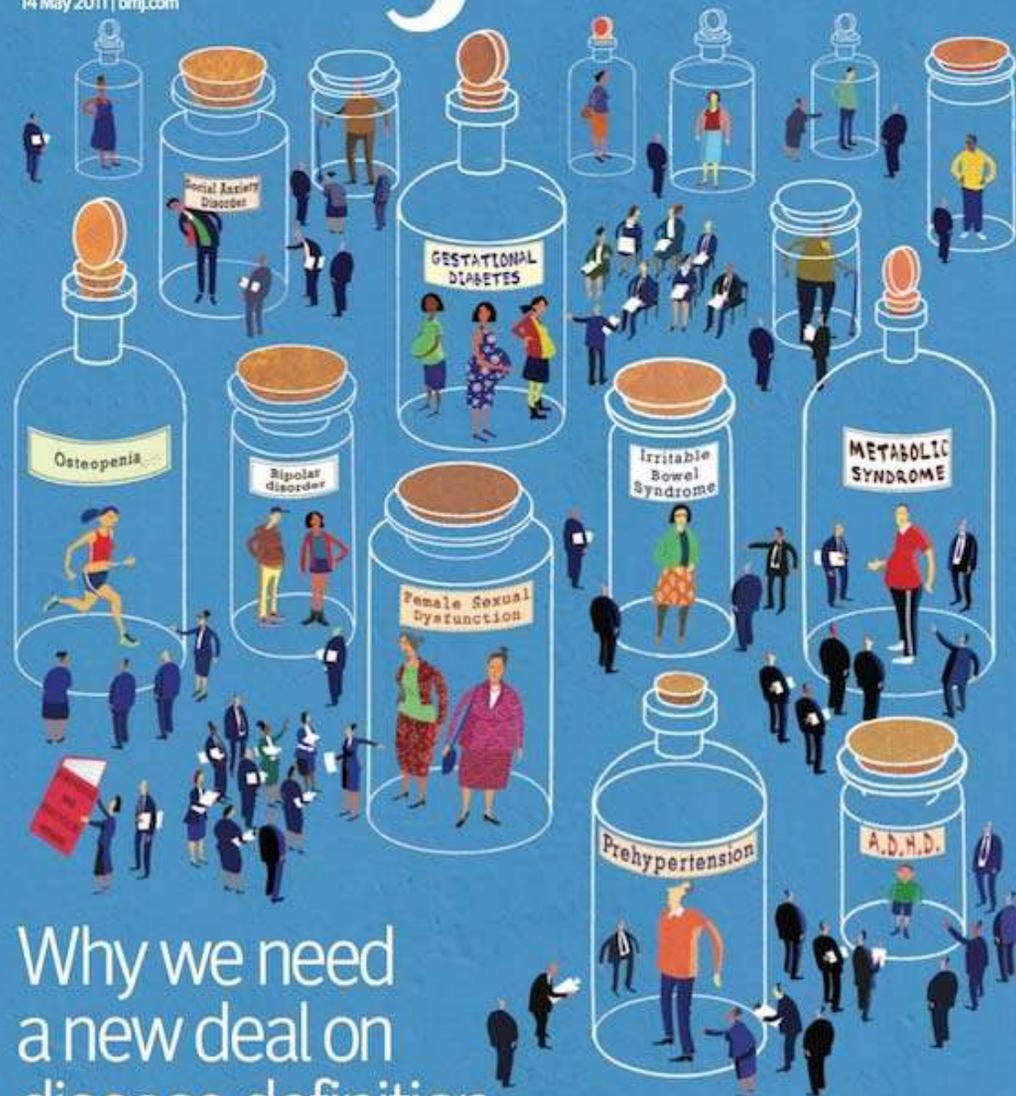
Clinical evidence

- ▶ Estudian casi 3.000 medicamentos

BMJ

342:1035-1092 No 7806 ISSN 1759-2151
14 May 2011 | bmj.com

PLUS β blockers in COPD
Rising food prices and health
Travel advice during pregnancy
Imaging subarachnoid haemorrhage



Why we need
a new deal on
disease definition

British Medical Journal

- ▶ ¿El resultado? Que solo el 11% son claramente beneficiosos, el 24% pueden ser "algo" beneficiosos, el 7% están entre beneficiosos y dañinos, el 5% es poco probable que sean beneficiosos y el 3% que pueden ser dañinos. Del otro 50% no se sabe inada!

Lista anual de medicamentos inútiles y peligrosos



Drugs for Alzheimer's disease: finally delisted in France!

The drugs available in mid-2018 for Alzheimer's disease have only minimal and transient efficacy. They have disproportionate, serious and sometimes fatal adverse effects. It is better to avoid them and to focus instead on reorganising the patient's daily life, keeping him or her active, and providing support and help for caregivers and family members.



- ▶ donepezilo, galantamina, rivastigmina y memantina.
- ▶ En Castilla y León, su consumo se ha incrementado un 38% en 10 años. Se han identificado 18.700 pacientes tratados con estos fármacos en el periodo abril-junio 2018. En 2017, el impacto económico de utilizar estos 4 fármacos ha sido de 14 millones de euros.

Prescrire une modification du Mode de Vie

Jean-Pierre Bénézech

Sauvages
Médical



Bernard Debré, diputado del grupo Unión por un Movimiento Popular (UMP), y Philippe Even, director del Instituto Necker y rector de la Facultad de Medicina de París.



El 50% de los medicamentos son inútiles, el 20% mal tolerados y hay un 5% potencialmente peligrosos





Cómo es posible que la mayoría de los medicamentos contra el cáncer no aumenten ni la supervivencia ni la calidad de vida y qué podemos hacer

06 octubre 2017 by nmurcia in [Noticias](#) [Ciudadanos y pacientes](#) [Noticias](#) [Demasiada medicina](#) [Noticias](#)

[Industrias](#) [Noticias](#) [Opinión](#) [Noticias](#) [Transparencia](#) - 3 Comments



BMJ 2017;359:j4528 doi: 10.1136/bmj.j4528 (Published 2017 October 05)

Page 1 of 2



EDITORIALS

Do cancer drugs improve survival or quality of life?

You don't need to know, according to our broken regulatory system

Vinay Prasad *assistant professor of medicine*

Oregon Health and Science University, Portland, Oregon, USA

**The
Economist**

SEPTEMBER 10TH-16TH 2016

Rodrigo Duterte's guide to diplomacy

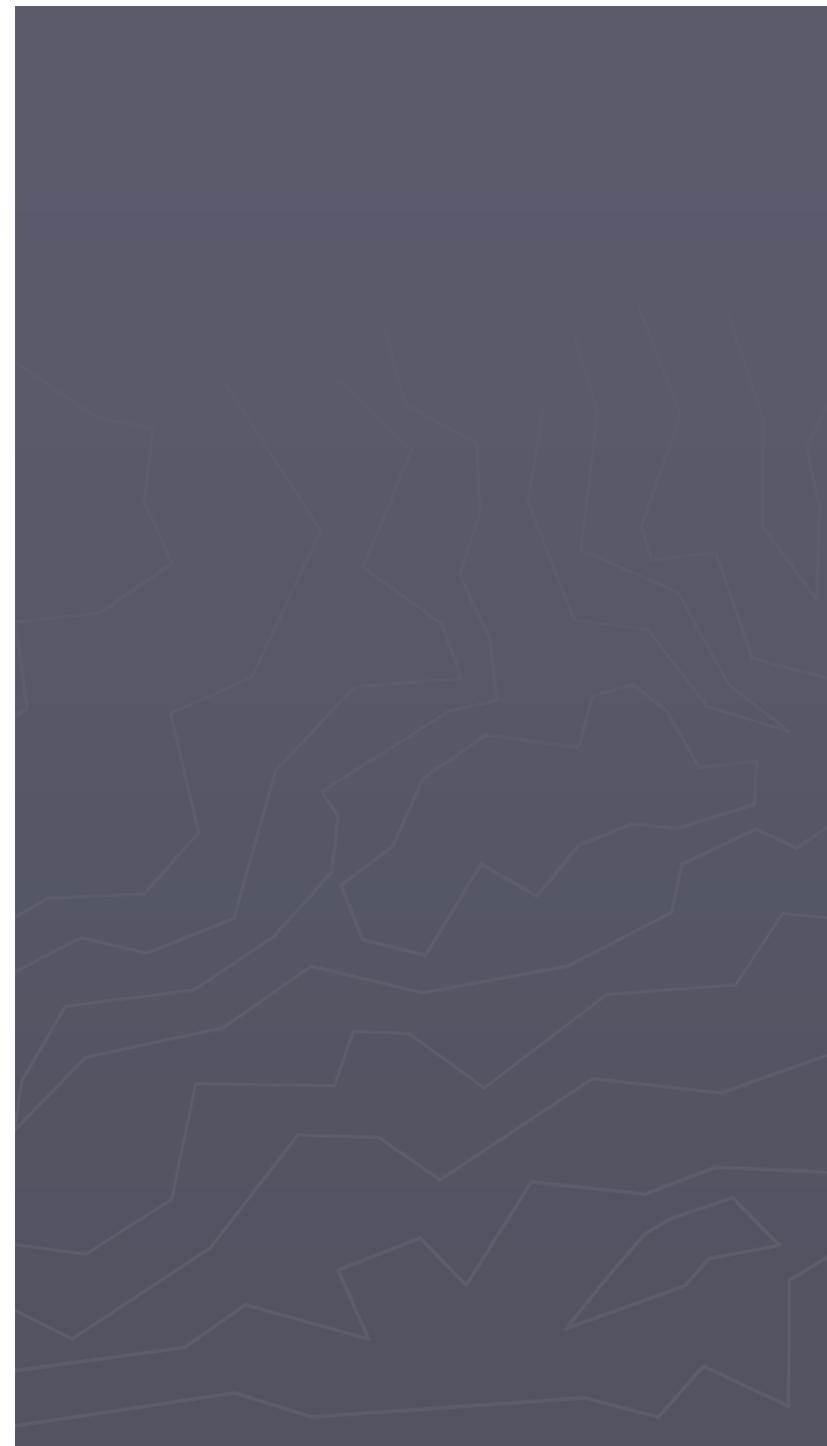
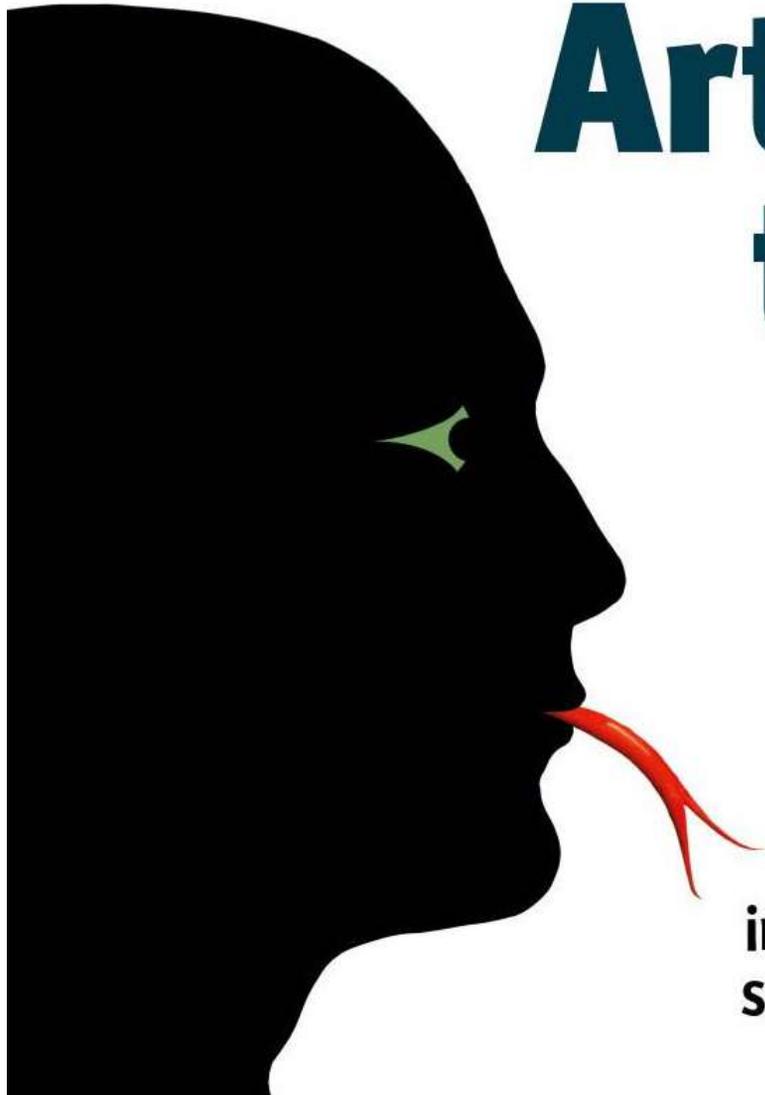
What is Gulenism?

Introverts: overlooked and undervalued

Rise of the wooden skyscraper

Art of the lie

**Post-truth
politics
in the age of
social media**



Aproximación al uso de los psicofármacos, 2

2. Desde el modelo psico-social:

- ▶ El sufrimiento psicológico como resultado de una biografía personal en un contexto concreto.
- ▶ “Trastornos adaptativos”
- ▶ El psicofármaco como medio.

Una alternativa al sistema diagnóstico en Salud Mental

- ▶ Modelo biomédico (DSM): "Enfermedades mentales" como "enfermedades del cerebro"
- ▶ Modelo psico-social: The Power Threat Meaning Framework (The British Psychological Society). *"Las manifestaciones del sufrimiento humano como forma de respuesta a determinados aspectos asociados a la historia personal y al contexto de cada individuo"*
- ▶ En el Marco de Poder, Amenaza y Significado.

The Power Threat Meaning Framework



The British
Psychological Society



Division of
Clinical Psychology



El Marco de Poder, Amenaza y Significado

Publicación abreviada



Enero 2018

Inglaterra pone de relieve el



EN PORTADA

EL MARCO DE PODER, AMENAZA Y SIGNIFICADO: UN MODELO ALTERNATIVO A LOS SISTEMAS DIAGNÓSTICOS HABITUALES

MIGUEL A. VALVERDE
PSICÓLOGO CLÍNICO



Nuevas propuestas frente a los **sistemas diagnósticos**

Propuestas del COP al borrador de la Orden Ministerial para regular el Grado en Psicología

¿Cómo explicamos la psicofarmacología?



Modelos de atención clínica

- ▶ **Modelo centrado en la enfermedad:** los trastornos mentales son enfermedades del cerebro. Los fármacos corrigen una alteración bioquímica.
- ▶ **Modelo centrado en la persona:** los “trastornos” son manifestaciones de una peculiar biografía en un contexto social determinado.

REV. ASOC. ESP. NEUROPSIQ. 2018; 38(133): 171-180

DOI: 10.4321/S0211-57352018000100009

Hacia una psicofarmacoterapia razonada

Towards a reasoned psychopharmacotherapy

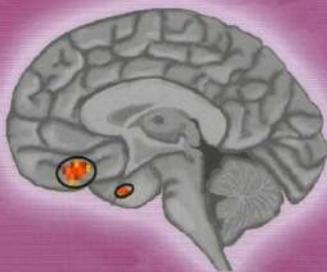
ANA MÁRMOL FÁBREGA^a, JOSÉ A. INCHAUSPE ARÓSTEGUI^b,
MIGUEL A. VALVERDE EIZAGUIRRE^c

(a) Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental de Navarra, España.

Cuarta Edición

Psicofarmacología Esencial de Stahl

Bases neurocientíficas y aplicaciones prácticas



Stephen M. Stahl

Salazar • Peralta • Pastor

Manual de Psicofarmacología

2ª EDICIÓN



EDITORIAL MEDICA
panamericana

MANUAL DE PSICOFÁRMACOS EN INTERCONSULTA PSIQUIÁTRICA

MARÍA JOSÉ MARTÍN VÁZQUEZ
(COORDINADORA)



Psicofarmacología para psicólogos

María Fe Bravo Ortiz

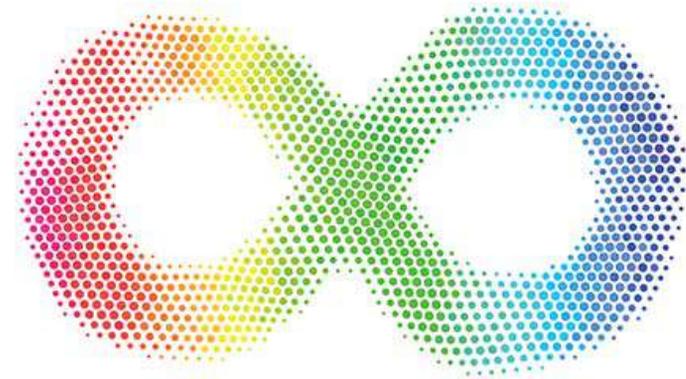


Hospital "La Paz" 2018



Manual de psicofarmacología para profesionales de la salud mental

María Fe Bravo Ortiz
Francisco Javier López Cánovas



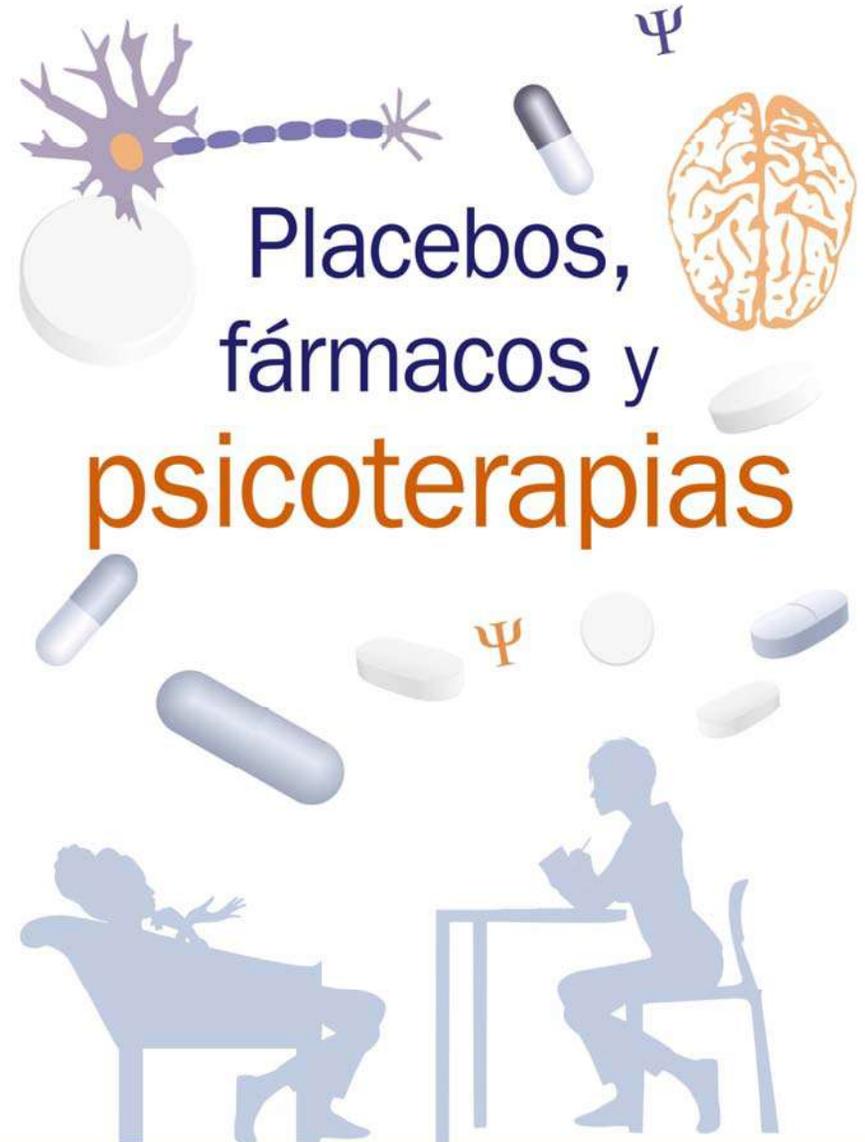

EDITORIAL
SÍNTESIS

J. Toro

U. de Barcelona



Josep Toro



PIRÁMIDE

DATO CURIOSO

Con todo esto, según una encuesta

realizada en 2013 a **783**

médicos del Reino Unido, el

97% admitió haberle dado al

menos una vez algún tipo de placebo

a sus pacientes.



¿Uso "racional" de los psicofármacos?





