



Sociedad Española de
Medicina Psicosomática
y Psicoterapia



Colegio Oficial
de **Psicólogos**
de Madrid

La psicósomática en la infancia: apuntes para un abordaje clínico, 2

José L. Marín

www.psicociencias.com

27 de noviembre de 2019

Investigación SEMPYP: el trauma psíquico en la infancia

- ▶ **Ámbito:** Comunidad de Madrid.
- ▶ Determinar, y hacer visibles, las **diferentes formas** de maltrato infantil.
- ▶ La negligencia parental es un maltrato.
- ▶ Las negligencias institucionales, también.
- ▶ Determinar, y hacer visibles, **las consecuencias** del maltrato infantil

Maltrato infantil: no solo es esto...





DEFINICIÓN

“Toda forma de perjuicio, castigo, humillación o abuso físico o psicológico. Que se lleve a cabo por descuido, omisión o trato negligente, malos tratos o explotación, comisión (incluidos los actos sexuales abusivos y el abuso sexual) y en general toda forma de violencia o agresión sobre el niño, la niña o el adolescente por parte de su padres, representantes legales o cualquier otra persona que dan como resultado morbilidad y muerte”

(Código de la infancia y la Adolescencia, artículo 18, ley 1098, noviembre 8 del 2006)

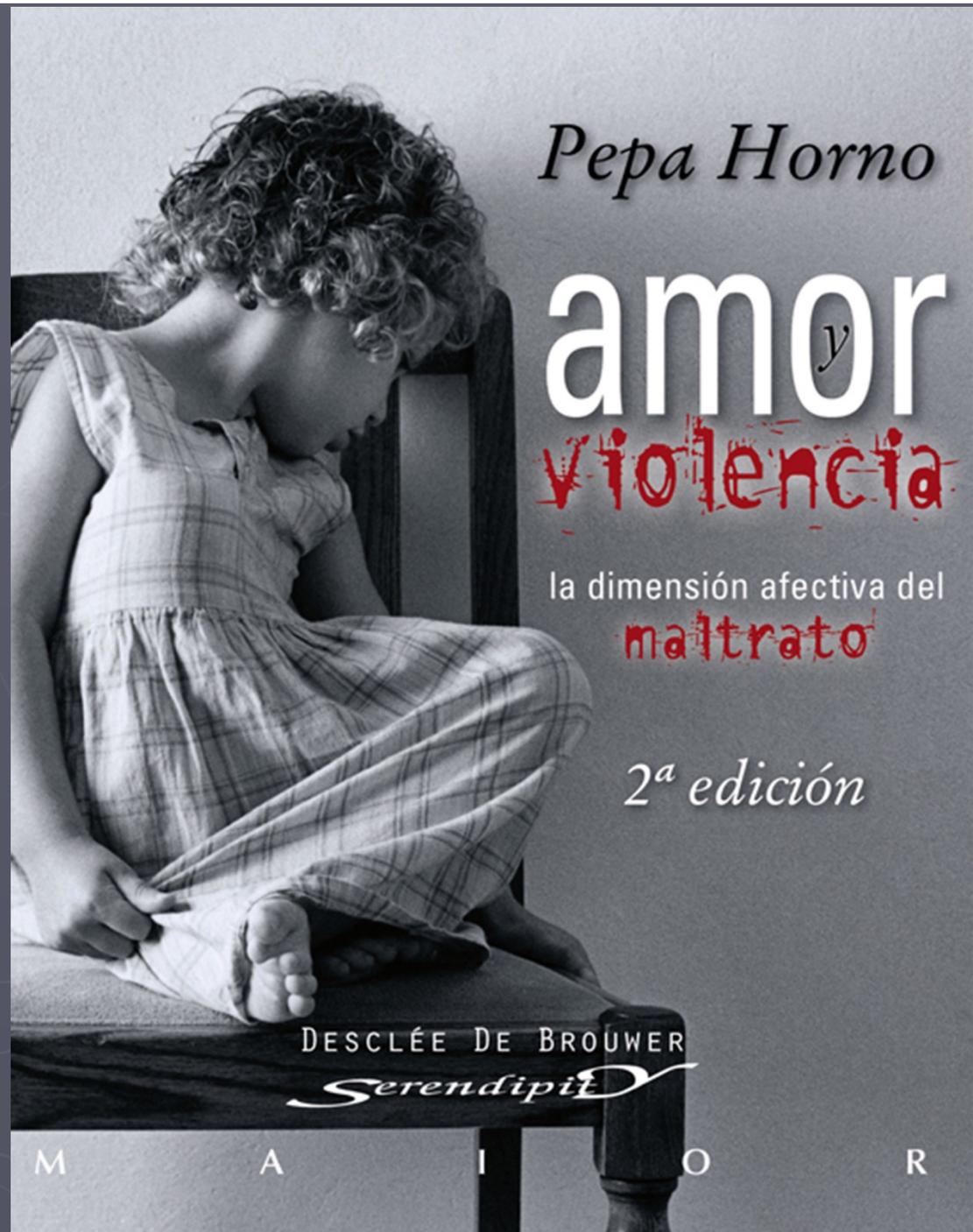
UNICEF: víctima es < de 18 años.



Abuso sexual en la infancia

- ▶ En la UE el 20% de los niños y niñas son víctimas de abuso sexual infantil y en España se calcula que el 22% de niñas y el 15% de niños (Pepa Horno, 2008)
- ▶ Abuso como situación típica de generación de psicopatología
- ▶ Historia de trauma

Pepa Horno



¿Uno de cada cinco?

Council of Europe campaign
to stop sexual violence
against children



**uno de
cada cinco**

Campaña del **Consejo de Europa**
contra la violencia sexual
sobre niños, niñas y adolescentes

Precious

(2009) Lee Daniels
Protagonizada por
Gabourey Sidibe

The movie poster for 'Precious' features a central image of a woman (Gabourey Sidibe) walking through a large, cracked pane of glass. The background is white with faint, large-scale patterns. The poster is surrounded by critical acclaim and award information.

★★★★
Inolvidable
- Ben Ross
The New York Observer

EXCELENTE
Sentirás que estás presenciando el nacimiento de un alma.
- Dave Karger
Entertainment Weekly

EXCELENTE
Te robará el corazón
- David Germain
Associated Press

★★★★
¡Te hará llorar!
- Lisa Limerick
New York Post

GANADORA
FESTIVAL DE TORONTO
PREMIO DEL PÚBLICO

GANADORA
FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN
PREMIO DEL PÚBLICO

GANADORA
FESTIVAL DE SUNDANCE
GRAN PREMIO DEL JURADO

La vida es dura, la vida es corta, la vida es dolorosa, la vida es...