La industria farmacéutica... y la enfermedad como negocio



El País, agosto 2012

- ▶ Pfizer ha accedido a pagar 60,2 millones de dólares (unos 50 millones de euros) a la Comisión del Mercado de Valores de Estados Unidos (SEC) y al Departamento de Justicia para eludir los cargos de cohecho que pesan sobre varias de sus filiales por sobornar a médicos e instituciones sanitarias de Europa y Asia

El Mundo, 2007



- ▶ La compañía farmacéutica Lilly ha cerrado, mediante un acuerdo económico, la mayoría de las demandas que se habían presentado en Estados Unidos contra su popular antipsicótico **Zyprexa**.
- ▶ La farmacéutica pagará hasta 500 millones de dólares (más de 380 millones de euros) para zanjar 18.000 reclamaciones de pacientes, que acusan al fármaco de haberles causado diabetes u otros problemas de salud.

Estados Unidos multa con 2.400 millones a la farmacéutica británica Glaxo por fraude

Ocultó información y promocionó un antidepresivo entre menores de 18 años

CRISTINA F. PEREDA, **Washington**

La farmacéutica británica GlaxoSmithKline ha admitido su culpabilidad y pagará una multa de 3.000 millones de dólares (unos 2.380 millones de euros) por promocionar de manera ilegal los antidepresivos Paxil y Wellbutrin en Estados Unidos. Según las autoridades norteamericanas, la compañía reconoce en el acuerdo que también ocultó información sobre las garantías del medicamen-

to Avandia, empleado en casos de diabetes. El Gobierno estadounidense ha descrito el caso como “el mayor fraude sanitario” en el país, tanto por su alcance como por el importe de la sanción.

Según las autoridades, Glaxo promocionó entre menores de 18 años un medicamento, Paxil, para luchar contra la depresión que solo está autorizado para el consumo en adultos. El Departamento de Justicia también acusó a la compañía de anunciar el fármaco

Wellbutrin para ayudar a perder peso o en tratamientos de disfunción sexual cuando su consumo en Estados Unidos estaba limitado a pacientes con depresión.

Los fiscales acusaron además a Glaxo de publicar un artículo en una revista médica para promover estas marcas, así como de compensar a médicos —desde costear sus viajes a conferencias a pagarles las dietas— a cambio de que recetaran sus medicamentos.

La tercera acusación reconoci-

da por la farmacéutica es la de no entregar a la Administración de Alimentación y Medicinas —encargada de supervisar y garantizar la seguridad alimentaria en el país— documentos relacionados con los efectos del medicamento contra la diabetes Avandia.

El triple fraude de Glaxo podría haberse cometido en la década de los noventa, según afirma el Gobierno norteamericano, y se habría extendido en el caso de Avandia hasta 2007.

“Big Pharma” y la salud...

- ▶ Un poco de historia....



ASPIRINA




Tachos y Sobres




«Bayer»
La marca de confianza
 Marcas registradas

CONVULS. CON SU MÉRITO

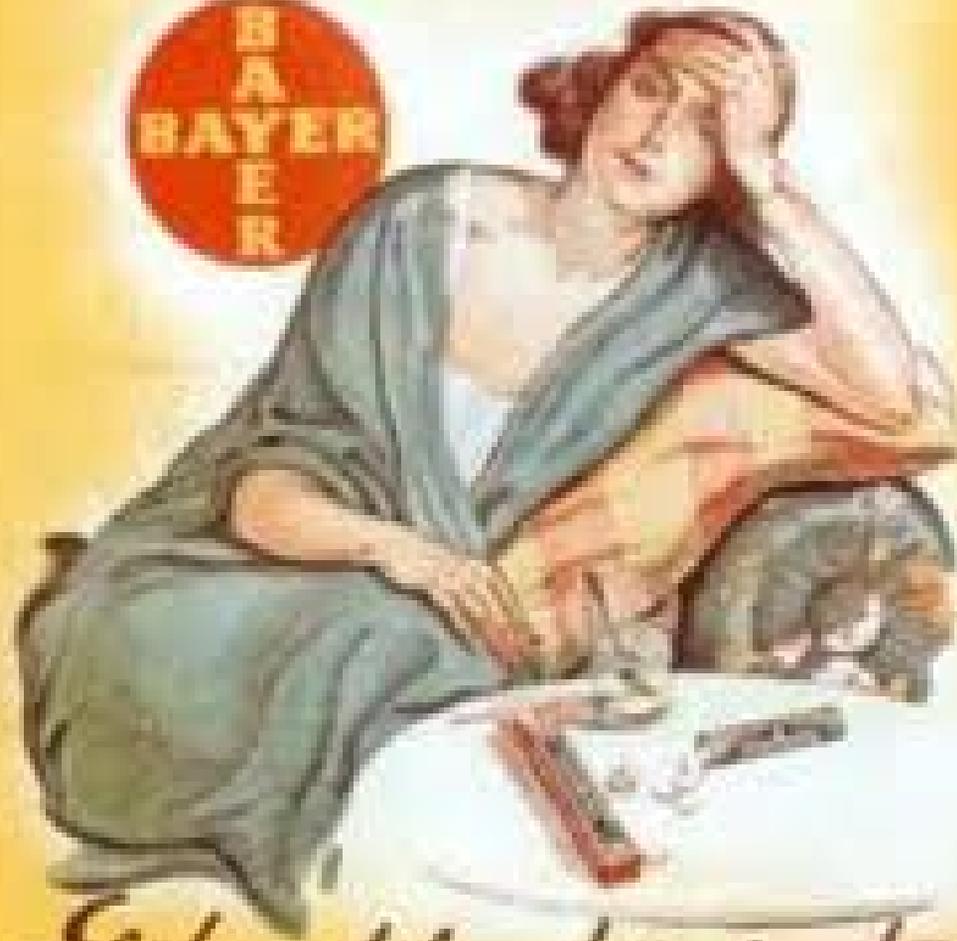
LA QUÍMICA COMERCIAL Y FARMACÉUTICA, S. A.
 BARCELONA
 Nombres y Marcas registrados



1897



Tabletas „Bayer“ de
ASPIRINA



El fin del sufrimiento

1898

“La marca de confianza”

BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians throughout the United States literature and samples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreeable of taste, free from unpleasant after-effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt,

You will have call for them. Order a supply from your jobber.

Write for literature to

FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD CO.

40 Stone Street, New York,

SOLE AGENTS

Un frasco de heroína Bayer.
Entre 1890 y 1910, la
heroína era presentada
como un sustituto no
adictivo de la morfina...
y un remedio contra la tos
para niños.

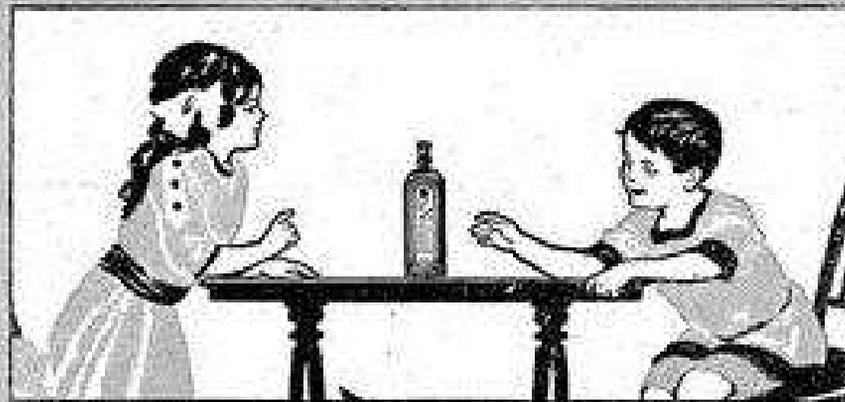


Gas zyklon



BAYER
SABOR AMARGO

AUSCHWITZ - BIRKENAU



En la irritación producida por la tos, bronquitis

y otros calambres de los órganos respiratorios, acóndase al JARABE BAYER de HEROÍNA, excelente é inofensivo hasta para las criaturas, administrado según la prescripción.

El JARABE BAYER de HEROÍNA apaga la tos, alivia los dolores, permite un sueño reparador, aun cuando hubiera sido perturbado por los accesos de tos, insomnio nervioso, cólica, etc.

Con él se conseguirá abreviación de la enfermedad.



Estáase en todas las farmacias y droguerías JARABE BAYER de HEROÍNA, en el embotaje original, con la CRUZ BAYER. Precio: Ptas. 1.11. Cada embotaje va acompañado de las instrucciones para su uso.

Jarabe Bayer de Heroína





La Alegría de Vivir
con **BUENA SALUD!**

• Para sentirse bien, Ud. tiene en el Tónico Bayer una excelente ayuda. Gracias a su fórmula moderna y completa, el Tónico Bayer contribuye positivamente a estimular el apetito y la nutrición, y a fortificar el organismo. *Tonifíquese con el Tónico Bayer!*



CONTIENE Vitaminas, Extracto de Hígado, Calcio, Fósforo, Sales Minerales, etc.
TÓNICO BAYER y
CRUZ BAYER-M.K.

**TÓNICO
BAYER**

Fortifica el organismo

EN TODAS LAS
EPOCAS DEL AÑO



TÓNICO BAYER
DA FUERZA Y VIGOR

ÚSESE POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA.

REG. Nº 13426 D. U. M.

Cerivastatina

- ▶ Bayer conocía los riesgos 4 años antes de su retirada, en 2001
- ▶ Cientos de muertes.



CATARROS-TOS

Jarabe de Heroína

(BENZO-CINÁMICO)

Del Dr. Madariaga.

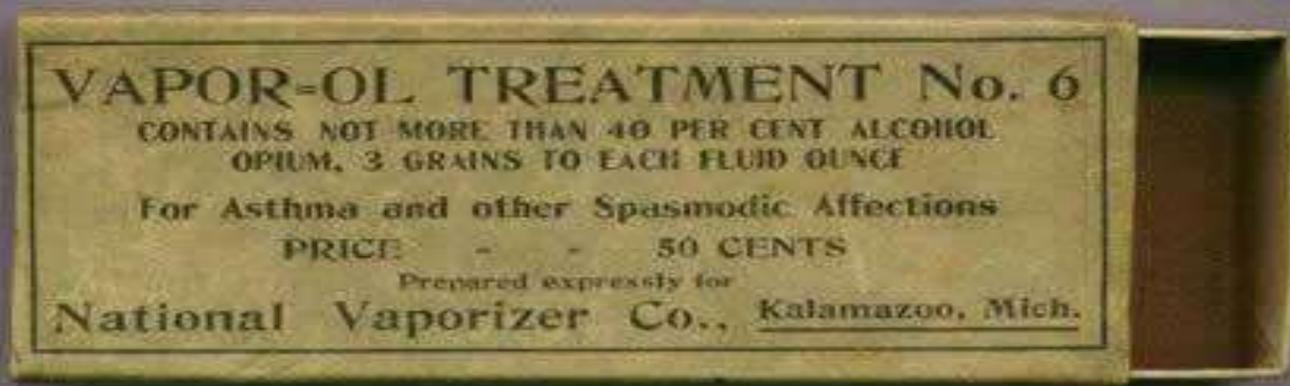
AGRADABLE y eficaz remedio contra los catarros recientes y crónicos, las resaca, *fatiga y expectoración consiguientes*, y auxiliar insuperable de los diferentes tratamientos para la curación de la *tuberculosis*, según numerosos testimonios facultativos. Precio, 3 pesetas. Plaza de la Independencia, núm. 10, Madrid, y principales farmacias de España.

TUBERCULOSIS

Sandoz (hoy Novartis)

- ▶ Aminofenazona
- ▶ Cafeina
- ▶ Butalvital





Opio para el asma (Lilly):

Indicado "Para el asma y otras afecciones espasmódicas". El líquido volátil era colocado en una olla y calentado con una lámpara de queroseno.

Glyco-Heroin-(Smith)

Compared with Codeine and Morphine



is the treatment of
**COUGHS, BRONCHITIS, PHTHISIS,
ASTHMA, LARYNGITIS, PNEUMONIA
AND WHOOPING COUGH.**

All from the absence of Heroin such as nausea, general lethargy, vomiting and
headache. It has the advantage that the patient becomes readily addicted to it and
thereby escape the usual distress, especially in severe cases.

Codeine is the strongest active narcotic known, though the latter drug is not so much
poisonous. When administered in small doses (normal) patients are poisoned. This is large doses
it produces a state of insensibility or complete cessation of the nervous system, owing to
paralysis of the nerve centers governing the respiratory.

The excessive action of Codeine is overcome
Experimentation is now possible by Heroin or Glyco-Heroin-(Smith) with an
addition to the respiratory center and therefore of the respiratory is unimpaired.

Two have to be used. Heroin or Codeine is required in practice both of them.
Furthermore, but water must be added. Glyco-Heroin-(Smith) is required to produce the
desired effect of respiratory.

Comparative doses of Glyco-Heroin-(Smith) and Codeine show the latter to produce more
nausea and vomiting. With these symptoms are absent during the administration of Glyco-Heroin-(Smith).

For the Heroin preparation Glyco-Heroin-(Smith) does not contain

Patents are applied for sale for variety of Glyco-Heroin-(Smith) and also for variety of Heroin and for variety of Codeine.

MARTIN H. SMITH CO.,
25 BROADWAY STREET,
NEW YORK

NOTE: The only use of Glyco-Heroin-(Smith) is in the
treatment of coughs, bronchitis, phthisis, asthma,
laryngitis, pneumonia and whooping cough.



NOTE: The only use of Glyco-Heroin-(Smith) is in the
treatment of coughs, bronchitis, phthisis, asthma,
laryngitis, pneumonia and whooping cough.

Whence this Assurance of Efficacy?

FROM scientific investigations in Phlegma, Croup
and Bronchitis and the personal direct
proof by prominent physicians.

No other preparation has more successfully
withstood such critical scrutiny.

No other preparation has had its therapeutic
value more thoroughly defined or better established,
than

GLYCO-HEROIN-(Smith)

is a remedy in the treatment of

**Coughs, Bronchitis, Phthisis, Asthma, Laryngitis,
Pneumonia and Whooping Cough.**

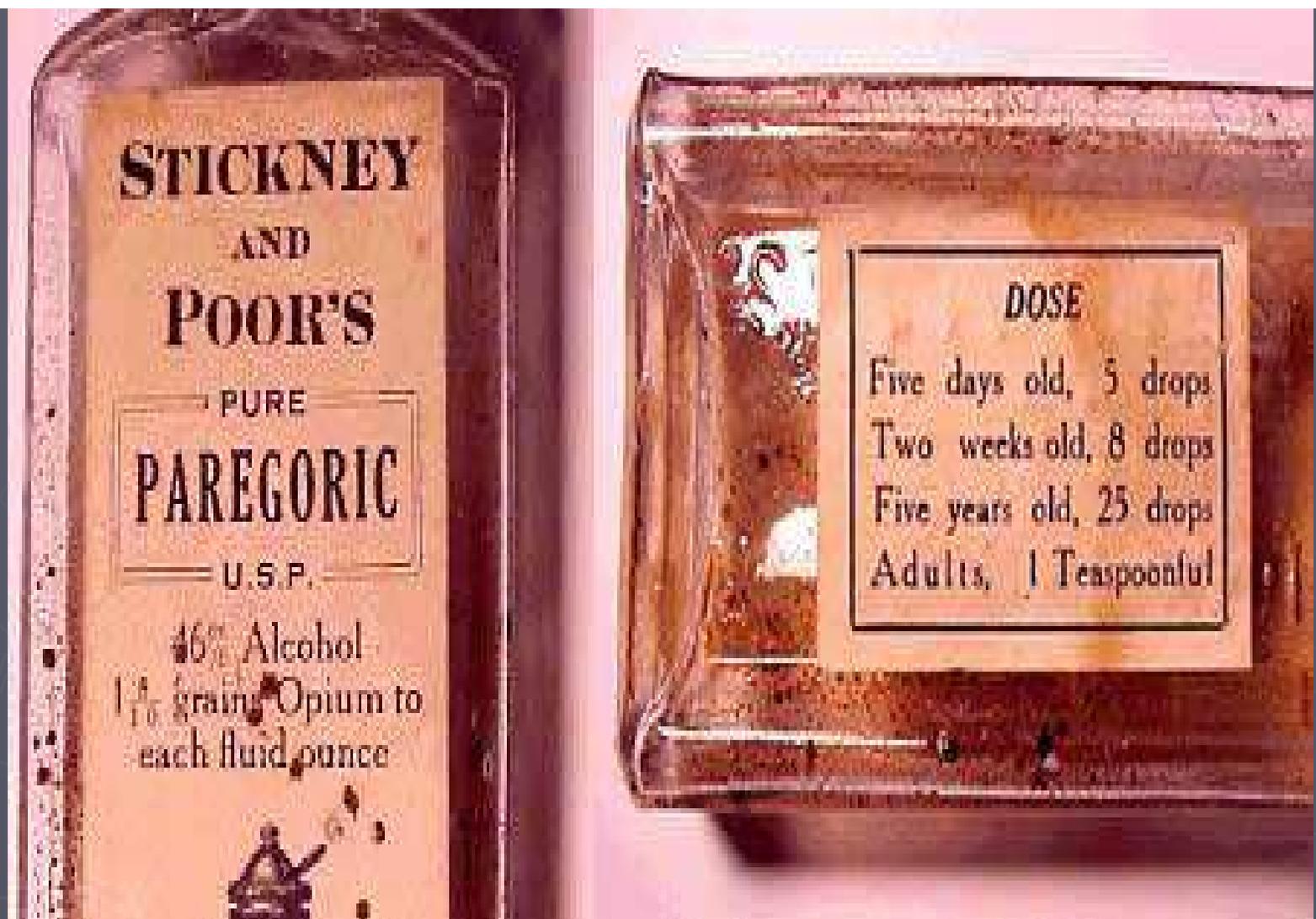
MARTIN H. SMITH CO.,
25 BROADWAY STREET,
NEW YORK

NOTE: The only use of Glyco-Heroin-(Smith) is in the
treatment of coughs, bronchitis, phthisis, asthma,
laryngitis, pneumonia and whooping cough.



NOTE: The only use of Glyco-Heroin-(Smith) is in the
treatment of coughs, bronchitis, phthisis, asthma,
laryngitis, pneumonia and whooping cough.

Propaganda de heroína Martin H. Smith Company, de Nueva York. La heroína era ampliamente usada no solo como analgésico, sino también como remedio contra el asma, tos y neumonía. Mezclar heroína con glicerina (y comúnmente azúcar y saborizantes) hacía al opiáceo, amargo, más agradable para su ingestión oral.

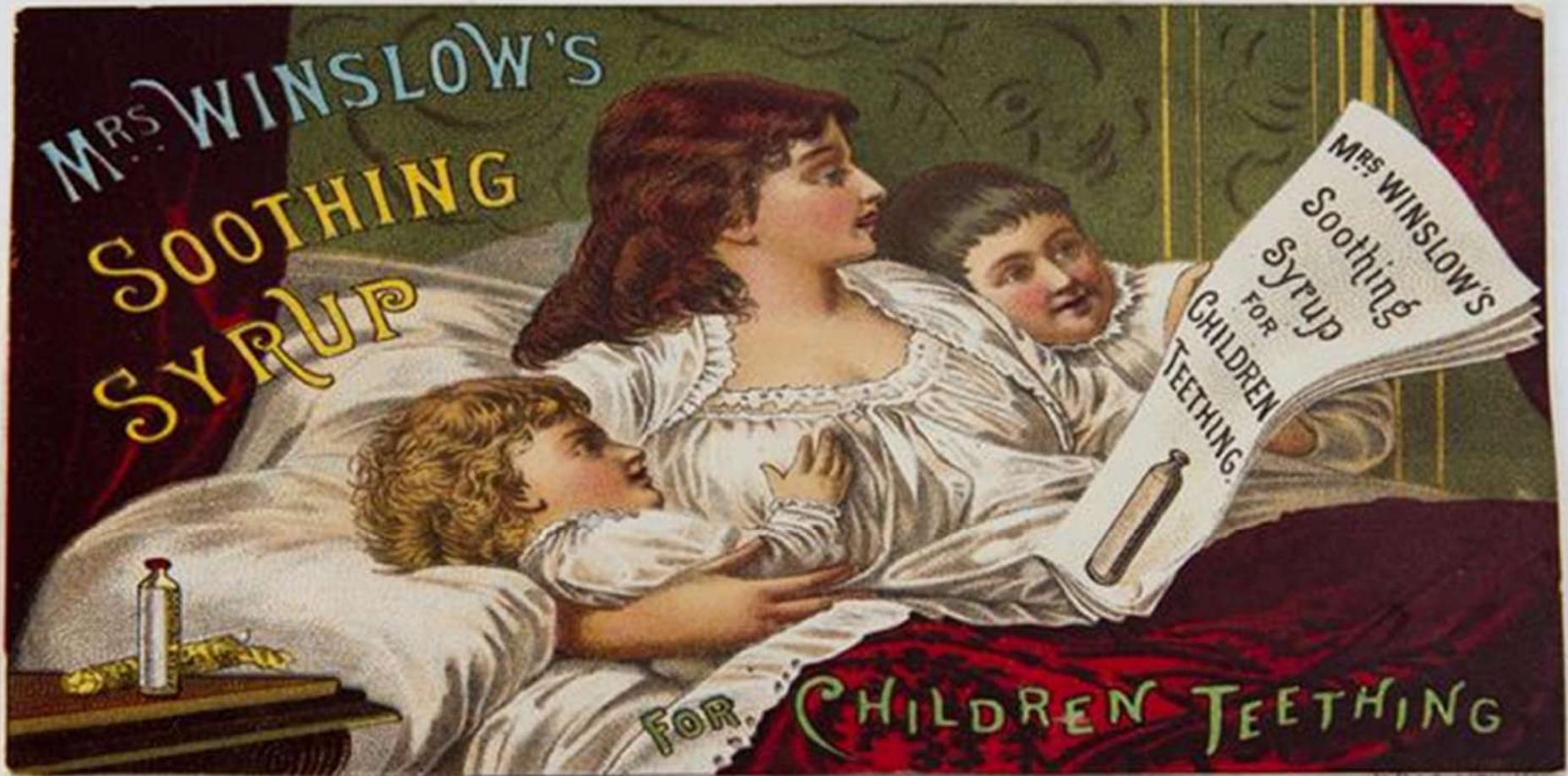


Una mezcla de opio y alcohol.

Dosis: Para niños de cinco días, 3 gotas. Dos semanas, 8 gotas. Cinco años, 25 gotas. Adultos, una cucharada llena.

Contenía 46% de alcohol.

El aterrador jarabe para niños de la Señora Winslow



MRS WINSLOW'S

THE
MOTHER'S
FRIEND



FOR
CHILDREN
TEETHING

SOOTHING SYRUP



Morfina (65 mgs./onza) y licores





VICTOR
SPECIAL FOR ALL
INFANTS RELIEF
Prepared by Dr. J. C. Victor
Contains purest
CANNABIS INDICA
FOR THE RAPID
CURE OF COLIC, STOMACH
DISORDER, AND ALL
CHILDREN'S AFFECTIONS.

**HANDY
CORN PLASTER**
CONTAINS EXTRACT CANNABIS INDICA IN OIL
**FOR HARD AND SOFT CORNS
AND BUNIONS. EASY TO USE.**
L. S. MERRILL, LONDON

**FLUID EXTRACT
CANNABIS INDICA**
A. H. S.
American Druggists' Syndicate

**POWDERED EXTRACT
CANNABIS INDICA**
(Catalogue No. 1718)
MERRELL COMPANY
CHICAGO, U.S.A.

**POWDERED EXTRACT
CANNABIS INDICA**

CANNABIS INDICA
Specific Medicine
CANNABIS
BRITISH PHARMACEUTICAL
CORPORATION, LONDON



PROPRIETARY ARTICLES

BURNETT'S
STANDARD PURE FLAVORING
HIGHLY CONCENTRATED
EXTRACTS

JOSEPH BURNETT & CO., BOSTON, MASS.

THE
BEST HAIR DRESSING
COCOAINÉ

It kills Dandruff, promotes the
Growth of the Hair, cures Scald Head
and all Irritation of the Scalp.

JOSEPH BURNETT & CO., BOSTON, MASS.

De irresistible Seducción

**EXTRACTO
LOCION
COLONIA
BRILLANTINA
POLVO
JABON**



COCAINA
en flor

PARERA



Vino de coca fabricado por Maltine Manufacturing Company de New York.
La dosis indicada decía: "Una copa llena junto con, o inmediatamente después, de las comidas"
Niños en proporción.

AFFECTIONS DE LA GORGE

ANTISEPTIQUE

ANESTHESIE

DRAGEES ANTISEPTIQUES

AU MENTHOL

BORATE DE SOUDE ET CHL. DE COCAINE

Calment instantanément les maux de gorge, toux, enrrouement, etc. — Restituent aux cordes vocales leur souplesse et leur élasticité.

Indispensables aux chanteurs, professeurs et orateurs.

DOSE : 8 à 10 dragées par jour; laissez fondre doucement dans la bouche

V. VANDERBROEK PHARMACIEN
6, Place Verte, ANVERS. Téléphone :

Tabletas de cocaína "Indispensables para los cantantes, maestros y oradores".

También calmaban el dolor de garganta y tenían un efecto "reanimador".



PASTILLAS CRASPO

DE

MENTOLY COCAINA

EMVILA

Pastillas Bonald

cloroborosódicas

mentol y cocaína

Garganta, toses, preventivas de la gripe

CUARENTA AÑOS DE ÉXITO

De venta en todas las Farmacias y Centros de Especialidades de España y América.

Laboratorio Bonald - MADRID

From fresh Coca Leaves and the
Purest Wine.

Recommended for
**NEURALGIA, SLEEPLESSNESS,
DESPONDENCY, ETC.**



Dr. ARCHIBALD ROBERTS—
"Purpureum" states that
"Coca" increases energy,
removes drowsiness, and
livenes the spirits, and makes
the consumer to bear cold,
wet, great bodily exertion,
and even want of food, to a
surprising degree, with ease
and impunity.



indispensable, being a "tonic" of the vocal chords, thereby greatly
strengthening and increasing the volume of voice.

Dose of Wine of Coca.—One wineglassful three times daily,
between meals.

Prescriptions' sample bottles by express, prepaid, upon receipt of **One
Dollar.**

Theodore Metcalf. **ESTABLISHED 1837.** Frank A. Davidson,

THEODORE METCALF & CO.,
39 Tremont Street, BOSTON, MASS.

For Fatigue of mind or body.

METCALF'S Coca Wine

A Pleasant Tonic and
Invigorator.

Coca Leaves have been recommended
by Ringer as valuable in **Febriile
Disorders**, by restraining nervous mor-
bidity, and for the same reason in
Children.

With decided anodyne and anespa-
smodic qualities, they have been em-
ployed in Typhus, Scorching, Gas-
tritis, Anemia, Enteritis, and to
assist digestion.

Wine of Coca is probably the most
valuable Tonic in the Materia Medica.
With sedating and anodyne prop-
erties combined, it acts with outdisturbing

As a "Voice Tonic," to Public
Speakers and Singers it will be found

El vino de coca Metcalf, era uno de la gran cantidad de vinos que
contenían coca disponibles en el mercado.
Todos afirmaban que tenían efectos medicinales pero, indudablemente,
eran consumidos también por su valor "recreativo".

Revised Retail Prices of

COCA WINE.

ARMBRECHT'S

FOR FATIGUE OF MIND AND BODY.

And Consequent Affections, as

NEURALGIA,

SLEEPLESSNESS,

DESPONDENCY,

and other

affections of the nervous system.

TWELVE BOTTLES, 48s.

TWENTY-FOUR BOTTLES, 94s.

Carriage Paid Superfine Glass, and Stop for United Kingdom. Freebottle with Wine.

Professional Prices: 40s. per dozen; 21s. half-dozen.

Carriage Paid in case.

Delivered to any part of the Kingdom.

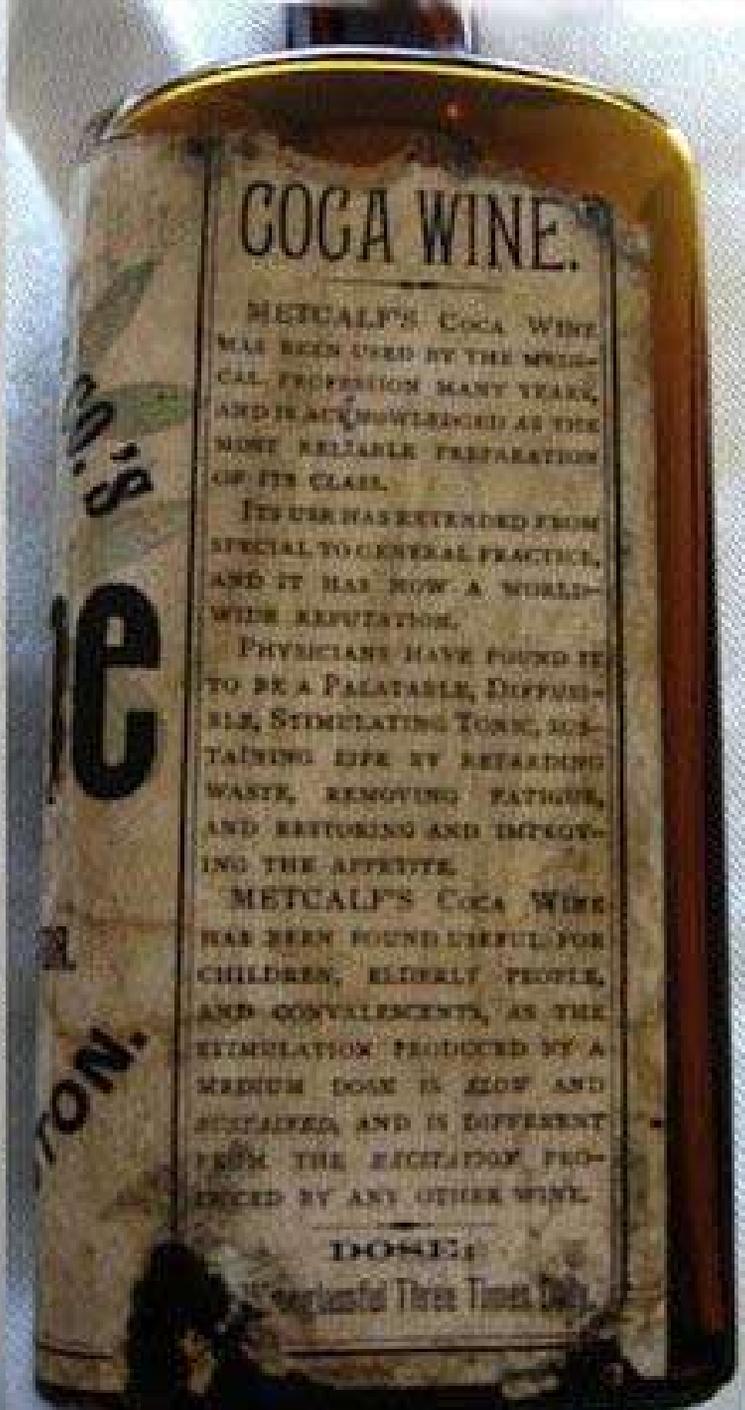
ARMBRECHT, NELSON & CO.,

Temporary Address: **2, Duke St., Grosvenor Square, London, W.**

Telephone: Address: "ARMBRECHT'S, LONDON."

A Sample Bottle free to Special Res. and Dispens. on receipt of professional card.





COCA WINE.

METCALF'S COCA WINE HAS BEEN USED BY THE MEDICAL PROFESSION MANY YEARS, AND IS ACKNOWLEDGED AS THE MOST RELIABLE PREPARATION OF ITS CLASS.

ITS USE HAS EXTENDED FROM SPECIAL TO GENERAL PRACTICE, AND IT HAS NOW A WORLD-WIDE REPUTATION.

PHYSICIANS HAVE FOUND IT TO BE A PALATABLE, DIGESTIBLE, STIMULATING TONIC, MAINTAINING LIFE BY RETARDING WASTE, REMOVING FATIGUE, AND RETURNING AND IMPROVING THE APPETITE.

METCALF'S COCA WINE HAS BEEN FOUND USEFUL FOR CHILDREN, ELDERLY PEOPLE, AND CONVALESCENTS, AS THE STIMULATION PRODUCED BY A MEDIUM DOSE IS SOFT AND SUSTAINED, AND IS DIFFERENT FROM THE EXCITATION PRODUCED BY ANY OTHER WINE.

DONCE

Prepared Three Times Daily

MARIANI WINE

MARIANI WINE Quality Features
**HEALTH, STRENGTH,
ENERGY & VITALITY.**

MARIANI WINE
FORTIFIES, STRENGTHENS,
STIMULATES & REPLENISHES
THE BODY & BRAIN

HASTENS
CONVALESCENCE
especially after
INFLUENZA.

His Holiness
THE POPE

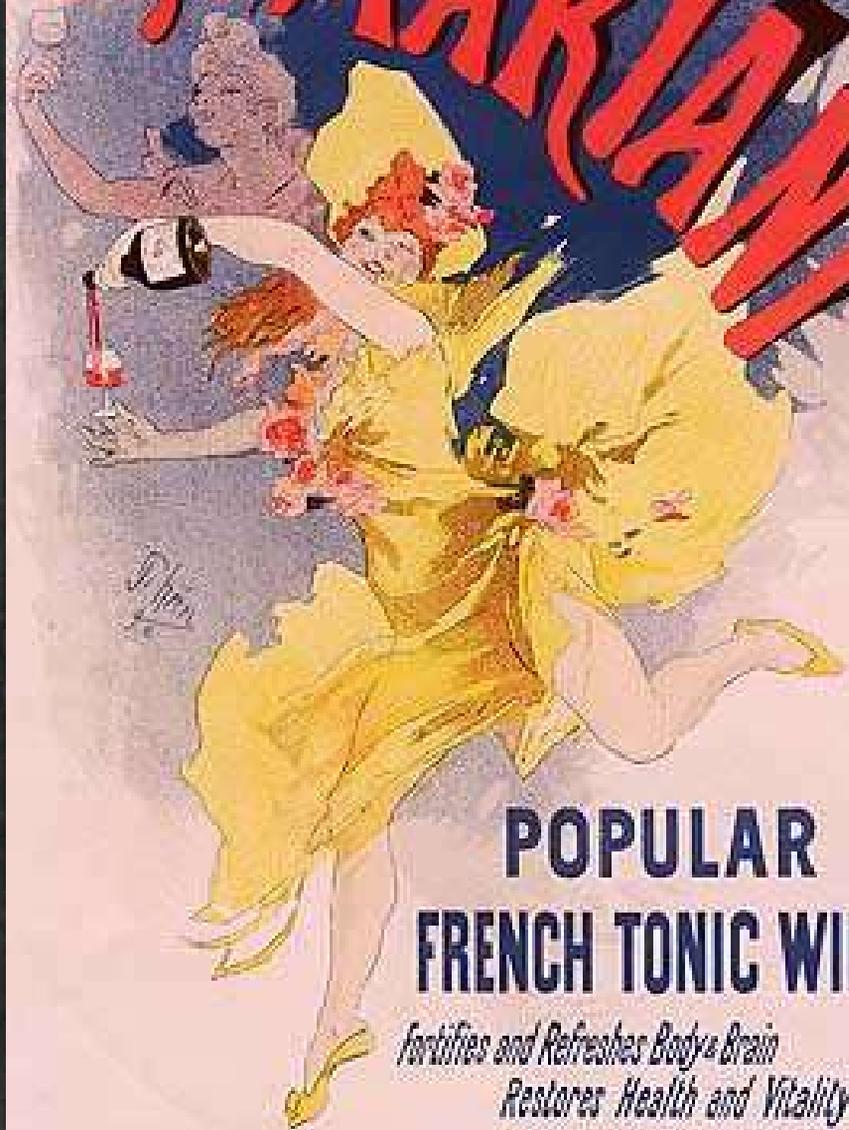
writes that he has
fully appreciated the
beneficial effects of
this Tonic Wine and
has forwarded to Mr.
Mariani as a token of
his gratitude a gold
medal bearing his sig-
nature.



MARIANI WINE

is delivered free to all parts of the United Kingdom by WILCOX & CO.,
55, Northam Street, London, W.; price 4/- per Single Bottle, 22/- half-
dozen, 45/- dozen, and is sold by Chemists and Stores.

VIN MARIANI



**POPULAR
FRENCH TONIC WINE**

*Fortifies and Refreshes Body & Brain
Restores Health and Vitality*

DOCENT DR. S. FREUD

Del. 2-2 Utr.

IX., Praga, 1885

Rp.

Cocain. Mur. 0.05
fact. alb. 0.5

App. dat. tal. d. 1/2
K. B. 1885



J. M. 1885

Frank Zals

Wien, *1885*



Envase de cocaína de la firma Merck, 1885



-Me
curé
fumando...

EL ASMÁTICO

aparte del tratamiento que siga precisa ante toda embatida las pautas siguientes de ahogo que agotan sus fuerzas y le dejan postrado. Precisa un remedio que, además de positivo, sea cómodo, que pueda emplearse sin disminuir sus ocupaciones. Los

Cigarrillos Balsámicos del Dr. Andreu

responden a esta necesidad. Proporcionan al enfermo un alivio instantáneo, haciendo abortar el ataque desde su principio. A estos Cigarrillos, famosos desde hace 60 años, millones de enfermos les deben el poder seguir viviendo.

Pueden usarse conjuntamente con los PAPILOS ARMADOS del Dr. ANDREU.

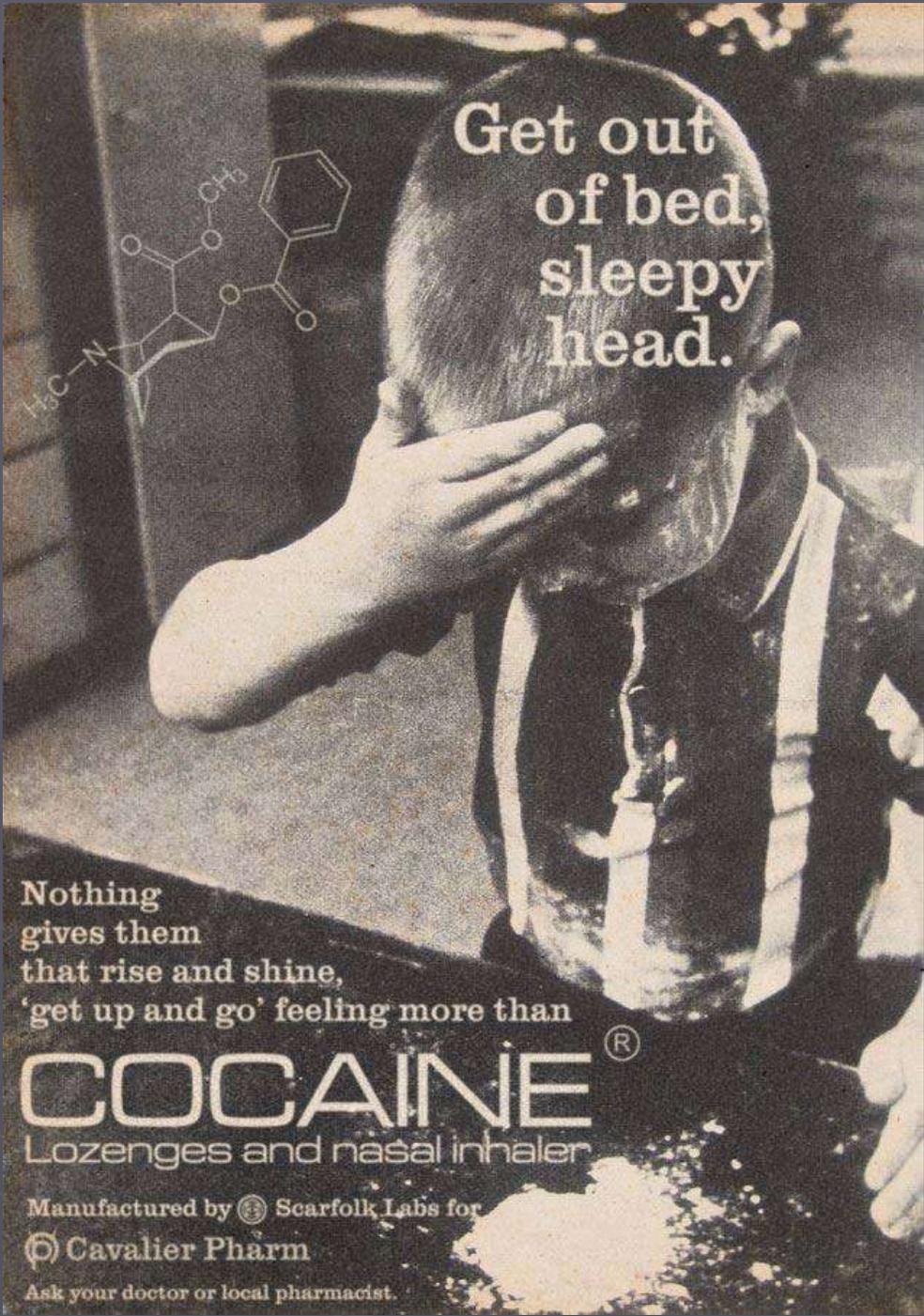
Venda en farmacias

ASMA

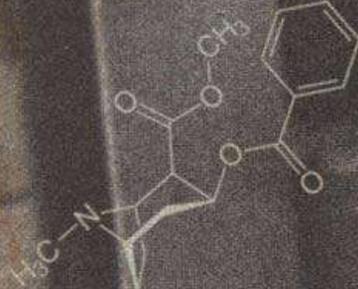


COCAINE
TOOTHACHE DROPS
Instantaneous Cure!
PRICE 15 CENTS.
Prepared by the
LLOYD MANUFACTURING CO.
219 HUDSON AVE., ALBANY, N. Y.
For sale by all Druggists.
(Registered March 1885.) See other side.