PRECIOSA

OPUS VIBRANCY • TYLER POSEY presenta una película de LEE DANIELS

PRECIOUS

BASEADA EN LA NOVELA "PRECIOUS" DE LEE DANIELS

PRECIOSA

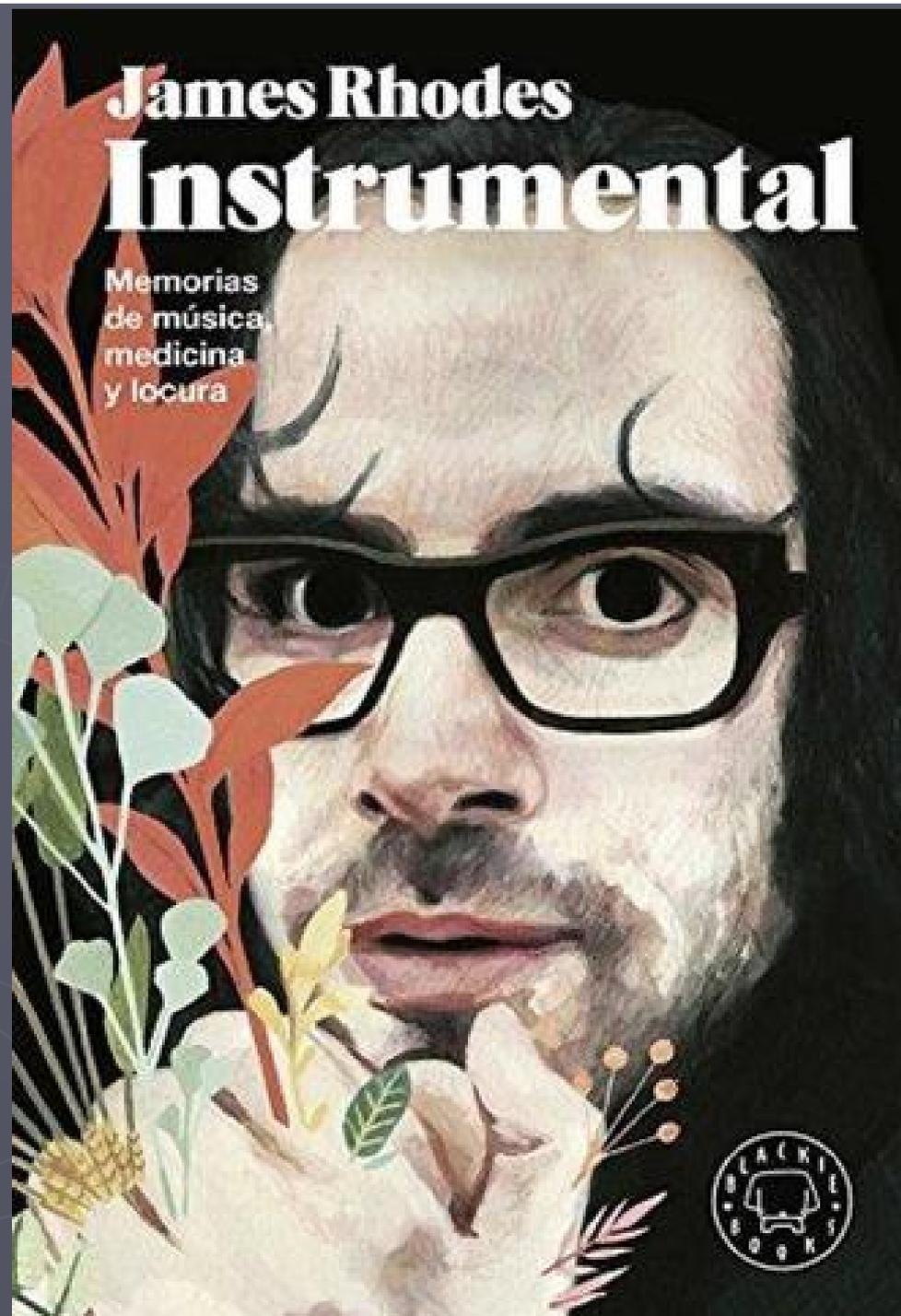
La revelación....



A memoir of madness,
medication and music

James Rhodes

Londres, 1975



Save the Children premia a James Rhodes



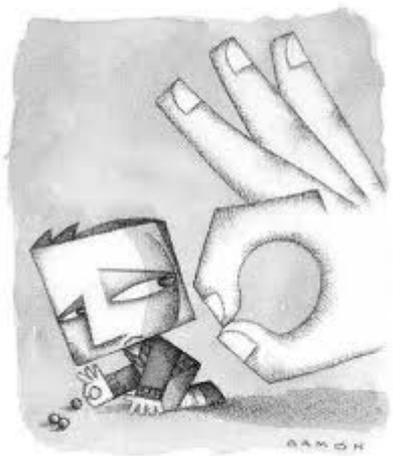
La negligencia, el "abandono"...



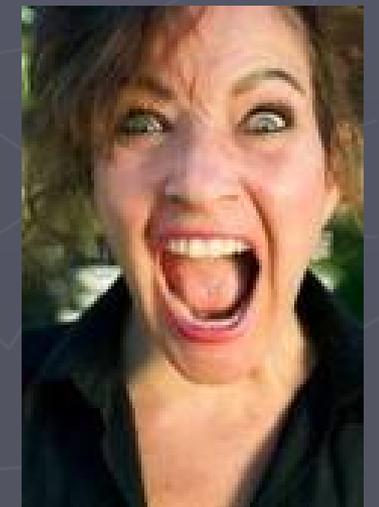
SOLO QUERÍA
UN ABRAZO







Getty Images



Sofía Czalbowski



SOFÍA CZALBOWSKI (COORD.)

DETRÁS DE LA PARED

Una mirada multidisciplinar acerca de los niños, niñas
y adolescentes expuestos a la violencia de género