Las gotas de cocaína para el dolor de dientes (1885)



Get out
of bed,
sleepy
head.



Nothing
gives them
that rise and shine,
'get up and go' feeling more than

COCAINE[®]
Lozenges and nasal inhaler

Manufactured by  Scarfolk Labs for
 Cavalier Pharm

Ask your doctor or local pharmacist.

COCA-COLA

SYRUP • AND • EXTRACT.

For Soda Water and other Carbonated Beverages.

THIS "INTELLECTUAL BEVERAGE" and TEMPERANCE DRINK contains the valuable TONIC and NERVE STIMULANT properties of the Coca plant and Cola (or Kola) nuts, and makes not only a delicious, exhilarating, refreshing and invigorating Beverage, (dispensed from the soda water fountain or in other carbonated beverages), but a valuable Brain Tonic, and a cure for all nervous affections — SICK HEAD-ACHE, NEURALGIA, HYSTERIA, MELANCHOLY, &c.

The peculiar flavor of COCA-COLA delights every palate; it is dispensed from the soda fountain in same manner as any of the fruit syrups.

J. S. Pemberton,

Chemist,

Sole Proprietor, Atlanta, Ga.

RELIEVES
FATIGUE

SOLD EVERYWHERE

5¢



DRINK

Coca-Cola

MADE IN U.S.A.

© 1914 The Coca-Cola Company

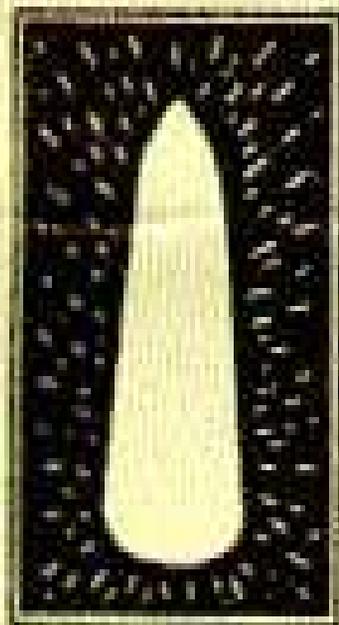


Supositorios radioactivos

Estos supositorios con elementos radioactivos garantizaban a todo hombre que los tomara... o más bien que se los introdujese, habilidad mental y capacidad de vivir y amar en el más amplio sentido de la palabra

VITA RADIUM SUPPOSITORIES

FOR RESTORING SEX POWER



Actual Size
of Vita Radium

VITA RADIUM SUPPOSITORIES, for rectal use by men, are true restorers of sex and energizers for the entire nervous, glandular and circulatory systems. These Suppositories contain a result-producing amount of highly refined soluble RADIUM, carried in a cocoa butter base. The radium is absorbed thru the walls of the lower colon, enters the blood stream and is carried to all parts of the body—to the weakened organs that need its vitalizing aid. After leaving its durably HEALTHY RESULTS, the radium is gradually eliminated in about three days. Vita Radium Suppositories are guaranteed entirely harmless. Recommended for sexually weak men who, however, should use the NU-MAN Tablets in connection for best results. Also splendid for piles and rectal sores. Try them and see what great results you get!



Radium Chocolate

Radium Chocolate manufactured by Burk & Braun was sold in Germany from 1931 to 1936, advertised for its powers of rejuvenation.



CRÈME POUVRE

THO-RADIA

EMBELEISSANTES PARCE QUE CURATIVES
à base de thorium et de radium selon la formule du

CRÈME
120 g

DOCTEUR ALFRED CURIE

EXCLUSIVEMENT CHEZ LES PHARMACIENS

POVRE
120 g

BROCHURE GRATUITE SUR DEMANDE A THO-RADIA 20 RUE DES CAROLINES PARIS
120 g

MÉTHODE THO-RADIA

EMBELEISSANTE PARCE QUE CURATIVE

4^e

DENTIFRICE THO-RADIA

À BASE DE SELS DE THORIUM

FORMULE

du Docteur Alfred CURIE



Le grand
tube :

6 francs

Astringent et bactéricide, il
soinille la cavité buccale, évide
et combat les gingivites, pré-
vient la carie et les pyorrhées
alvéolaires. Il assainit les
dents, laisse dans la bouche
une délicieuse impression de
fraîcheur, conserve l'éclat,
la blancheur et l'intégrité
de la dentition.

*Pas de joli sourire
sans de jolies dents*

CHEZ LES PHARMACIENS EXCLUSIVEMENT



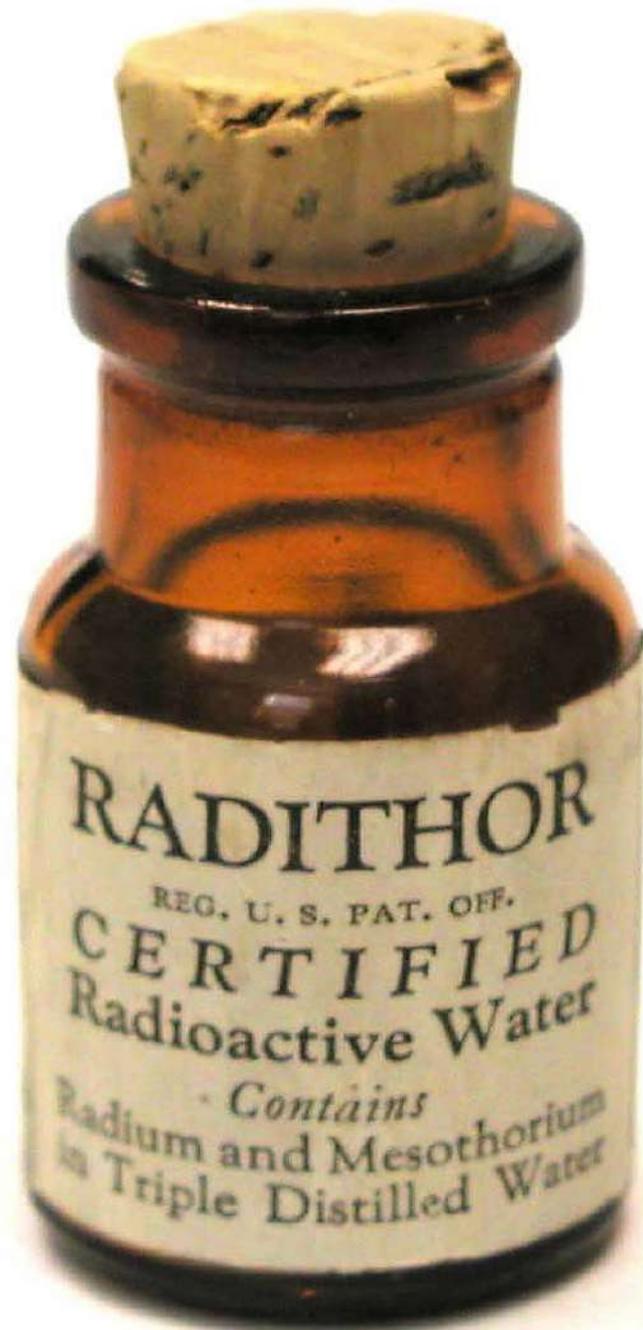


*Das ist die radioaktive biologisch wirksame
Zahncreme*



KLEINE TUBE 45g
GROSSE TUBE 75g

EIN ERZEUGNIS DER
AUERGESSELLSCHAFT · A · G · BERLIN · N · 65



RADITHOR

REG. U. S. PAT. OFF.

CERTIFIED
Radioactive Water

Contains
Radium and Mesothorium
in Triple Distilled Water

SI LAS GRANDES FARMAS SE APODERARAN DE LA IGLESIA



PERDÓNAME
PADRE, PORQUE
HE PECADO

© 2006 by Truth Publishing International, Ltd.



PARA ESO, ¡TENEMOS
UNA DROGA!



CONCEPT-MIKE ADAMS ART-DAN BERGER WWW.NATURALNEWS.COM

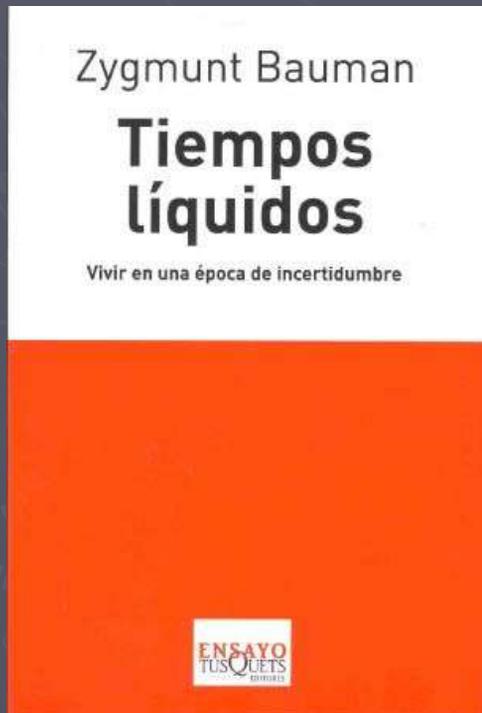
La medicalización de la vida cotidiana

- ▶ *"La clave para la prosperidad económica consiste en la creación organizada de un sentimiento de insatisfacción"* Charles F. Kettering, vicepresidente de General Motors, 1929.
- ▶ Big-pharma
- ▶ DSM-5: cómo convertir emociones en enfermedades.

Zygmunt Bauman

(Polonia, 1925)

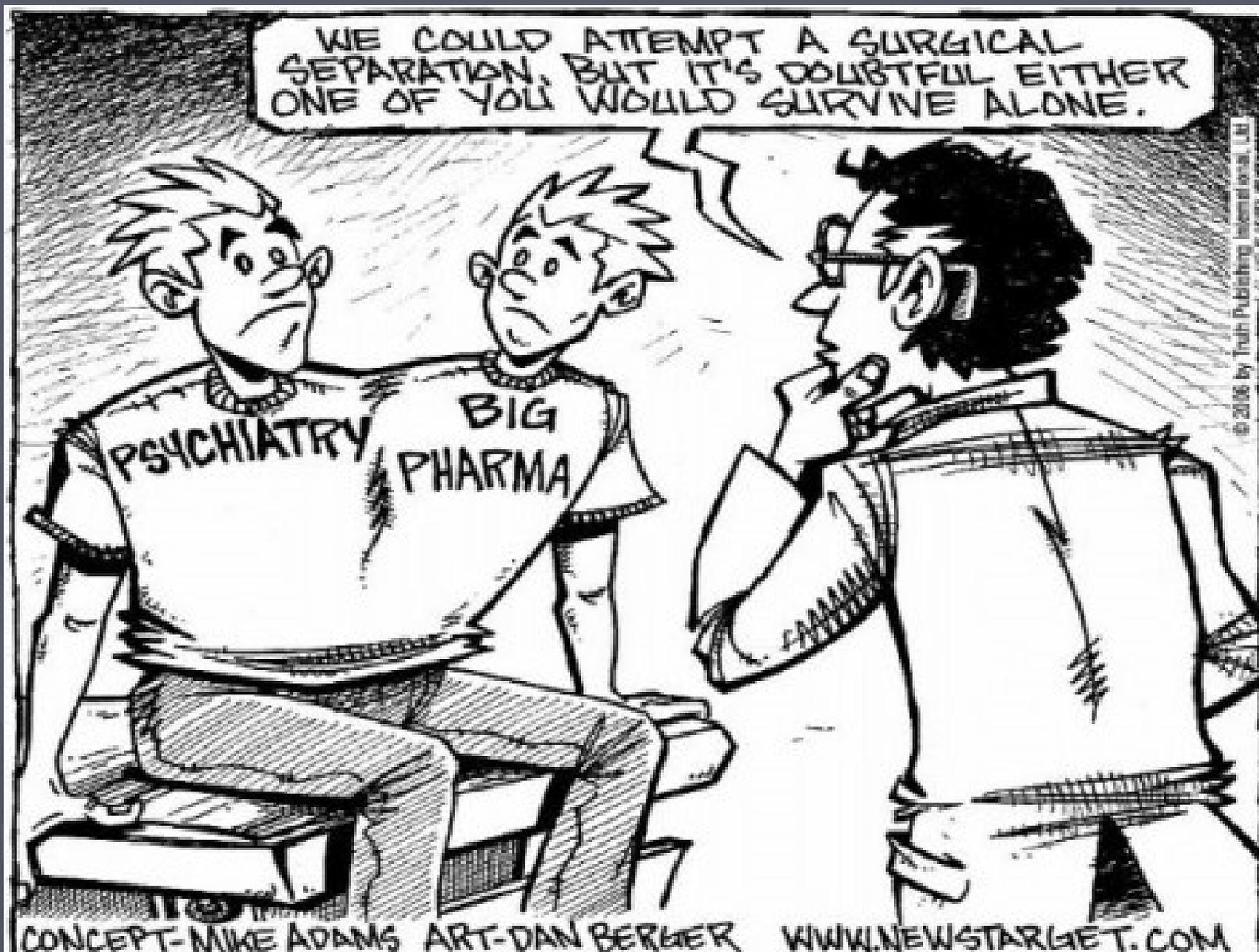
- ▶ Premio Príncipe de Asturias, 2010
- ▶ *"En el mundo actual todas las ideas de felicidad acaban en una tienda"*



Invención de trastornos: algunos ejemplos en psiquiatría

- ▶ Fobia social
- ▶ TDAH
- ▶ T. bipolar infantil
- ▶ Epidemia de la depresión
- ▶ Duelo
- ▶ T. disfórico premenstrual
- ▶ T. adaptativo
- ▶ T. de desregulación disruptiva del E.A.
- ▶ Indicaciones "off label"

La psiquiatría hoy



¿Cómo lo hacen?

- ▶ “Inventando” enfermedades (“*disease mongering*”): medicalización.
- ▶ Creando necesidades
- ▶ Sobornando instituciones
- ▶ Corrompiendo profesionales
- ▶ Alentando asociaciones de afectados
- ▶ Haciendo “ciencia”: el sesgo de publicación

El sesgo de publicación

- ▶ El **sesgo de publicación** es un tipo de sesgo de información científica, que aparece, entre otros campos de investigación, en la literatura médica y psicológica, perjudicando a los pacientes (y confundiendo a los clínicos).
- ▶ Consiste en la publicación o no de los datos obtenidos en un estudio de investigación científica o ensayo clínico, dependiendo de la naturaleza y dirección de los resultados

¿ESCUCHANDO AL FÁRMACO O AL PACIENTE?

HECTOR GONZÁLEZ PARDO
MARIO PÉREZ ALVAREZ

La invención de trastornos mentales

Alianza Editorial

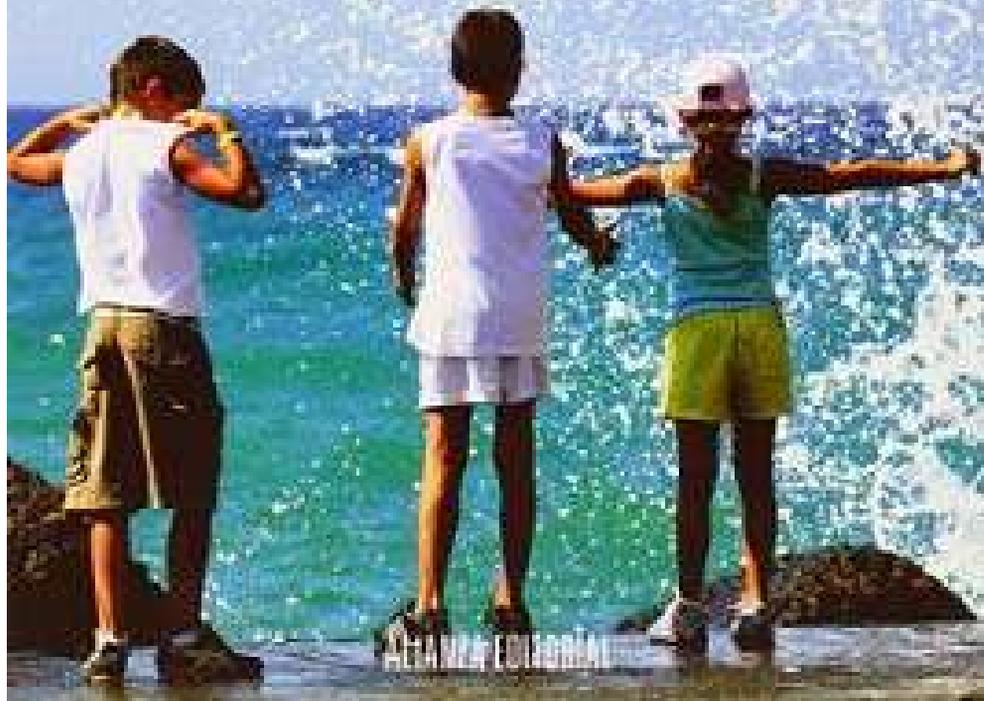
Psiconomía

H. González y
M. Pérez,
Universidad
de Oviedo

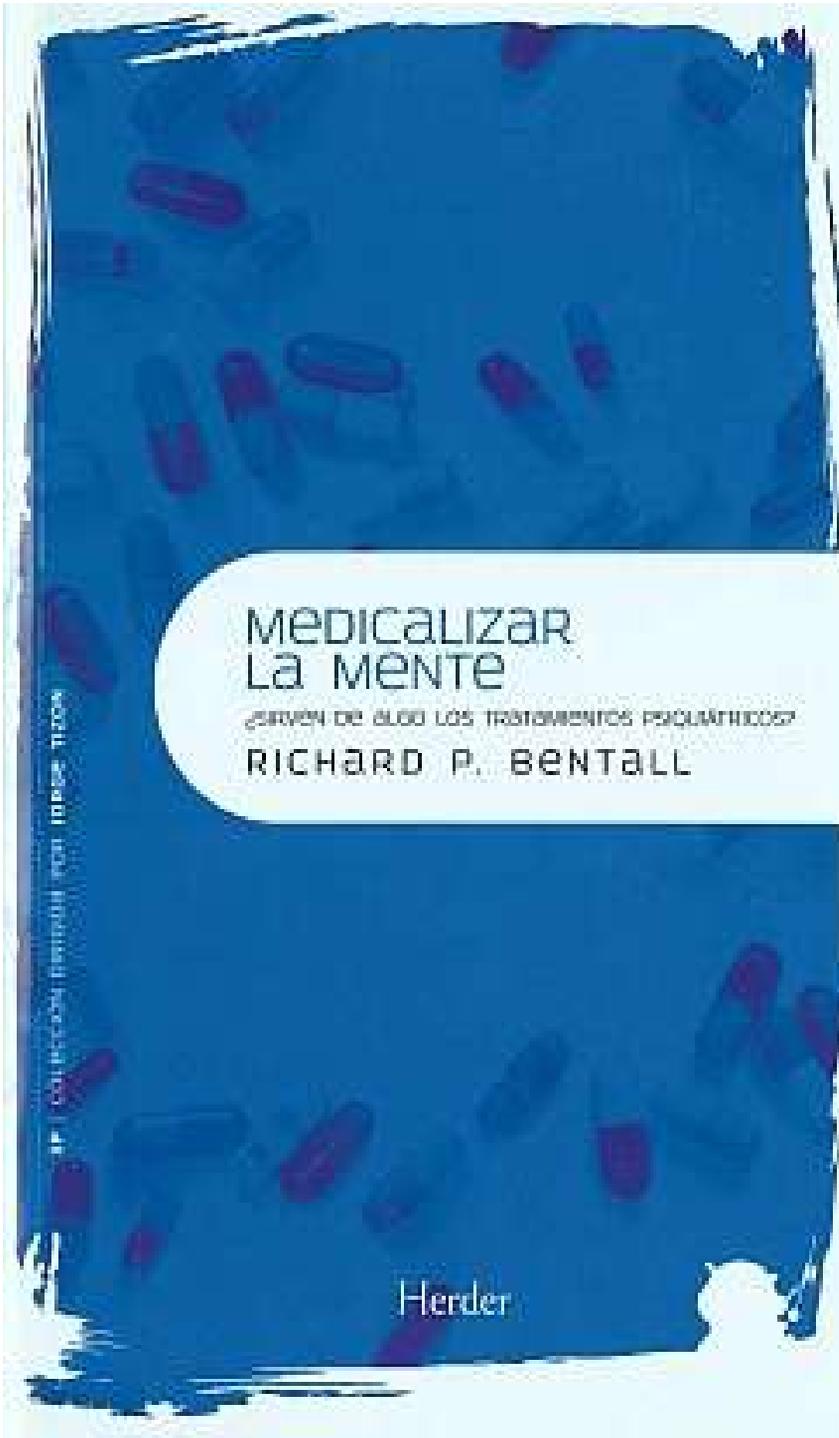
FERNANDO GARCÍA DE VINUESA · HÉCTOR GONZÁLEZ PARDO
MABINO PÉREZ ÁLVAREZ

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

La invención del TDAH
y del trastorno bipolar infantil



F. García de
Vinuesa et al,
Universidad de
Oviedo



Richard P. Bentall,
profesor de Psicología
Clínica de la Universidad de
Bangor, North Wales (U.K.)



Jörg Blech

Los inventores de enfermedades

Cómo nos convierten en pacientes

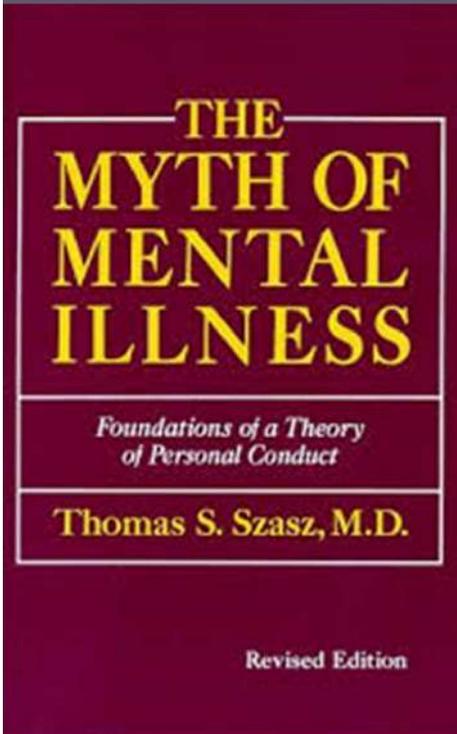


J. Blech,
estudió Biología y
Bioquímica en Alemania
e Inglaterra.
Escribe para *Der Spiegel*



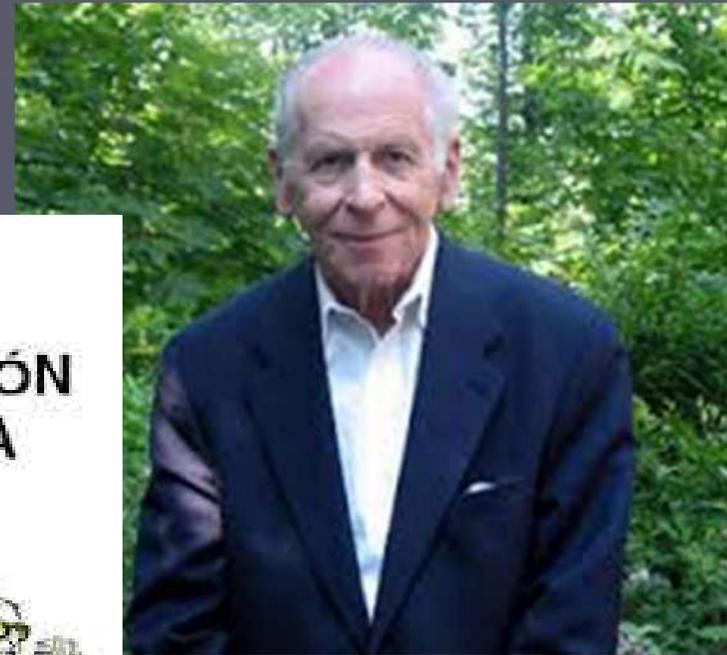
Thomas Szasz,

fue profesor emérito de psiquiatría en la Universidad de Siracusa en Nueva York



“Si hablas con dios estas rezando; Si dios te habla a ti tienes esquizofrenia”

Thomas Szasz



- ▶ *En el pasado los hombres crearon brujas: ahora crean enfermos mentales.*
- ▶ *Para el TDAH antes teníamos otro nombre: los llamábamos "niños"*

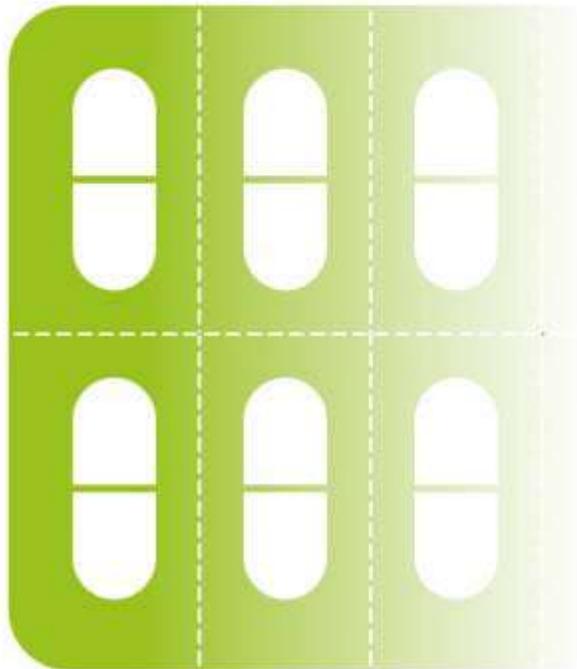
Thomas Szasz

Anatomía de una

Epidemia™

450 págs

Medicamentos psiquiátricos y el asombroso
aumento de las enfermedades mentales



Traducción de
J. Manuel Álvarez

Capitán Swing®

ROBERT WHITAKER

Robert Whitaker



Ch. Lane
Universidad de Chicago

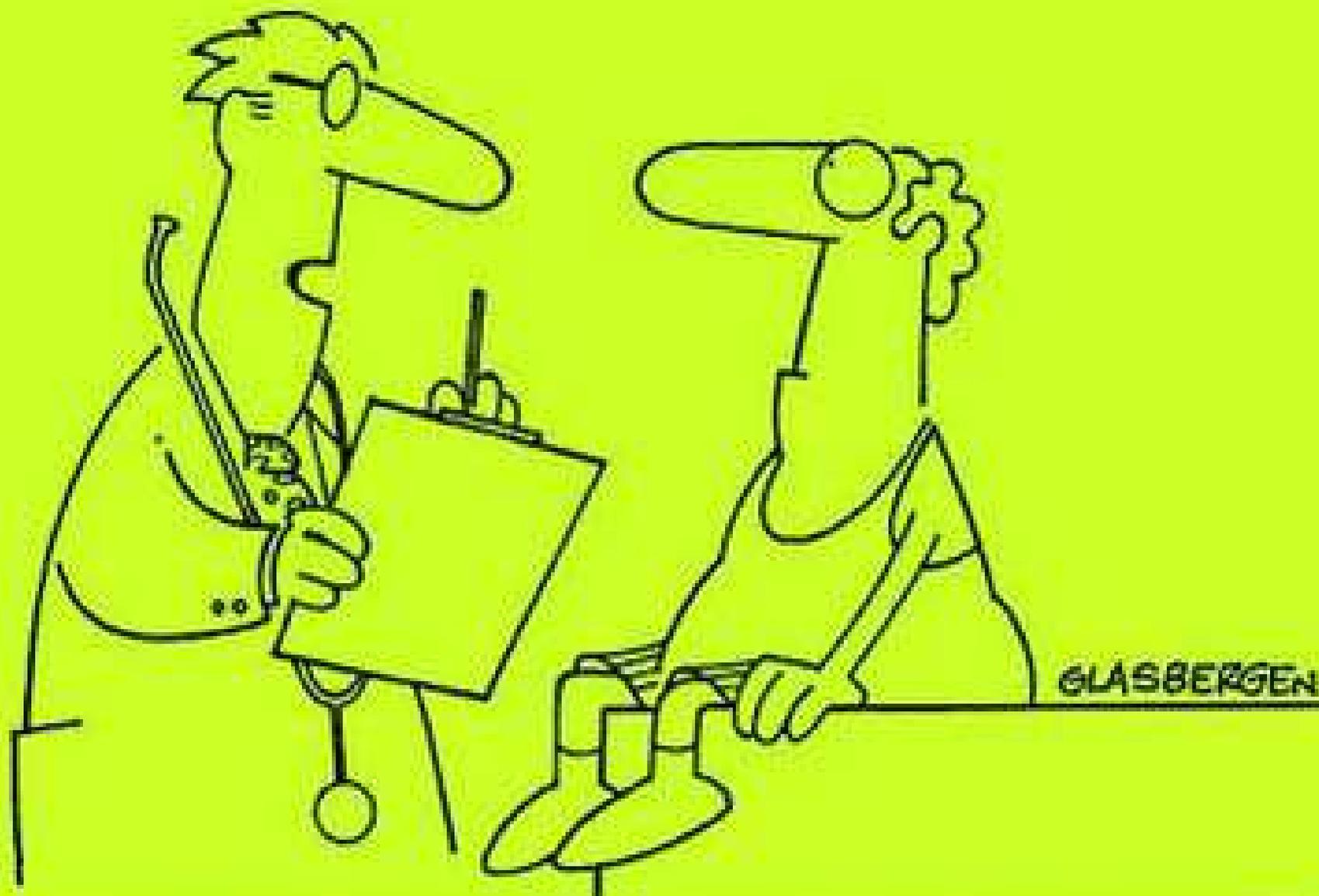
Cómo la psiquiatría y la
industria farmacéutica han
convertido emociones
cotidianas en enfermedad

La timidez

Christopher Lane

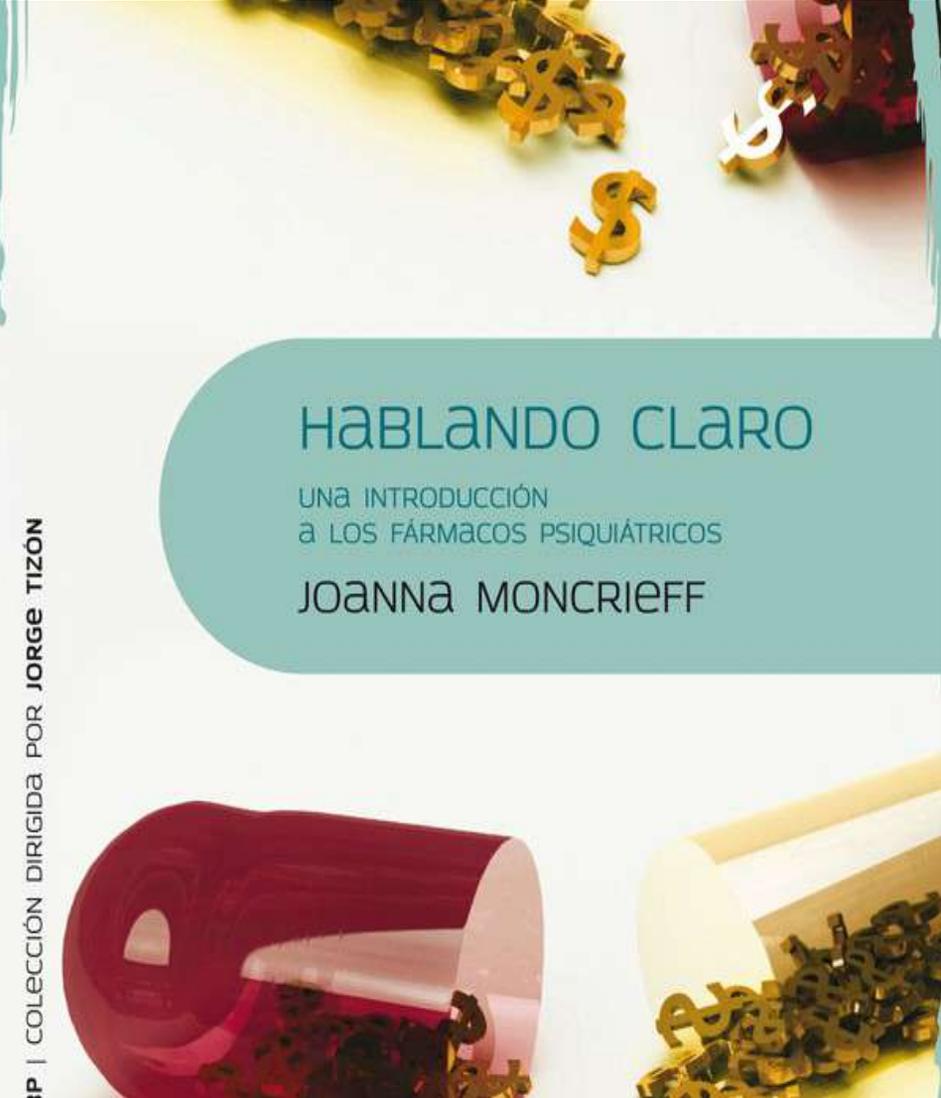
- ★ Seleccionado por la Asociación Americana de Editoriales Universitarias para bibliotecas de instituto
- ★ Elegido por la revista *Choice* como libro académico sobresaliente de 2008
- ★ Recomendado para el Premio al Libro Médico (Salud Mental) por la Asociación Médica Británica





No encontramos nada anormal en Ud. así que iniciaremos un tratamiento para el Síndrome de Déficit de Sintomas que Ud. padece

Is Psychiatry for sale? (J. Moncrieff)



HABLANDO CLARO

UNA INTRODUCCIÓN
A LOS FÁRMACOS PSIQUIÁTRICOS

JOANNA MONCRIEFF

IP | COLECCIÓN DIRIGIDA POR JORGE TIZÓN





Cochrane
Library

Cochrane Database of Systematic Reviews

Active placebos versus antidepressants for depression (Review)

Moncrieff J, Wessely S, Hardy R

REV. ASOC. ESP. NEUROPSIQ. 2018; 38(133): 181-193

DOI: 10.4321/S0211-57352018000100010

Un enfoque alternativo del tratamiento farmacológico en psiquiatría

An alternative approach to drug treatment in psychiatry

JOANNA MONCRIEFF

Division of Psychiatry, University College London, Londres, Reino Unido.

Joanna Moncrieff, **psiquiatra**

«LA PSICOTERAPIA PUEDE SER MÁS ÚTIL QUE UN FÁRMACO»

La doctora Moncrieff alerta de la ineficacia y el riesgo de los psicofármacos.

La doctora Joanna Moncrieff es una psiquiatra controvertida, que hace unos años empezó a mover conciencias con su obra *The Myth of the Chemical Cure* («El mito de la cura química»). Desde entonces ha analizado los estudios realizados sobre los diferentes tipos de psicofármacos y ha puesto en marcha otros donde investiga cómo estos medicamentos afectan a quienes los consumen. Eso la ha llevado



sonas. Luego promoví algún estudio con el que empecé a emitir mis propias opiniones.

UN ESTADO NUEVO QUE TAPA EL PROBLEMA

-¿Los psicofármacos no producen entonces los efectos que se les suelen atribuir?

-Al principio, al comparar los resultados con el efecto placebo, me sorprendí de que los resultados no fueran demasiado significativos. Los

los pacientes D

Marcia Angell,
ex-editora en jefe del New
England Journal of Medicine
y Senior Lecturer in Social
Medicine at Harvard Medical
School



PROBLEMAS
DE FARMACIA

La verdad acerca de la industria farmacéutica

Cómo nos engaña y
qué hacer al respecto

Marcia
Angell, M.D.

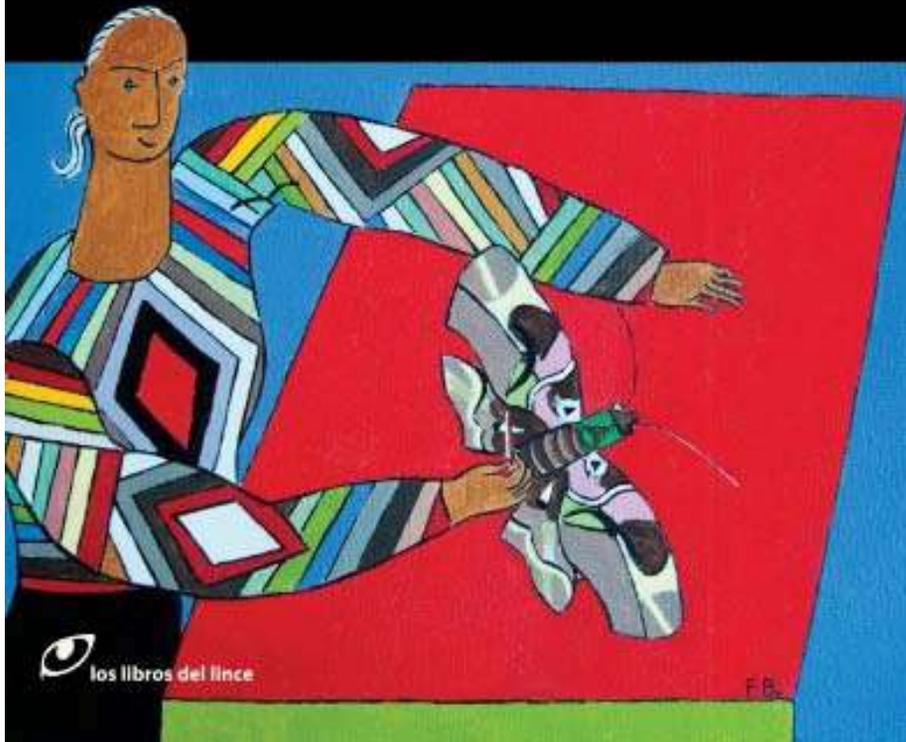


THE
NEW
ENGLAND
JOURNAL
OF
MEDICINE



JUAN GÉRVAS Y MERCEDES PÉREZ-FERNÁNDEZ

La expropiación de la salud



Juan y Mercedes



Ben Goldacre,
psiquiatra, periodista científico y ejerce la
medicina para el NHS

Paidós Contextos

Mala farma®

Ben Goldacre

Autor del bestseller *Mala ciencia*

**Cómo las empresas farmacéuticas
engañan a los médicos y
perjudican a los pacientes**

364 páginas



T. Forcades, médico y monja benedictina del Monasterio de Montserrat

CAFÈAMBLET amb TERESA FORCADES



Marta Sibina
Albano Danto

QUÈ ESTÀ PASSANT AMB LA SANITAT
CATALANA?
OPACITAT, CORRUPCIÓ...