Serendipity

M A I O R

OMISIÓN Y NEGLIGENCIA EMOCIONAL

LA OTRA CARA
DEL MALTRATO
INFANTIL

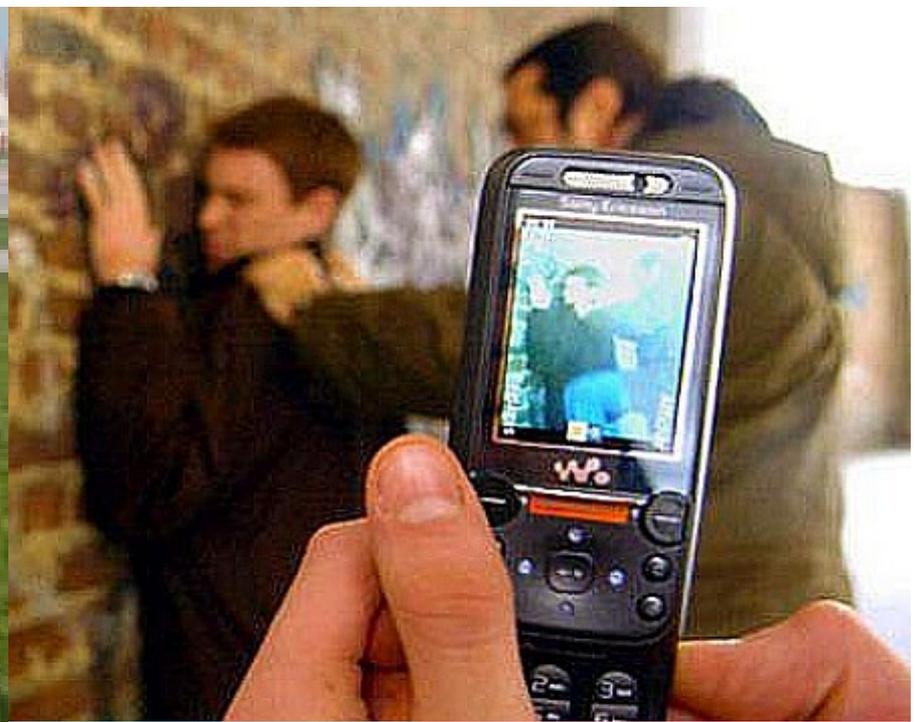
@mipsicomama
www.mipsicomama.com



Hiperpaternidad



Consecuencias de la hiperpaternidad
en la infancia y la adolescencia





¿DÓNDE ESTÁN
MIS PAPÁS?
¿DÓNDE ESTÁN?
¡AYÚDENME!

"NO ES LA GRAN
COISA..."

"TIENES QUE
APRENDER
A DEFENDERTE"



SI A MIS
PAPÁS NO LES
IMPORTO...

...ES QUE
NO VALGO
NADA...



La maldición escolar, ¿no basta?

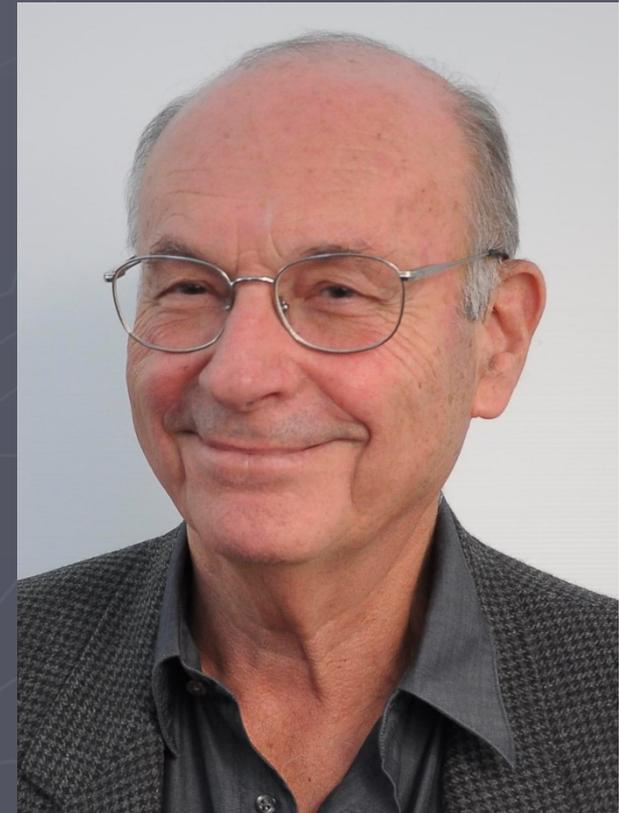


¿Cómo empezó todo?

- ▶ *“Nuestra historia comienza el día en el que nuestros padres se conocieron”*

B. Cyrulnik

- ▶ Interacciones genético-ambientales
- ▶ El vínculo de apego



Gabriella Bianco

Fundadora de la Asociación Española de Psicología Perinatal

- ▶ *"Puedes amar a un hijo y a la vez arrepentirte de haberlo tenido"*

EL  **MUNDO**

marzo 2019



Embarazo: 3 realidades

- ▶ Aparición de un tercero en la relación.
- ▶ Cambios corporales y riesgo añadido.
- ▶ Cambio en el papel social.
- ▶ Suponen una CRISIS, que se resuelve en función de las capacidades de:
 - Aceptación
 - Adaptación
 - Identificación.

Embarazo y paternidad: donde todo empieza

- ▶ Ejemplo de crisis bio-psico-social
- ▶ Situación estresante: necesidad de adaptación
- ▶ Grandes cambios en el sistema
- ▶ Ansiedades emergentes:
 - Confusionales
 - Paranoides
 - Melancólicas
- ▶ Duelos... y arrepentimientos
- ▶ Evaluar el estado mental de los padres

Estrés prenatal

- ▶ Embarazo como crisis bio-psico-social.
- ▶ Generadora de estrés.
- ▶ O coincidente con acontecimientos traumáticos.
- ▶ Activación de las reacciones biológicas de estrés.
- ▶ Proceso que afecta a todas las funciones fetales, incluyendo el desarrollo cerebral.
- ▶ Evaluar el estado de la madre durante el embarazo.

Ansiedad Materna Prenatal, Desarrollo Psicológico Infantil y Reactividad del Eje HPA en Bebés de 2 a 3 Meses de Edad

Primer premio ex aequo de la XXV edición del Premio de Psicología Aplicada «Rafael Burgaleta» 2018

Fátima Prieto^a, José A. Portellano^b y José A. Martínez-Orgado^c

^aUniversidad Internacional de la Rioja, España; ^bUniversidad Complutense de Madrid, España; ^cHospital Clínico San Carlos, Madrid, España

Olza Fernández, I¹
Gainza Tejedor, I²

1. Psiquiatra infanto-juvenil. Centro Salud Mental Moncloa, Madrid.
2. Psiquiatra. Centro Salud Mental Milagrosa, Pamplona.

La teoría de la programación fetal y el efecto de la ansiedad materna durante el embarazo en el neurodesarrollo infantil

The fetal programming theory and the effect of maternal anxiety during pregnancy on child neurodevelopment

INFOCOP

NÚMERO 73. ABRIL - JUNIO 2016

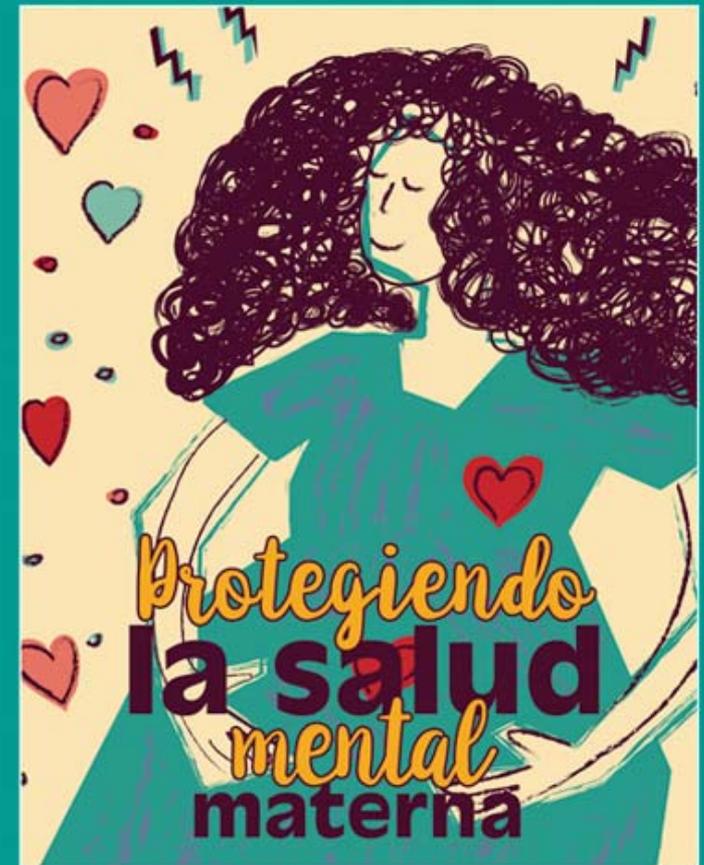
Invertir en tratamientos para depresión/ansiedad supone una rentabilidad del 400% - OMS