Absolució editors revista Cafèamblet!
<http://www.lademandedevia.org>

EL NEGOCI DE LA SANITAT I
LES FARMACÈUTIQUES.
ÈTICA I CAPITALISME

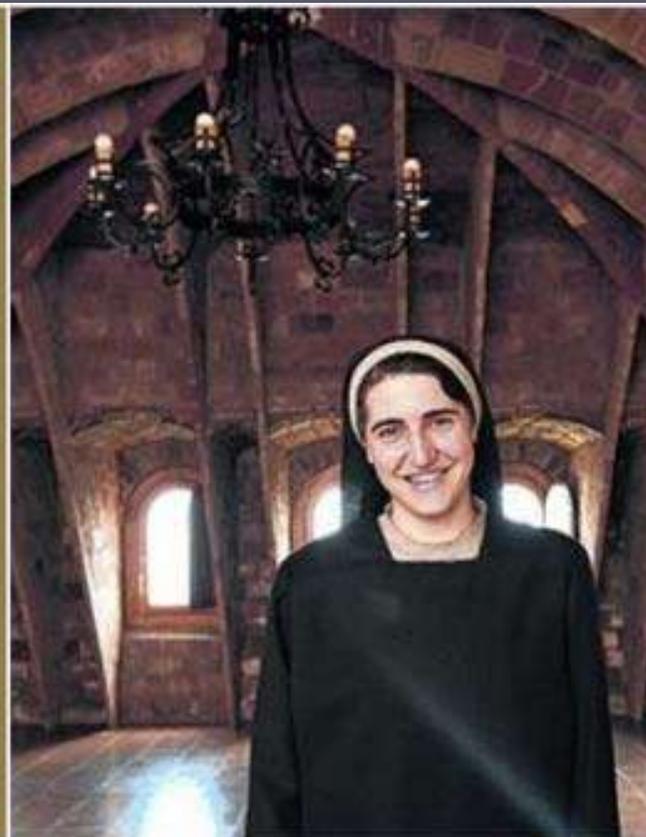
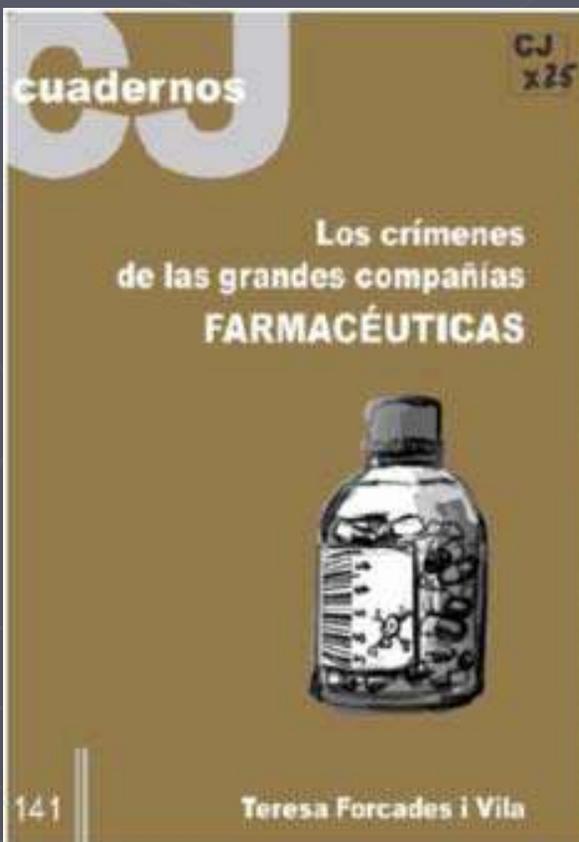


TERESA FORCADES

Lloc: sala Evarist Fàbregas
del **Centre de Lectura** (Reus)
divendres 21 de setembre
Hora: **19:30h**



<http://reus.cup.cat/>



PETER C. GØTZSCHE

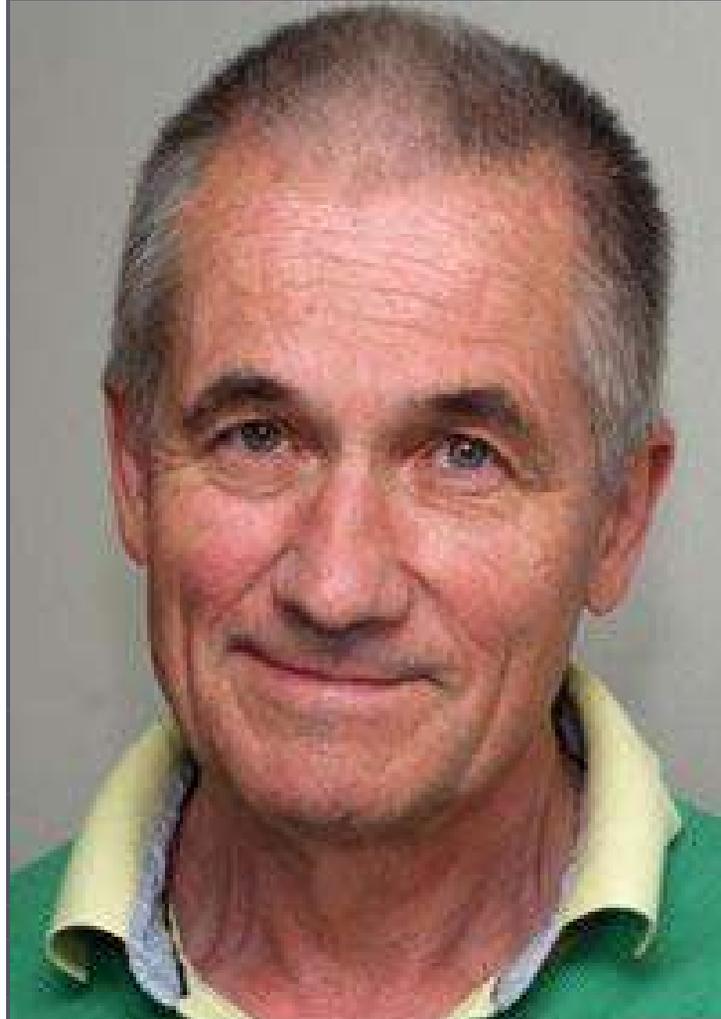


MEDICAMENTOS QUE MATAN Y CRIMEN ORGANIZADO

CÓMO LAS GRANDES FARMACÉUTICAS
HAN CORROMPIDO EL SISTEMA DE SALUD

«Lean este libro. [...] Se lo recomiendo».
Joan-Ramon Laporte

Peter. C Gotzsche,
profesor de farmacología clínica de
la Universidad de Copenhague



Miguel Jara
Madrid, 1971



100

90

80

70

60

50

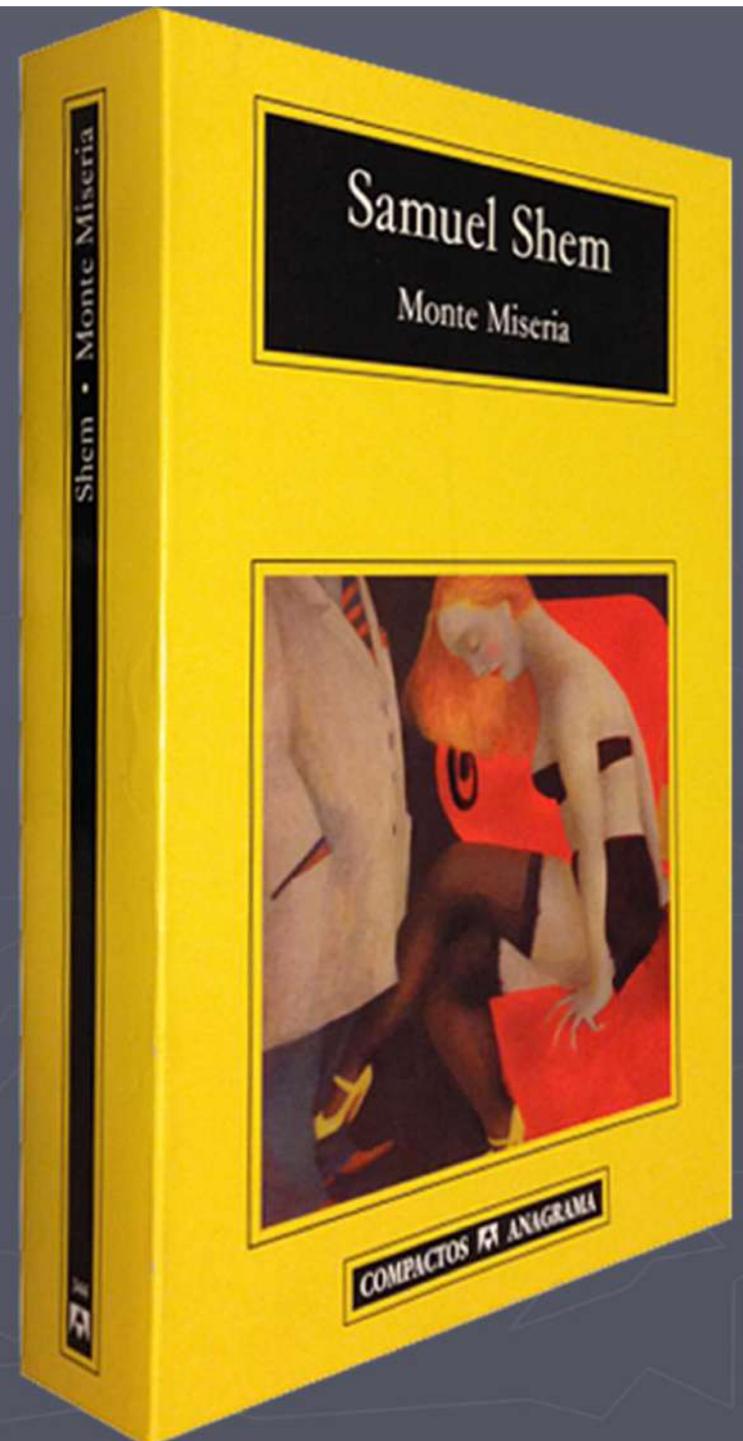
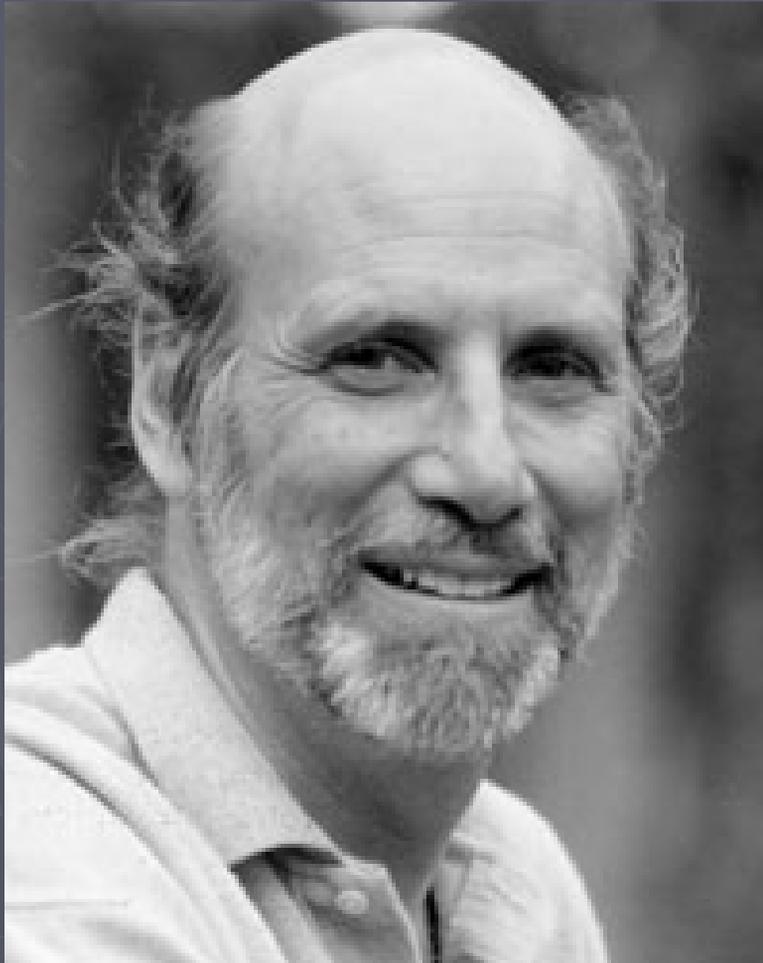
MIGUEL JARA

**LABORATORIO
DE MÉDICOS**

**VIAJE AL INTERIOR DE
LA MEDICINA Y LA INDUSTRIA
FARMACÉUTICA**

Península

Stephen J. Bergman
director del departamento de
Psiquiatría Clínica en la
Universidad de Harvard



2018



Colección La Otra psiquiatría

Cosas que tu psiquiatra nunca te dijo

Javier Carreño y Kepa Matilla



Prólogo de José María Álvarez y Fernando Colina

 surrol + diclons

2018



Colección salud
mental colectiva

11

POSTPSIQUIATRÍA

textos para prácticas y teorías postpsiquiátricas

Amaia Vispe
José G. Valdecasas

GRUPO 

postPsiquiatría



DEPSIQUIATRIZAR LA CULTURA COMO NECESIDAD INELUDIBLE PARA UN CAMBIO SOCIAL EMANCIPATORIO

Depsychiatrice culture as an inescapable need for an emancipatory social change

JOSE GARCÍA-VALDECASAS CAMPELO

SERVICIO CANARIO DE SALUD (ESPAÑA) jose_valdecasas@hotmail.com

**DESAMOR
EXAMEN
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS
ANSIOLÍTICOS
ANTIBIÓTICOS**

**Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD**



No medicalices cualquier situación

La medicación no tiene como objetivo cubrir determinados momentos de nuestra vida que no deben formar parte del ámbito de la salud pública.

Somos humanos y tanto lo positivo como lo negativo forma parte de la maravillosa experiencia de la vida.



Gerencia del
Área de Salud
de Plasencia

Consejería de
Sanidad y Dependencia

JUNTA DE EXTREMADURA



**DESAMOR
EXAMEN
RESFRIADO**

**ANTIDEPRESIVOS
ANSIOLÍTICOS
ANTIBIÓTICOS**

**Es la vida,
NO UNA ENFERMEDAD**



No medicalices cualquier situación

Consejería de
Salud y Política Social

GOBIERNO DE EXTREMADURA

El caso Osheroff

- ▶ En 1988, el hospital Chestnut Lodge, en Maryland, que estaba orgulloso de llevar a cabo psicoanálisis intensivo para tratar incluso a los pacientes más gravemente trastornados, se vio obligado a pagar una demanda interpuesta por el doctor Rafael Osheroff, un médico con depresión psicótica a quien el hospital se había negado a dar un tratamiento con fármacos.

Chestnut Lodge, Maryland USA



Chestnut Lodge Insane Asylum, Rockville MD
carantics.com/chestnutlodge

Remedios "naturales"

Retirados (agosto 2014) por
contener sildenafilo





VIFORT

VIFORT

vigor

**EN 45 MINUTOS TE AYUDAMOS
A RECUPERAR TU SEGURIDAD**



**La solución natural para la disfunción
eréctil a cualquier edad**



Vifort, tu secreto íntimo

ERECCIONES FUERTES Y DURADERAS EN 45MN



NETGAY.ES

Pedidos por WhatsApp y Movil al
692.812.438 (L/V de 17h30 a 20h30)



VIFORT

**PRODUCTO NATURAL
SIN EFECTOS SECUNDARIOS
SE PUEDE MESCLAR CON ALCOHOL
CON REGISTRO DE SANIDAD**

Vifort: Erecciones fuertes en menos de 45mn

Producto natural, sin efectos secundarios, permite retrasar la eyaculación. Es la ayuda que necesitas cuando tienes ganas de sexo pero estas cansado. Pedidos por Whatsapp o movil: 692 812 438 (L-V de 17h30 a 20h30)

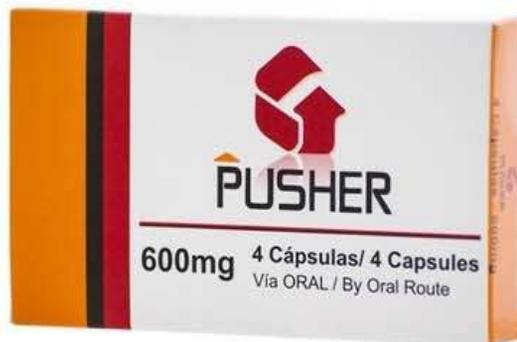
► Con sildenafil





¿ Disfunción eréctil ?

en *Diavolove*  tenemos
Boutique Erótica **la solución**



*Disponemos del mejor afrodisíaco para la
disfunción eréctil 100% natural*

www.Diavolove.com



Retirados en noviembre 2015

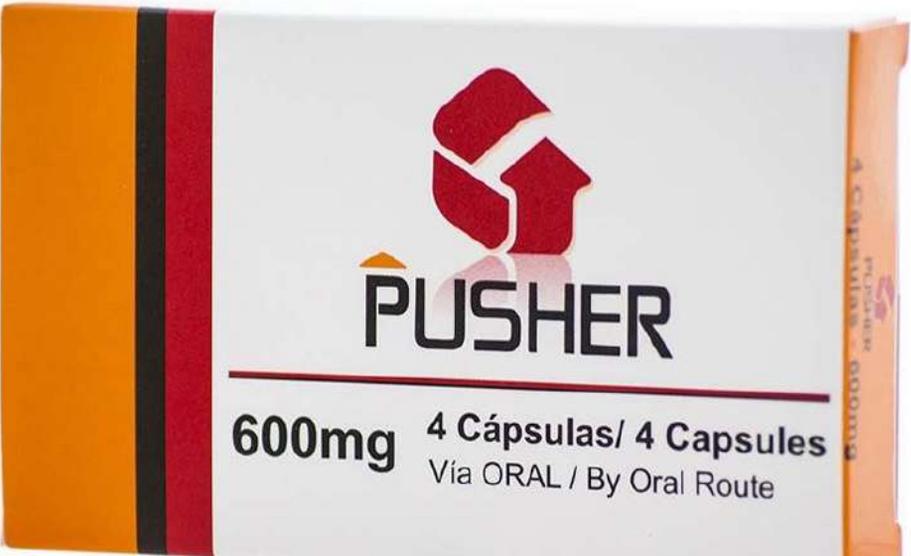
DISTRIBUIDOR DE PRODUCTOS ERÓTICOS

 NOVEDADES

EL MÁS POTENTE
DEL MERCADO
+ SENTYMAX



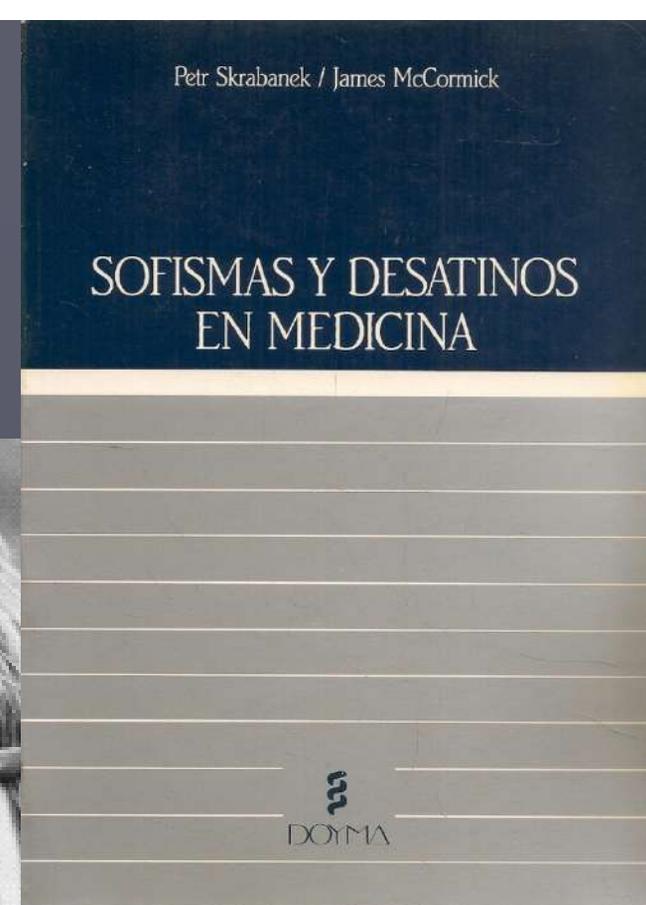
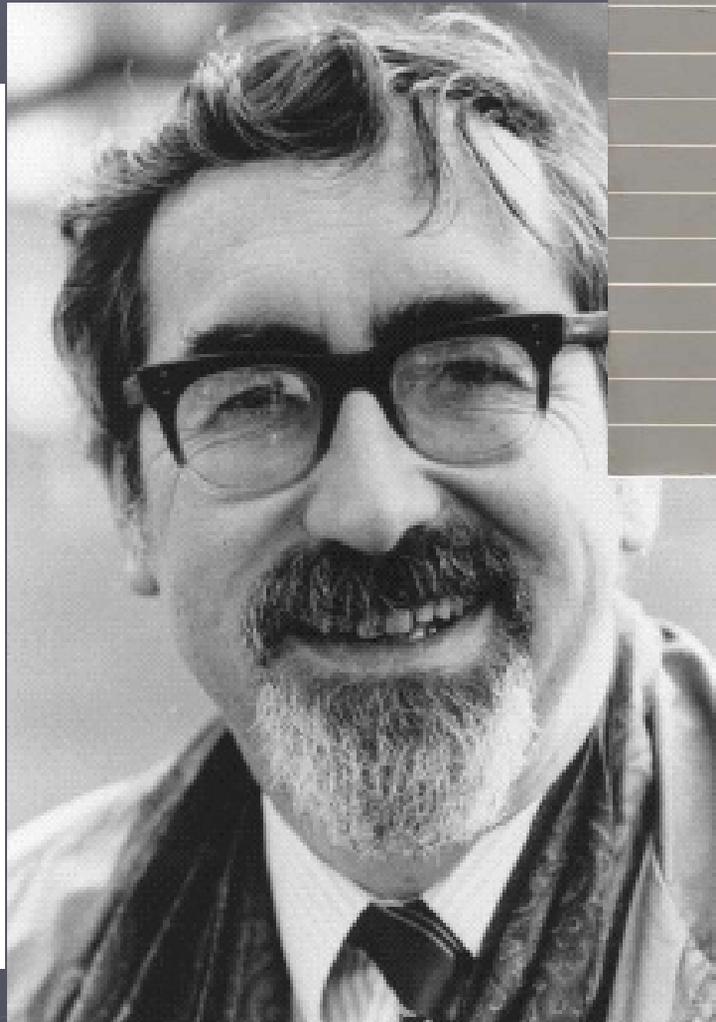
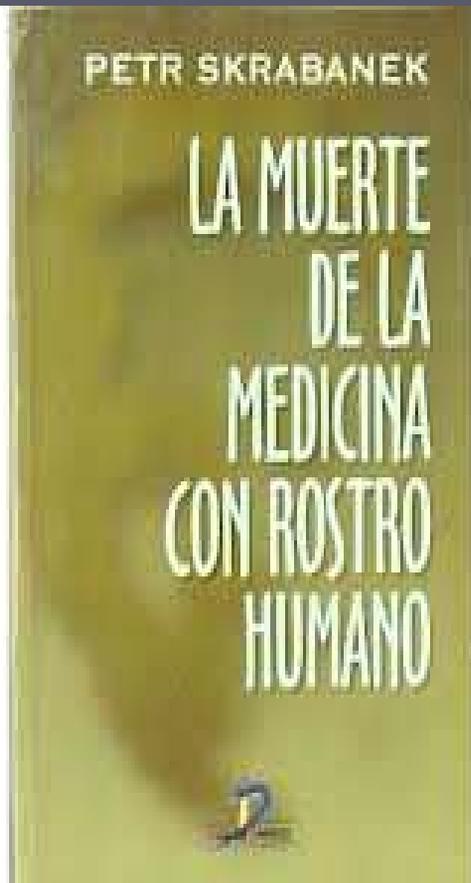
Vitaliza tus relaciones sexuales
Disfruta más de tus relaciones sexuales
Consigue relaciones más duraderas
Ayuda a tener unas relaciones sexuales más placenteras!