Informe sobre estrés en el trabajo de la OIT

¿De qué depende la calidad del proceso de realización de los deberes escolares?

El COP y el Ministerio del Interior ponen en marcha la Red Nacional de Psicólogos para la Atención a Víctimas del Terrorismo

La Asamblea de Madrid aprueba incluir psicólogos en AP

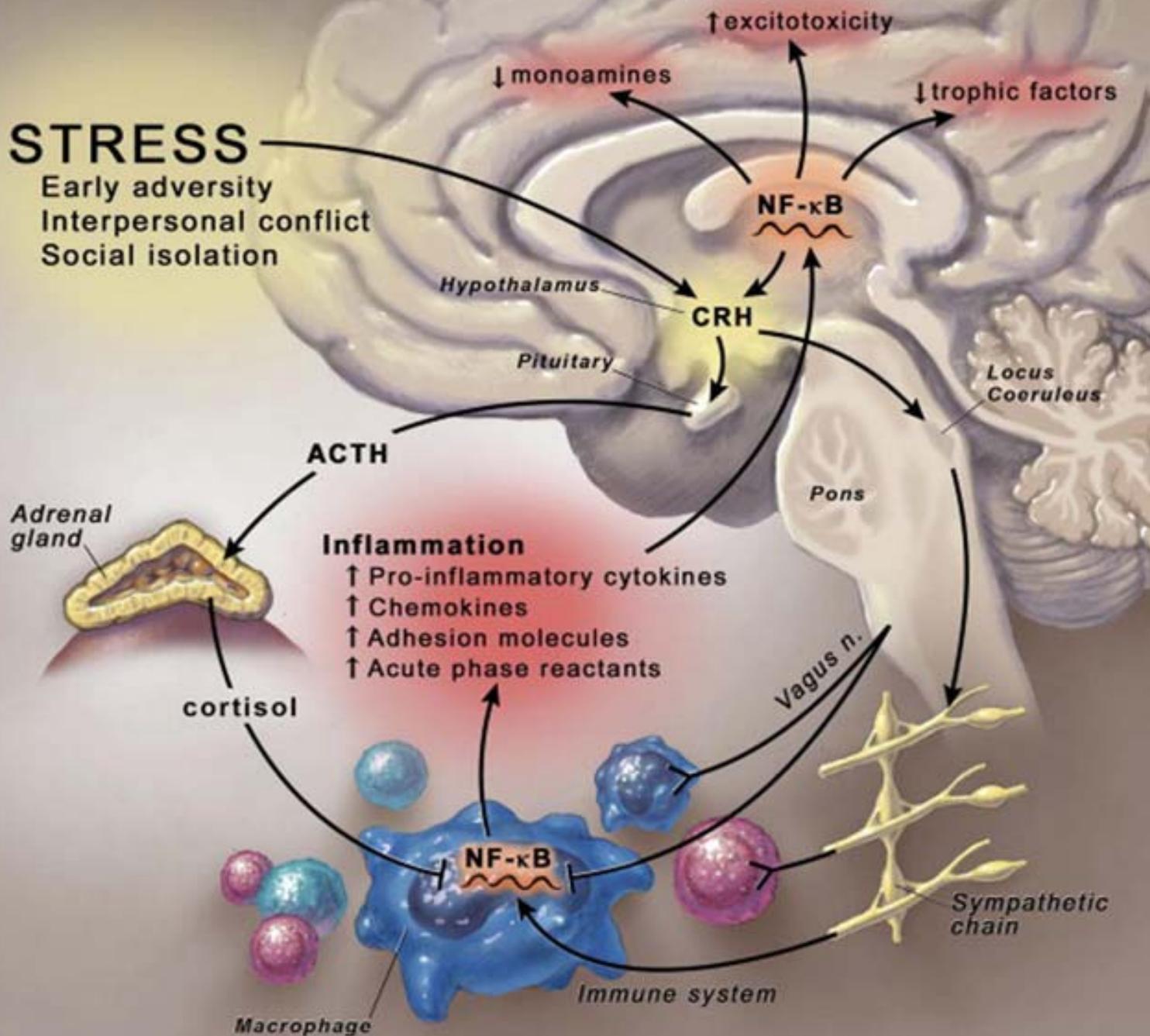


Estrés perinatal

- ▶ El parto como experiencia traumática (estresante), para ambas partes.
- ▶ La activación del Eje Hipotálamo-Hipófiso-Adrenal, como norma.
- ▶ El vínculo de apego puede:
 - Adaptar (y regular) las reacciones de estrés.
 - Mantener (o aumentar) las mismas.
- ▶ Los niveles de cortisol inducidos por el estrés son disminuidos por la crianza “suficientemente buena” del niño.
- ▶ Si esto no se consigue, se puede desarrollar un estado inflamatorio crónico con secuelas psico-biológicas.

STRESS

Early adversity
Interpersonal conflict
Social isolation



Consecuencias neurobiológicas de las conductas de apego

- ▶ El establecimiento de un vínculo propio de “base segura” induce la liberación de oxitocina (en la madre y en el bebé), facilitando en el bebé cambios fisiológicos de calma, tranquilidad, placer, mejoría del sueño, menor respuesta al estrés, y aumento del deseo de interacción social.
- ▶ Los niveles de cortisol inducidos por el estrés son disminuidos por la crianza “suficientemente buena” del niño.
- ▶ Si esto no se consigue, se puede desarrollar un estado inflamatorio crónico con secuelas psico-biológicas.

Tipos de apego

Clasificación de M. Ainsworth (1978):

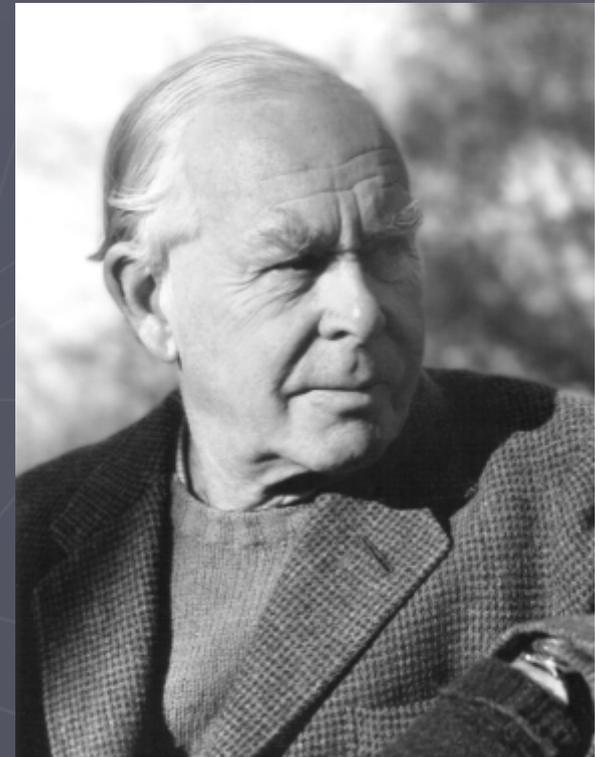
- ▶ Apego seguro.
- ▶ Apego inseguro ansioso ambivalente.
- ▶ Apego inseguro evitativo.

Nueva categoría, propuesta por M. Main (1986):

- ▶ Apego desorganizado

Trauma, apego y psicoterapia

- ▶ *“Todos los T. mentales muestran alteración de la capacidad de vinculación afectiva, que con frecuencia es tan grave como persistente”*
- ▶ **John Bowlby** (Londres, 26/2/1907,
- Isla de Skye, 2/9 1990)



Antoni Talarn,
2013.
Universidad de
Barcelona

RELACIONES, VIVENCIAS Y PSICOPATOLOGÍA

LAS BASES RELACIONALES
DEL SUFRIMIENTO MENTAL EXCESIVO

ANTONI TALARN
FRANCESC SÁINZ
ANNA RIGAT



Herder

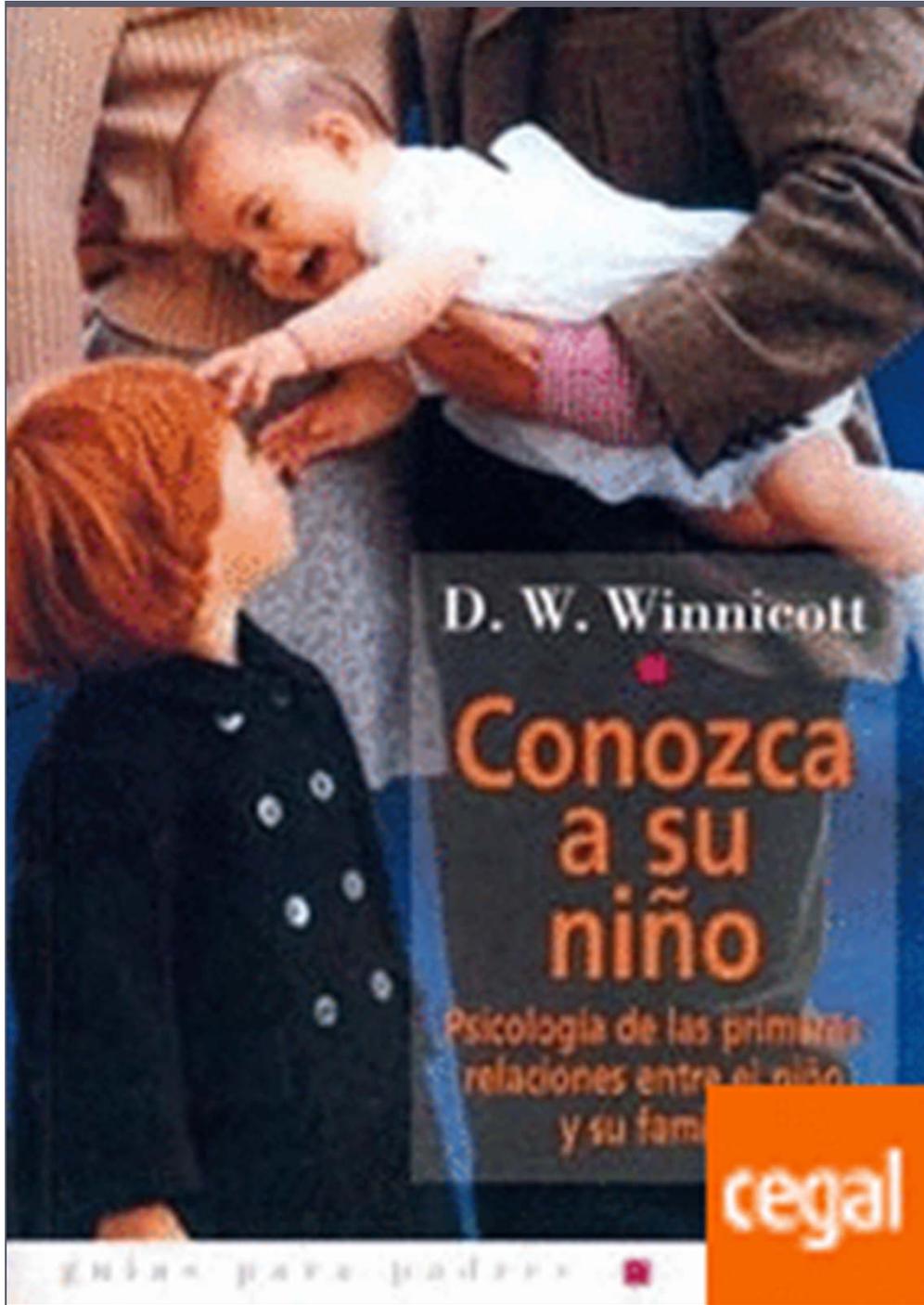
- ▶ *“La dotación genética, el sistema nervioso, el cerebro, el sistema hormonal y el inmunitario, la personalidad, las habilidades, las motivaciones, la presencia o ausencia de psicopatología, son el resultado de las interacciones del sujeto con su entorno.*
- ▶ *Diríamos que el ser humano, en su integridad funcional psicosomática, nace, se desarrolla y vive **en red**’*

Donald W. Winnicott

1896-1971

- ▶ *“Los niños no recuerdan haber recibido un sostén adecuado: lo que recuerdan es la experiencia traumática de no haberlo recibido”*
- ▶ **Psiquiatría Relacional**