PUSHER

600mg 4 Cápsulas/ 4 Capsules
Vía ORAL / By Oral Route

P. Skrabanek,
profesor del Departamento
de Epidemiología del Trinity
College



P. Skrabanek

- ▶ *“La medicina actual (1990) consiste en tratar efectos secundarios de medicamentos que no son necesarios”*
- ▶ *El objetivo de buena parte de la medicina no es curar, sino conseguir enfermos crónicos.*
- ▶ *Los médicos y los Sistemas Sanitarios son el brazo armado de la mafia farmacéutica.*
- ▶ *Las tres grandes industrias del mundo, la de guerra, el narcotráfico y la farmacéutica comparten resultados: matan.*



¿Y si fuera el medicamento?

Definiciones

- ▶ **Fármaco** es, en sentido amplio, toda sustancia química capaz de interactuar con un organismo vivo. En sentido más restringido, es toda sustancia química utilizada en el tratamiento, curación, prevención o diagnóstico de una enfermedad, o para evitar la aparición de un proceso fisiológico no deseado.

- ▶ **Psicofármaco**: sustancia química que modifica las sensaciones, el humor, la conciencia y otras funciones psicológicas y conductuales.
- ▶ Atraviesa la BHE (Barrera Hemato-Encefálica) y actúa en el SN.
- ▶ **Medicamento** es la especialidad que, conteniendo uno o varios fármacos, se utiliza en la práctica con fines terapéuticos.

Fármacos que actúan sobre el SNC

Fármacos que actúan sobre el SNC

Anestésicos generales

Psicofármacos

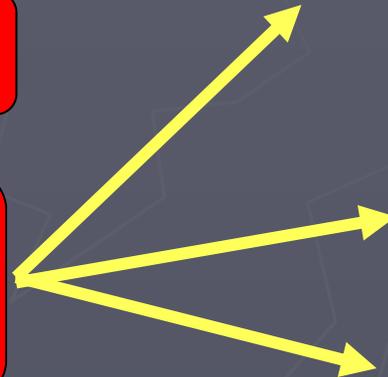
Anticonvulsivantes y antiepilépticos

Antiparkinsonianos

Hipnóticos, sedantes y ansiolíticos

Antidepresivos

Neurolepticos



Anestésicos generales, ¿los primeros?

*Humphrey Davy 1800 NO₂
Horace Wells.*

La primera operación con éter. W.Morton y Warren 1846..

Oliver Wendell Holmes: Anestesia 1847.

James Simpson Cloroformo 1847 (Glasgow).



Alcohol



¡AUTOMOVILISTAS!

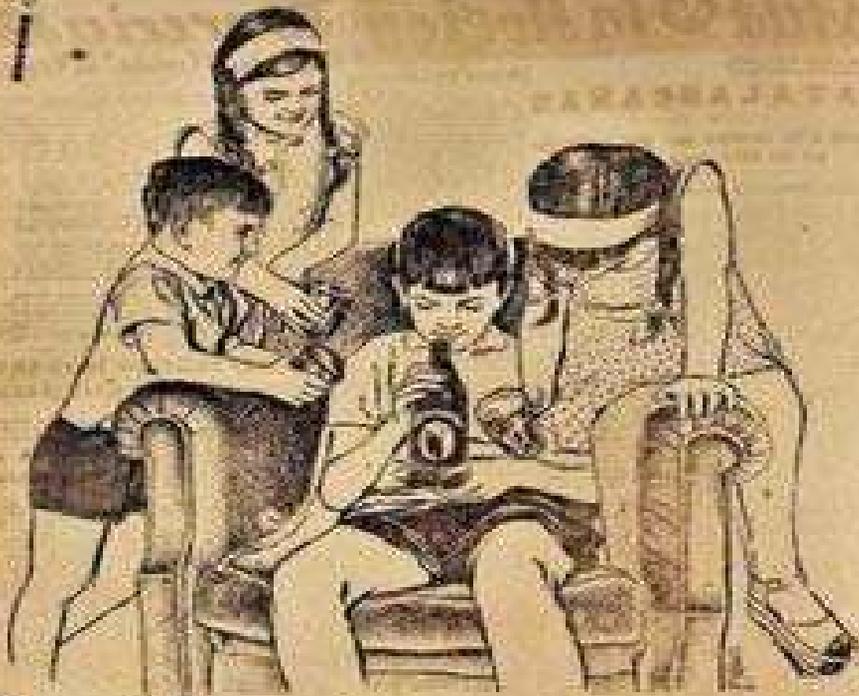
Antes de emprender un viaje, beba una copa de

COÑAC 103



En las curvas sin visibilidad, toquen el claxon





**Mamá lleva siempre a casa
CRUZCAMPO**

Con Cruzcampo, la comida resulta mucho más grata y digestiva, que con cualquier otro tipo de bebida.

Cruzcampo

LA CERVEZA MAS FINA. QUE SIEMPRE SIENTA BIEN



TROFEO DE ORO « GONZALEZ BYASS

LOS BUENOS TIRADORES...



Coman siempre
SOBERANO

hielo y sellz. el perfecto
high-ball (jaibol)

Calma la sed plenamente.
refresca y entona


GONZALEZ BYASS

Tabaco



Marlboro

El cigarrillo de mayor venta es el trabajo.

According to repeated nationwide surveys.

More Doctors Smoke **CAMELS** than any other cigarette!



Doctors in every
branch of medicine
were asked, "What
cigarette do you smoke?"
The brand named most
was Camels!

You'll never know the discomfort
of deep draws that mean a quick fix
and a few minutes' rest. You'll find
a more satisfying, yet more relaxing,
"Make the smoke out" tendency.
Camels are the only cigarette that
gives you a rest that will stay with
you. There are two kinds of smoke. We'll
be here to help you choose the best!



THE DOCTORS' CHOICE IS AMERICA'S CHOICE!



For 30 days, test Camels in your "P-Zone" (P for Throat, Z for Taste).



20,679¹ Physicians

say "LUCKIES are
less irritating"

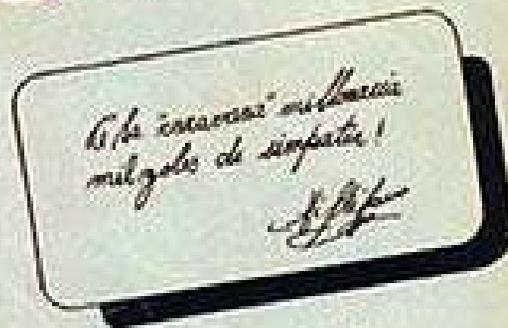
"It's toasted"

Your Throat Protection
against irritation against cough

1. The Doctor's Brand Survey
conducted by the American
Cigarette Association from 1945 to 1950
showed that 20,679 physicians
smoke Camels.

—DI STEFANO—

juega con más ganas...



... porque fuma

CARAVANAS

Rubios de 20 ctvs.



-Me
curé
fumando...

EL ASMATICO

aparte del tratamiento que siga, precisa ante todo combatir los penosos síntomas de ahogo que agotan sus fuerzas y le dejan postrado. Precisa un remedio que, además de positivo, sea cómodo: que pueda emplearlo sin descuidar sus ocupaciones. Los

Cigarrillos Balsámicos del Dr. Andreu

responden a esta necesidad. Proporcionan al enfermo un alivio instantáneo, haciendo abortar el ataque desde un principio. A estos Cigarrillos, famosos desde hace 60 años, millares de enfermos les deben el poder seguir viviendo.

Pueden usarse conjuntamente con los PAPELES AZOADOS del Dr. ANDREU.

Venta en farmacias

ASMA

Cafeína



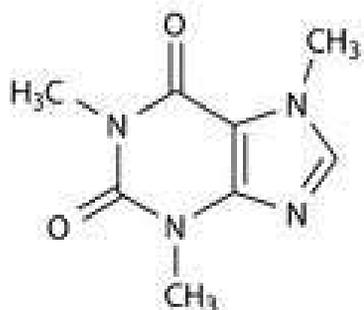
**EL CAFÉ
ES MI
DROGA
FAVORITA**



Chocolate



Chocolate y café



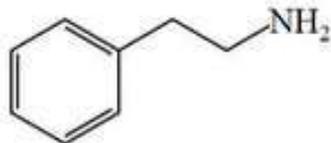
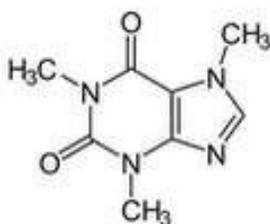
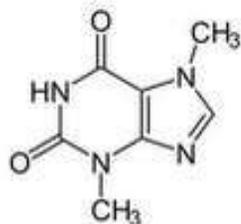
Caffeine



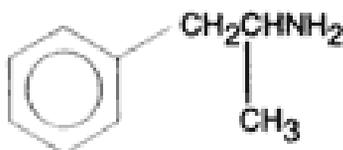
Theophylline



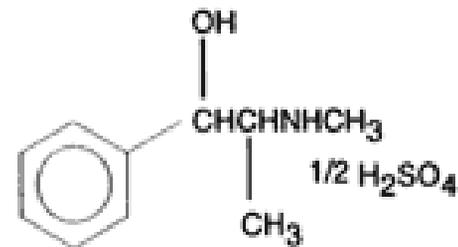
Theobromine



Theobromina, cafeína e feniletilamina

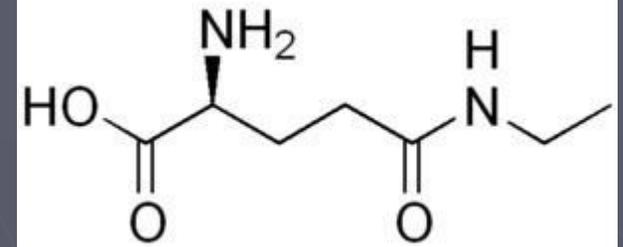


Anfetamina



Efedrina

Teanina



Y otras hierbas ...



Medicamentos de uso cotidiano



Funciones del tratamiento psicofarmacológico en psicoterapia

- ▶ Disminuye el sufrimiento del paciente
- ▶ Disminuye la aparatosidad de ciertas sintomatologías
- ▶ Favorece la introspección
- ▶ Favorece la alianza terapéutica
- ▶ Posibilita la limitación de las defensas
- ▶ Disminuye la duración del tratamiento

El fármaco puede hacer la función de objeto transicional con el que sentirse acompañado para hacer frente a sus retos personales



El mejor fármaco del mundo no funciona si el paciente no se lo toma



Incumplimiento

- ▶ Mas del 40 % de los pacientes deprimidos españoles incumple el tratamiento farmacológico. Congreso Nacional de Psiquiatría (2015).
- ▶ El 15 % no llega a comenzar el mismo. Luis Caballero. Servicio de Psiquiatría Grupo HM (2015).
- ▶ Alianza terapéutica!!!!!!

Principios generales del tratamiento psicofarmacológico

- ▶ La evaluación integral (bio-psico-social) del paciente
- ▶ El establecimiento de una alianza **terapéutica**
- ▶ Valorar la indicación del tratamiento
- ▶ Una propuesta integral del plan terapéutico
- ▶ Establecer la pauta de tratamiento

- ▶ La elección del fármaco, basada en:
 - Los síntomas clave
 - El mecanismo de acción
 - Su farmacocinética
 - Las posibles interacciones con otros tratamientos
 - Las contraindicaciones
 - Los efectos secundarios

- ▶ Dar información completa y comprensible al paciente sobre:
 - La pauta de tratamiento
 - Los efectos terapéuticos esperables y su tiempo de latencia
 - Los efectos secundarios adversos y su duración
 - Las restricciones que implica
 - La duración previsible del tratamiento
- ▶ Favorecer el cumplimiento
- ▶ Evaluar la respuesta

Las Guías de Practica Clínica

Guía de Práctica Clínica sobre el Manejo de la Depresión en el Adulto

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

Guía de Práctica Clínica sobre las Intervenciones Terapéuticas en el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)

Guía de Práctica Clínica sobre Trastornos del Sueño en la Infancia y Adolescencia en Atención Primaria

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



Guía de Práctica Clínica
sobre Trastornos de la
Conducta Alimentaria



Guía de Práctica Clínica
para el Manejo de Pacientes
con Trastornos de Ansiedad
en Atención Primaria





Guía de Práctica Clínica para el Manejo de Pacientes con Insomnio en Atención Primaria



Guía de Práctica Clínica sobre la Esquizofrenia y el Trastorno Psicótico Incipiente

Papel del psicoterapeuta

- ▶ Los psicofármacos los prescribe un médico, pero, en la práctica, los “controla” el psicoterapeuta.
- ▶ No confrontar con el médico prescriptor
- ▶ Relacionarse mediante mensajes respetuosos, entre “colegas”: “Recetas”
- ▶ Psicoeducación
- ▶ Cuidar la emocionalidad (irracional)

Una receta

M^a de la Encina del Pino Robles

Psicóloga. Psicoterapeuta

Máster en _____

Colegiada n^o _____

P^o de las Acacias, n^o _____

Teléfono: _____

Un posible texto

► Estimada/o Dr./Dra.:

Nuestra/o paciente, D^a,D. _____, está realizando un proceso psicoterapéutico conmigo desde _____, por su trastorno _____.

En las últimas semanas _____

Le ruego que, si le parece oportuno, _____

Muy agradecida/o por su atención, reciba un cordial saludo.

Psicofármacos: clasificación

1. Psicolépticos o depresores de la actividad psíquica:

- ▶ *Tranquilizantes mayores o neurolépticos* : utilizados en el tratamiento de la psicosis.
- ▶ *Tranquilizantes menores o ansiolíticos* : tratamiento de la ansiedad, insomnio, etc.
- ▶ *Antimaniacos* : útiles en la fase maníaca de la E.B. (sales de litio, antiepilépticos, etc).

2. Psicoanalépticos o estimulantes de la actividad psíquica:

- ▶ *Timolépticos o timoanalépticos:* elevadores o reguladores del tono vital utilizados en Trastornos depresivos.
- ▶ *Psicotónicos:* mejoran la asociación de ideas y producen discreta euforia, empleados en TDAH, narcolepsia, etc.

3. Psicodislépticos o alucinógenos:

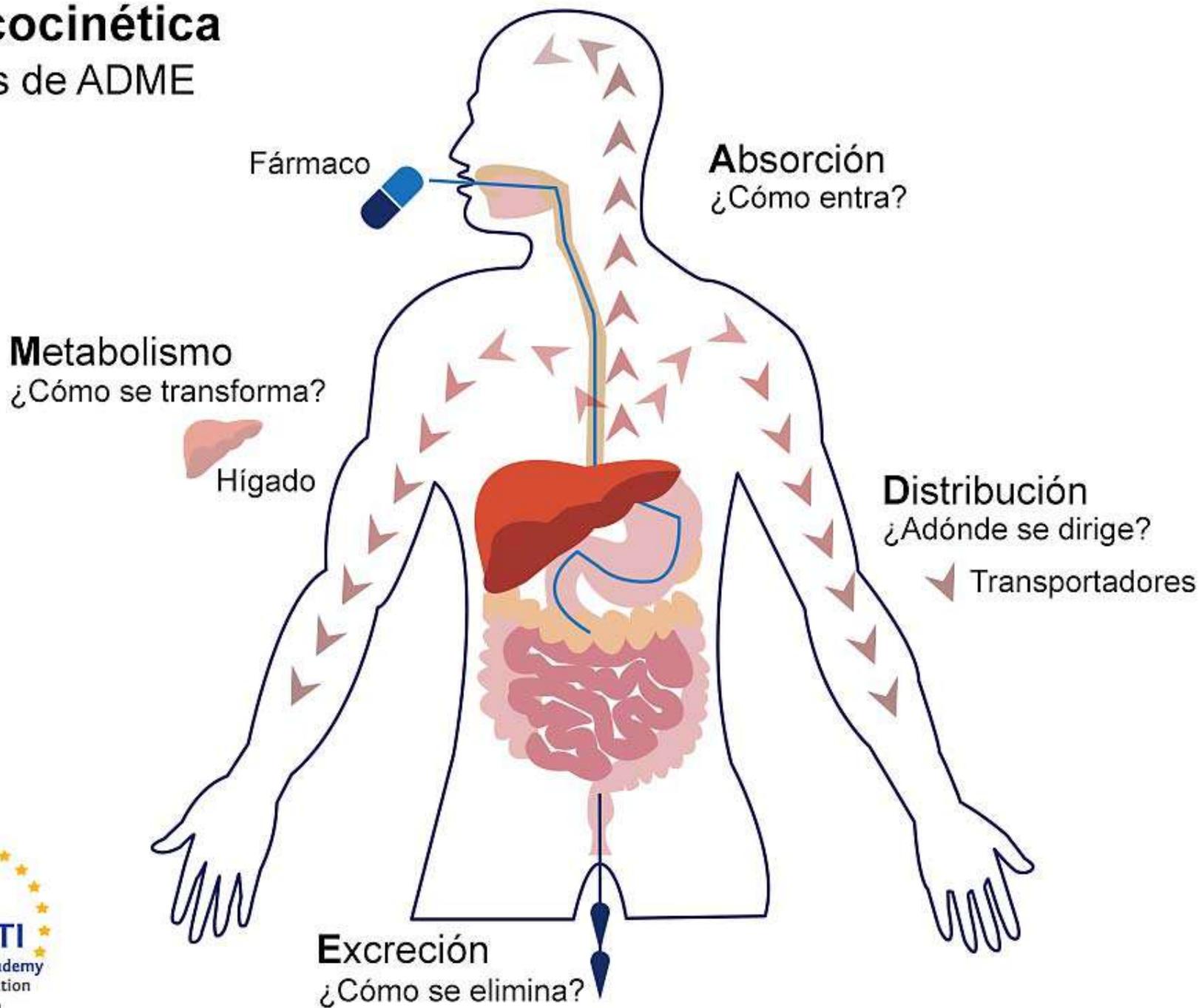
- ▶ Cannabis
- ▶ LSD 25, Lisergamida
- ▶ Mescalina, Katina
- ▶ Psilocibina
- ▶ Banisterina o harmina
- ▶ Fenciclidina, Ketamina
- ▶ Anticolinérgicos