D. W. Winnicott

Conozca a su niño

Psicología de las primeras relaciones entre el niño y su familia

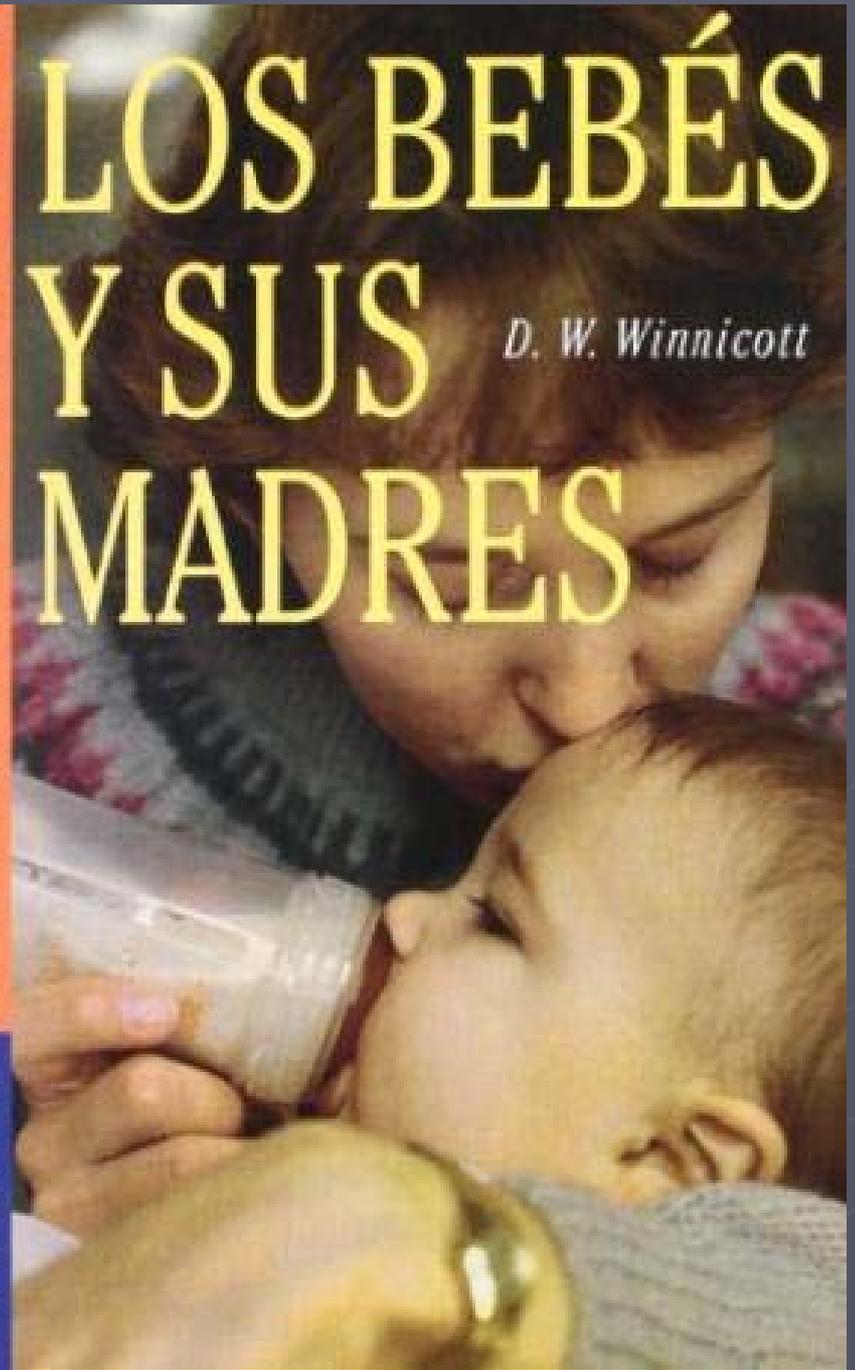
cegal

guías para padres

PALESTRA EDITORIALE

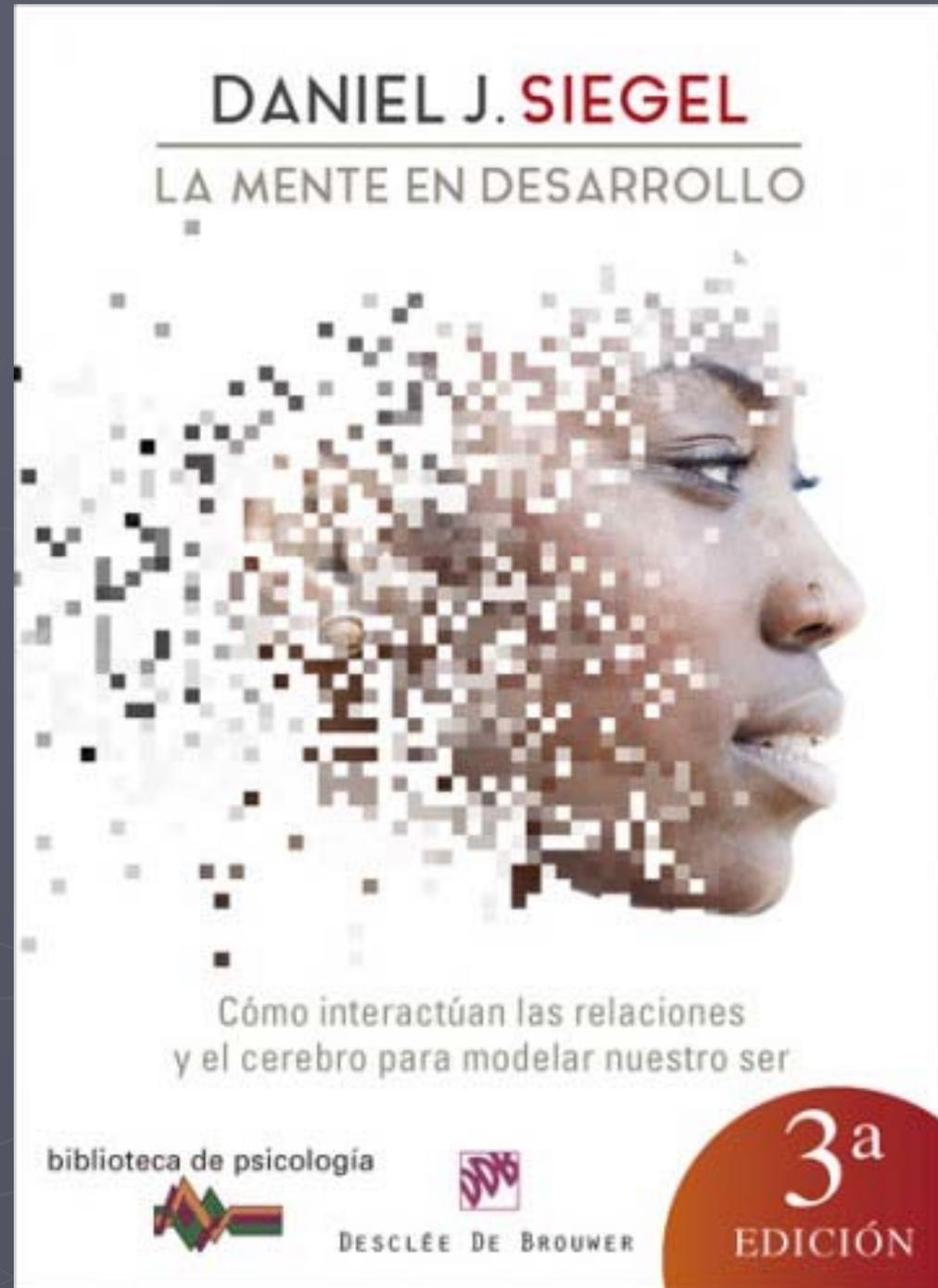
LOS BEBÉS Y SUS MADRES

D. W. Winnicott



Apego y desarrollo

Daniel Siegel (UCLA)



«No imagino a nadie mejor que Daniel J. Siegel para escribir un libro, dirigido a todos los públicos, sobre la relación entre el cerebro, la mente y las relaciones humanas. Un texto que puede cambiar la vida del lector»

Jon Kabat-Zinn
Ph.D., autor de *Mindfulness para la vida cotidiana*

Mindsight

LA NUEVA CIENCIA
DE LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL

PAIDÓS

DANIEL J. SIEGEL

Prólogo de DANIEL GOLEMAN, autor de *La inteligencia emocional*

El cerebro del niño

12 estrategias revolucionarias
para cultivar la mente en
desarrollo de tu hijo

Daniel J. Siegel
Tina Payne Bryson

Sobrevivir
al reto de ser
padres y ayudar
a la familia a
progresar

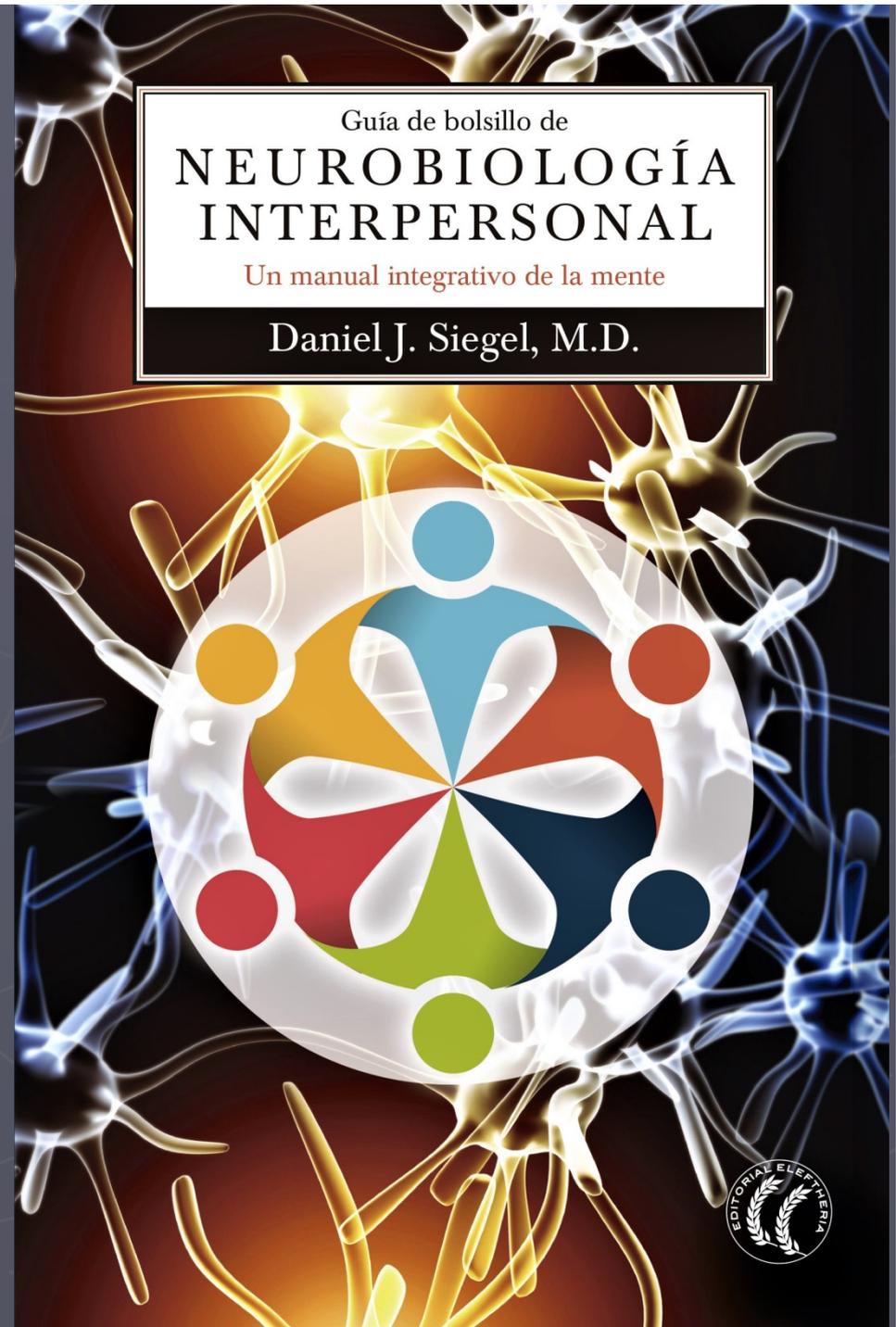
ALBA

Daniel Siegel

Guía de bolsillo de
**NEUROBIOLOGÍA
INTERPERSONAL**

Un manual integrativo de la mente

Daniel J. Siegel, M.D.



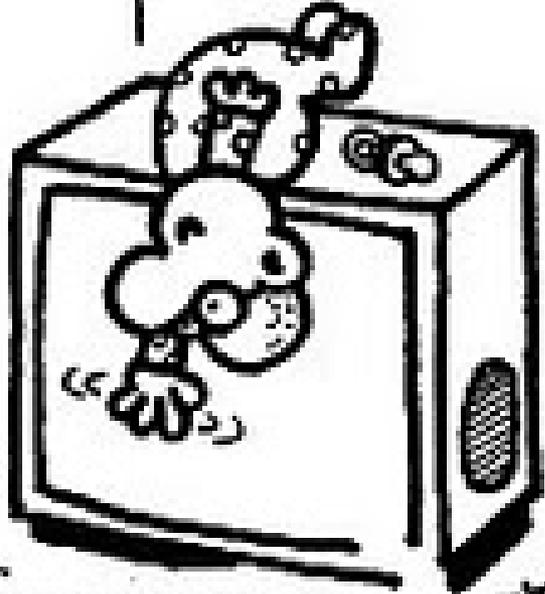
La pareja.... ahora son padres

- ▶ Adaptación de la “colusión” en la elección de la pareja.
- ▶ Necesidad de armonizar dos subsistemas:
 - El marital
 - El co-parental
- ▶ Paradoja emocional: la alegría por la nueva vida y el duelo por el cambio de estado



¡HOLA; ZOY YO!

¡O! OTRA VEZ LA INTERFERENCIA



DÍA MUNDIAL DE LOS NIÑOS



Los primeros días en este mundo....