Farmacocinética

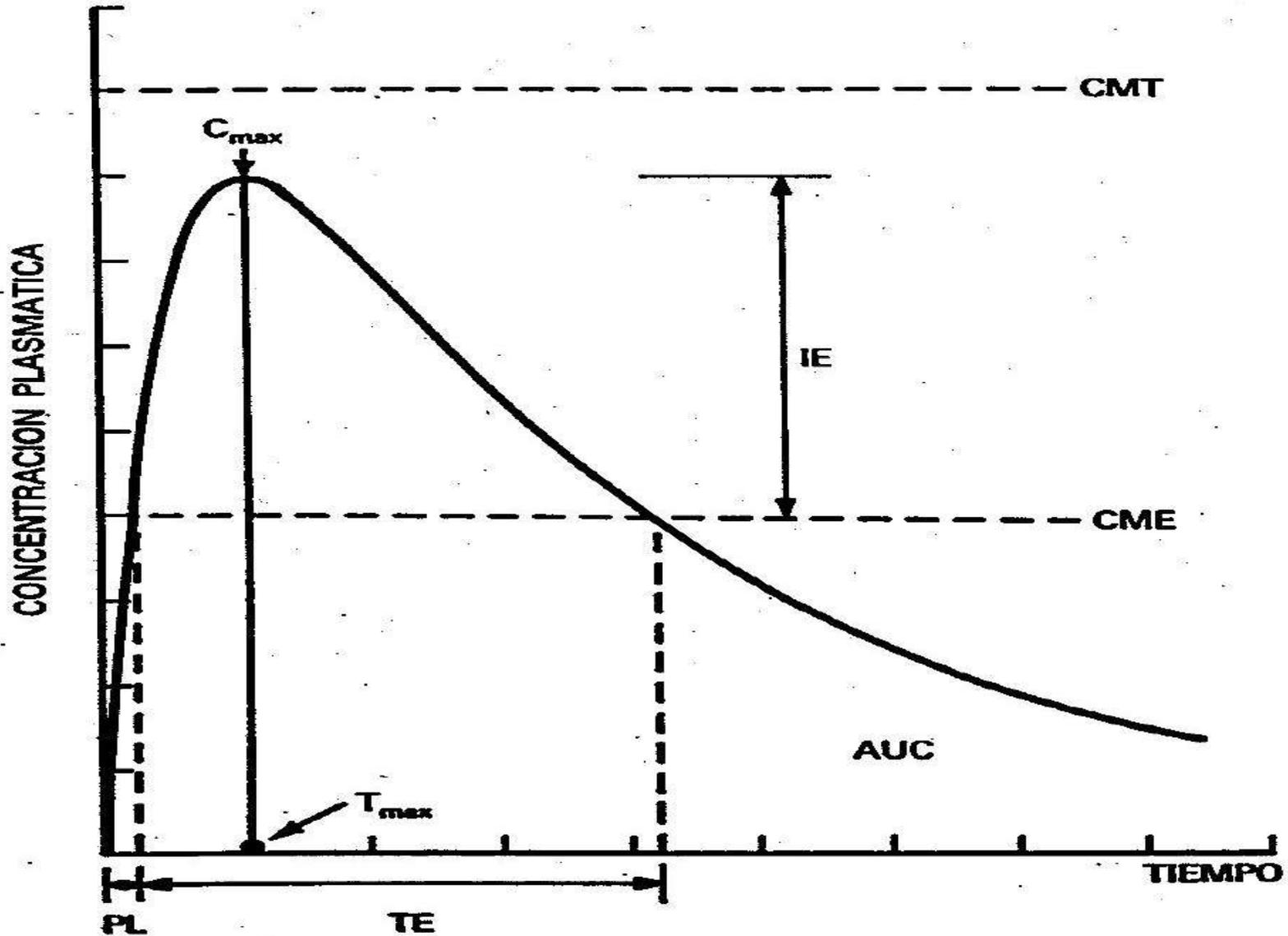
- ▶ Estudia los procesos y factores que determinan la cantidad de fármaco presente en el sitio en que debe ejercer su efecto biológico en cada momento, a partir de la aplicación del fármaco sobre el organismo vivo. Ello requiere el análisis de las concentraciones de fármacos y sus metabolitos en los líquidos orgánicos.

Farmacocinética

Principios de ADME



Curva de niveles plasmáticos



Curva de niveles plasmáticos

- ▶ *La concentración mínima terapéutica (CME)*, aquella a partir de la cual se inicia el efecto farmacológico.
- ▶ *La concentración mínima tóxica (CMT)*, aquella a partir de la cual se inicia un efecto tóxico. La relación entre la concentración mínima tóxica y la mínima terapéutica definirá el margen de seguridad del fármaco, de forma que cuanto mayor sea esta relación, mayor será la seguridad que ofrece la administración del fármaco.
- ▶ *Período de latencia (PL)*: tiempo que transcurre desde el momento de administración hasta que se inicia el efecto farmacológico.
- ▶ *Intensidad del efecto (IE)*: suele guardar relación con la concentración alcanzada por el fármaco en el plasma.
- ▶ *Duración de la acción (TE)*: tiempo transcurrido entre el momento en que se alcanza la concentración mínima terapéutica y el momento en que desciende por debajo de dicha concentración.
- ▶ *Tiempo máximo (Tmax)*: tiempo transcurrido en alcanzar la concentración máxima.

Farmacodinamia

- ▶ Estudia las acciones y efectos de los fármacos. Según sea el nivel al que se estudien, se puede subdividir en diversos títulos:
 - farmacología fisiológica,
 - bioquímica,
 - molecular, etc.
- ▶ Los “mecanismos de acción” son sólo modelos explicativos

Efectos secundarios

bit

Boletín de Información Farmacoterapéutica de Navarra

VOLUMEN 19, Nº 2 MARZO-ABRIL 2011

Servicio Navarro de Salud / Osasunbidea
Plaza de la Paz, s/n - 31002 Pamplona
T 848429047 - F 848429010
farmacia.atr@osnava.es



resumen

Objetivo: proporcionar al médico una lista de síntomas frecuentes que pueden estar originados por reacciones adversas a medicamentos, así como la relación de fármacos o grupos farmacológicos más frecuentemente implicados. **Material y métodos:** se solicitó a médicos asistenciales, farmacéuticos y médicos del Servicio de Gestión Clínica, que identificaran problemas vistos habitualmente en las consultas y que pudieran tener a los medicamentos como posibles causas. El tema también se planteó en un foro sobre Medicina Familiar y Atención Primaria de Salud (MEDFAM-APS). Se realizó una búsqueda bibliográfica en UpToDate® y en MEDLINE actualizadas a 30/04/2011. Sólo se utilizaron artículos de revisión. También se hicieron búsquedas en la TRIP database y en la base de datos BOT Plus que recoge información de las fichas técnicas de los medicamentos. **Resultados y conclusiones:** se proporciona una lista de síntomas frecuentes que pueden estar originados por reacciones adversas a medicamentos, así como la relación de fármacos o grupos farmacológicos más frecuentemente implica-

¿Y si fuera el medicamento?

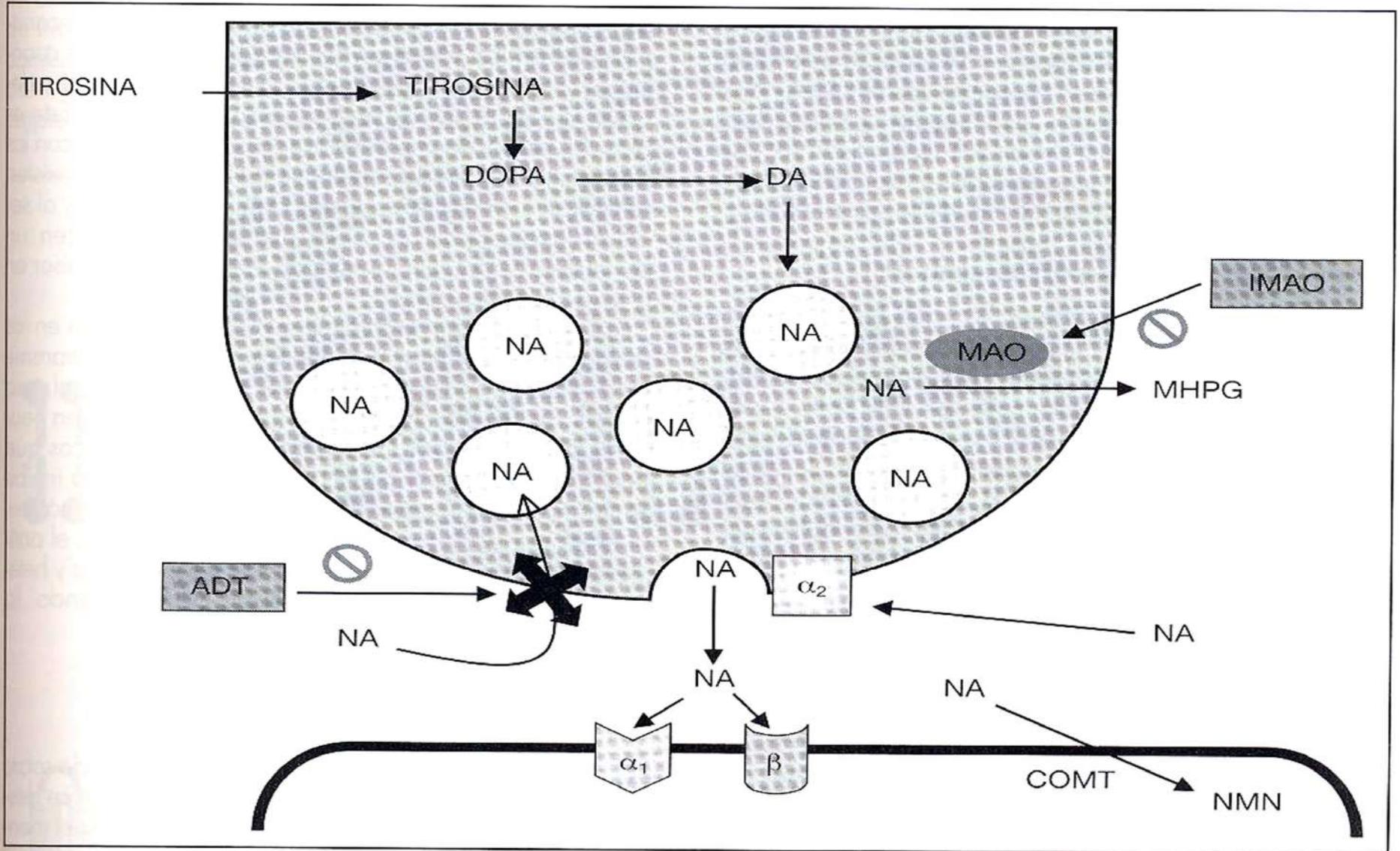
Síntomas comunes que pueden deberse a reacciones adversas

JAVIER GARJÓN PARRA
Servicio de Prestaciones Farmacéuticas, SNS-C

Modelos explicativos

- ▶ **Teoría monoaminérgica:** los psicofármacos afectan al metabolismo de las monoaminas (serotonina, noradrenalina, dopamina), restaurando el equilibrio. Un mito en ruinas.
- ▶ **Teoría inflamatoria:** un modelo en construcción

Teoría monoaminérgica





Espacio intersináptico

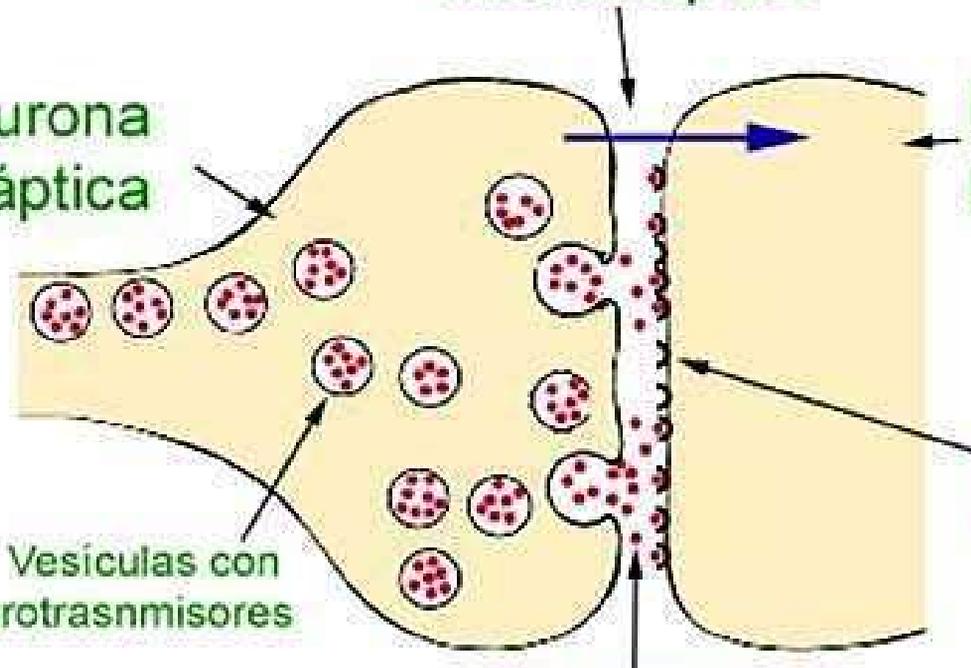
Neurona presináptica

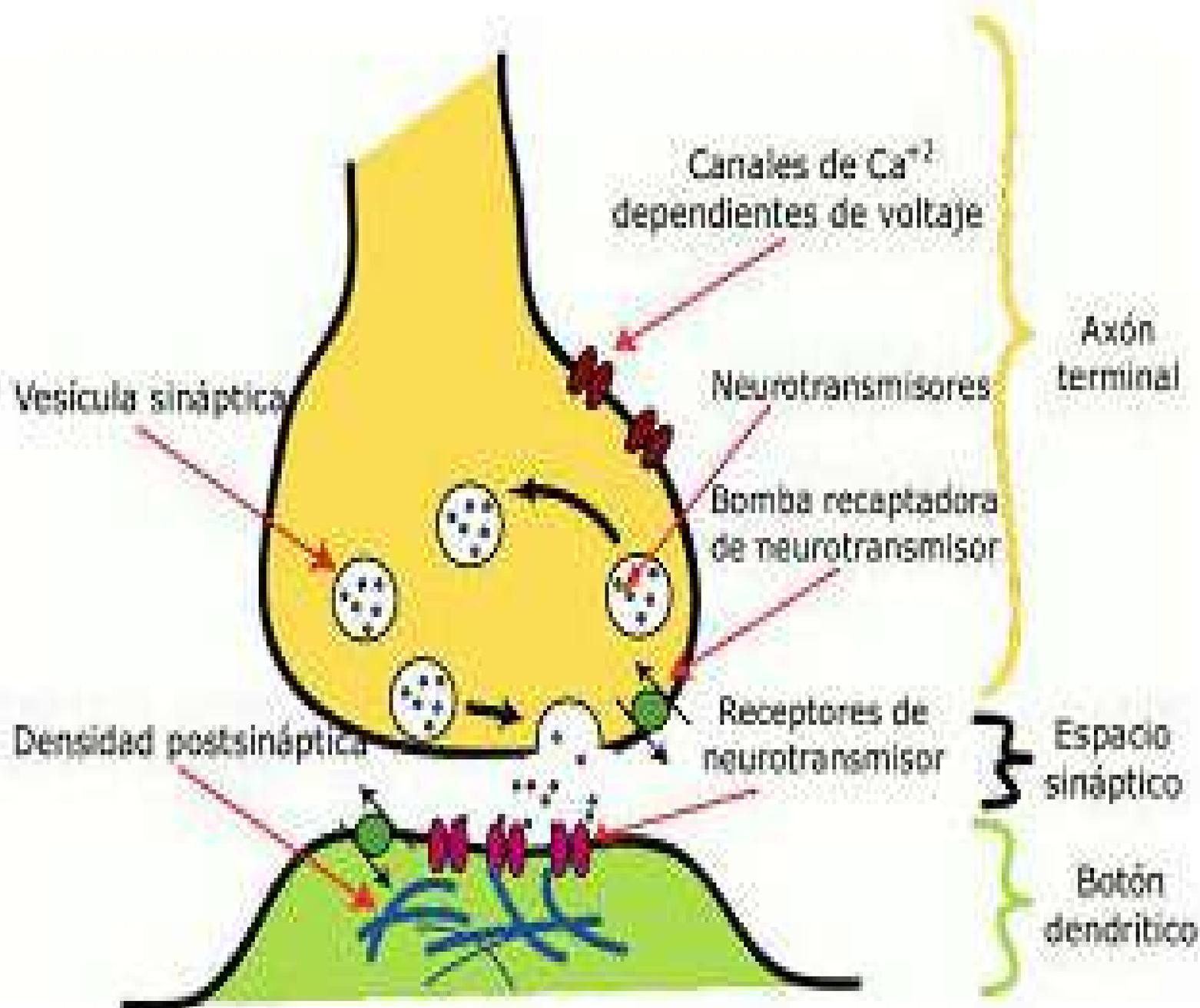
Neurona postsináptica

Vesículas con neurotransmisores

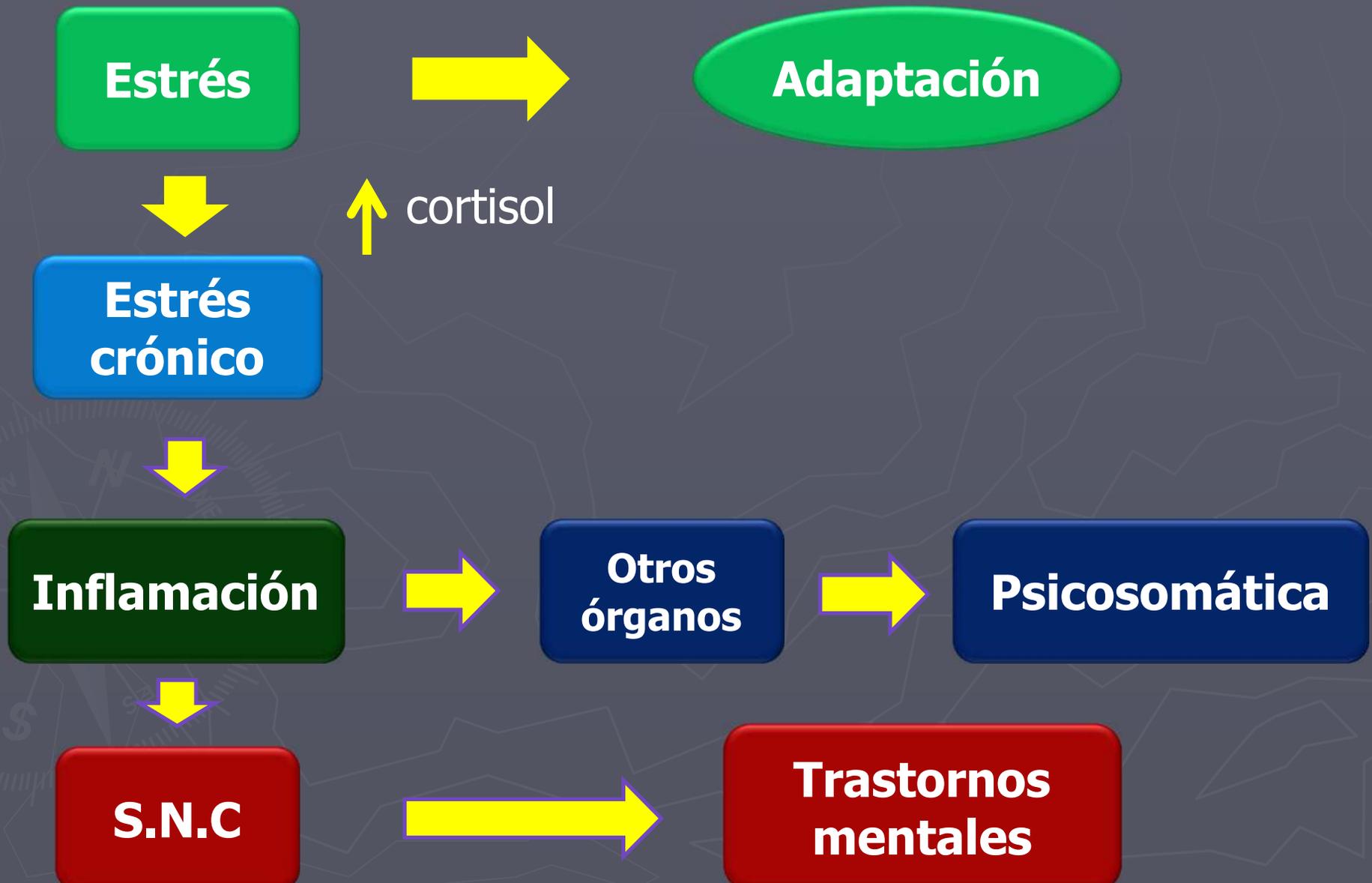
Receptores de membrana

neurotransmisores





Teoría inflamatoria



Antiinflamatorios y psicosis

- ▶ *"Recientes metaanálisis y revisiones dan consistencia a la hipótesis inflamatoria de la psicosis...."*
- ▶ *"El efecto anticitokina de los antipsicóticos..."*
- ▶ *"La estrategia de añadir antiinflamatorios al tratamiento habitual de la esquizofrenia facilita el control de síntomas positivos y negativos..."*
- ▶ **A. González Pinto. Hospital Universitario de Álava. 2014**