- ▶ Lo que se quiere hacer, y lo que se puede...
- ▶ Duelo por el "niño del deseo" y aceptación del "niño real"
- ▶ Depresión postparto (o *maternity blues*): entre el 12 y el 26%.
- ▶ Ajustes en el sistema: las "facturas"
- ▶ El temperamento: refuerzo positivo o negativo.
- ▶ Mantener las necesidades básicas

Mamá y papá: sus necesidades

- ▶ Los hijos vienen al mundo sólo para satisfacer las necesidades de los padres. “Objetos de consumo emocional” (Bauman, 2003)
- ▶ Somos hijos para que otros sean padres
- ▶ Necesidades, mandatos, exigencias biológicas y culturales:
 -
- ▶ ¿Sintonizan con las del niño?



Y las necesidades infantiles

- ▶ Necesidades fisiológicas.
- ▶ Necesidades afectivas.
- ▶ Necesidades cognitivas
- ▶ Necesidades sociales.
- ▶ La insatisfacción mantenida de estas necesidades es una forma de maltrato (trauma)
- ▶ La gestión de las necesidades

Ejemplo de conflicto afectivo



Little miss sunshine, o...
¿de quien es la necesidad?



“The road is twisted and so are the laughs.
This one is a winner.”

ROLLING STONE



GREG
KINNEAR

STEVE
CARELL

TONI
COLLETTE

PAUL
DANO

WITH ABIGAIL
BRESLIN

AND ALAN
ARKIN

LITTLE MISS SUNSHINE

everyone pretend to be normal



FOX SEARCHLIGHT PICTURES in association with BIG BEACH present a BIG BEACH / BONA FIDE production a JONATHAN DAXTON / VALERIE FARIS film
"LITTLE MISS SUNSHINE" with KIM DAVIS-WAGNER and JUSTINE BARRELEY JOY/NANCY STEINER EMY/ANNALEA BARRA SIBIRIYEVICHINA
and SUSAN JACOBS ANNE LITT PAMELA MARTIN YOSKALINA FRANDY JUDITH SCHREIBER JOJO JED BRODY MICHAEL BEHND
VALBERT BERGER & RON YERKA and MARC TURTLEHAUD DAVID T. FRENDELY PETER SARAF MICHAEL ARNOT JONATHAN DAXTON and VALERIE FARIS
www.foxsearchlight.com
www.littlemisssunshinemovie.co.uk



Tatuajes niños: narcisización vicaria

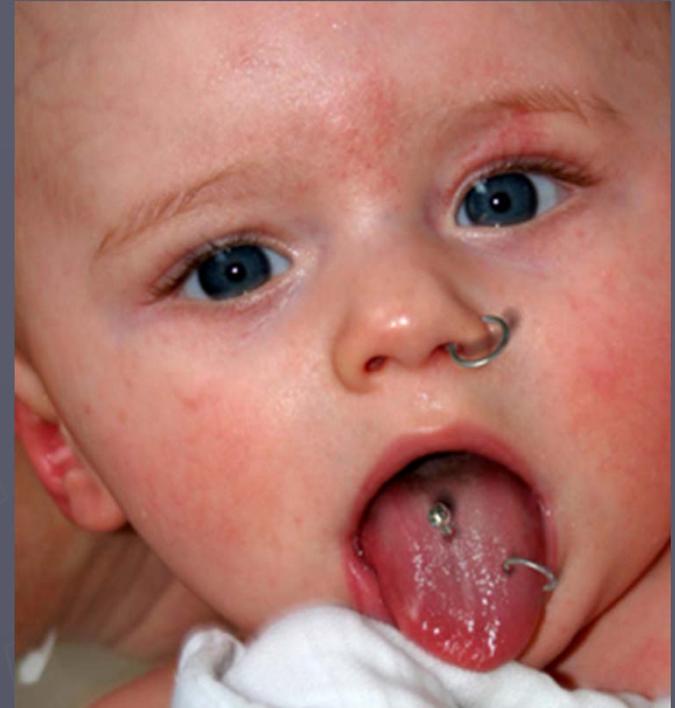








Piercings





Ashura











La negligencia puede ser muy precoz



¿Negligencia o maltrato?





¿le preguntaste si quería fumar?

Fumar durante el embarazo
perjudica a su hijo y duplica
el riesgo de muerte súbita
del lactante.

ESTA NIÑA FUMA UN PAQUETE AL DÍA

Cada vez que alguien fuma
delante de un niño
está obligándole a fumar.

Elige espacios sin humo.
Por lo que más quieras.



M.S.P.



**LOS NIÑOS
NO PUEDEN ELEGIR.**

NO FUME NI PERMITA QUE FUMEN DELANTE DE SUS HIJOS.



Tabaco y embarazo



Ofreciendo modelos...



**¿Se parece
a vos?**

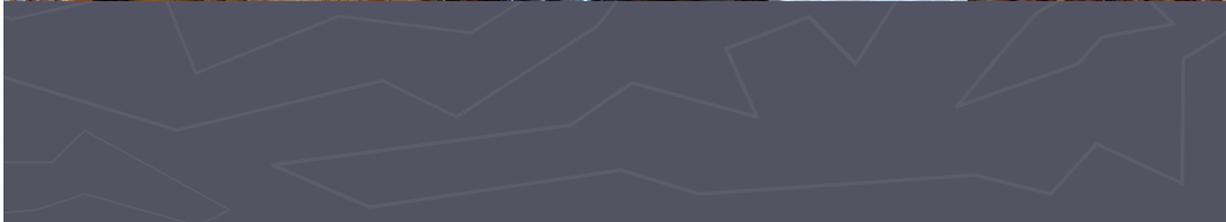
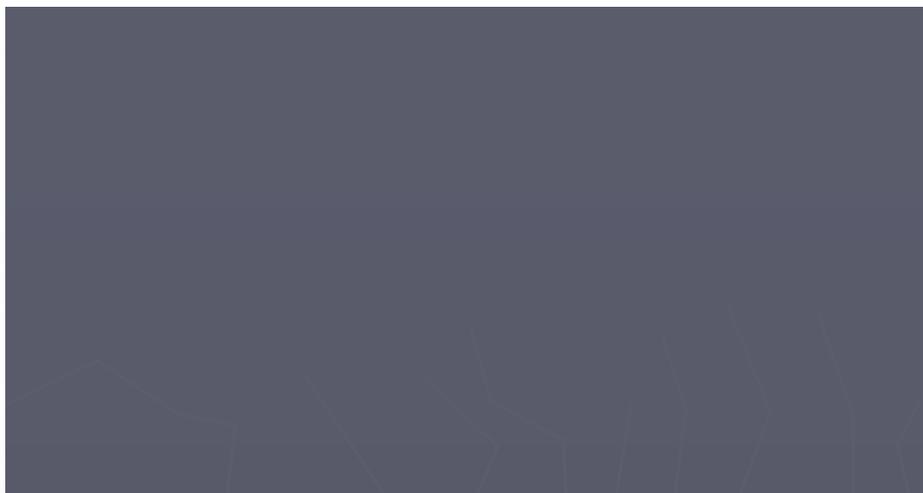
La alimentación y el cerebro

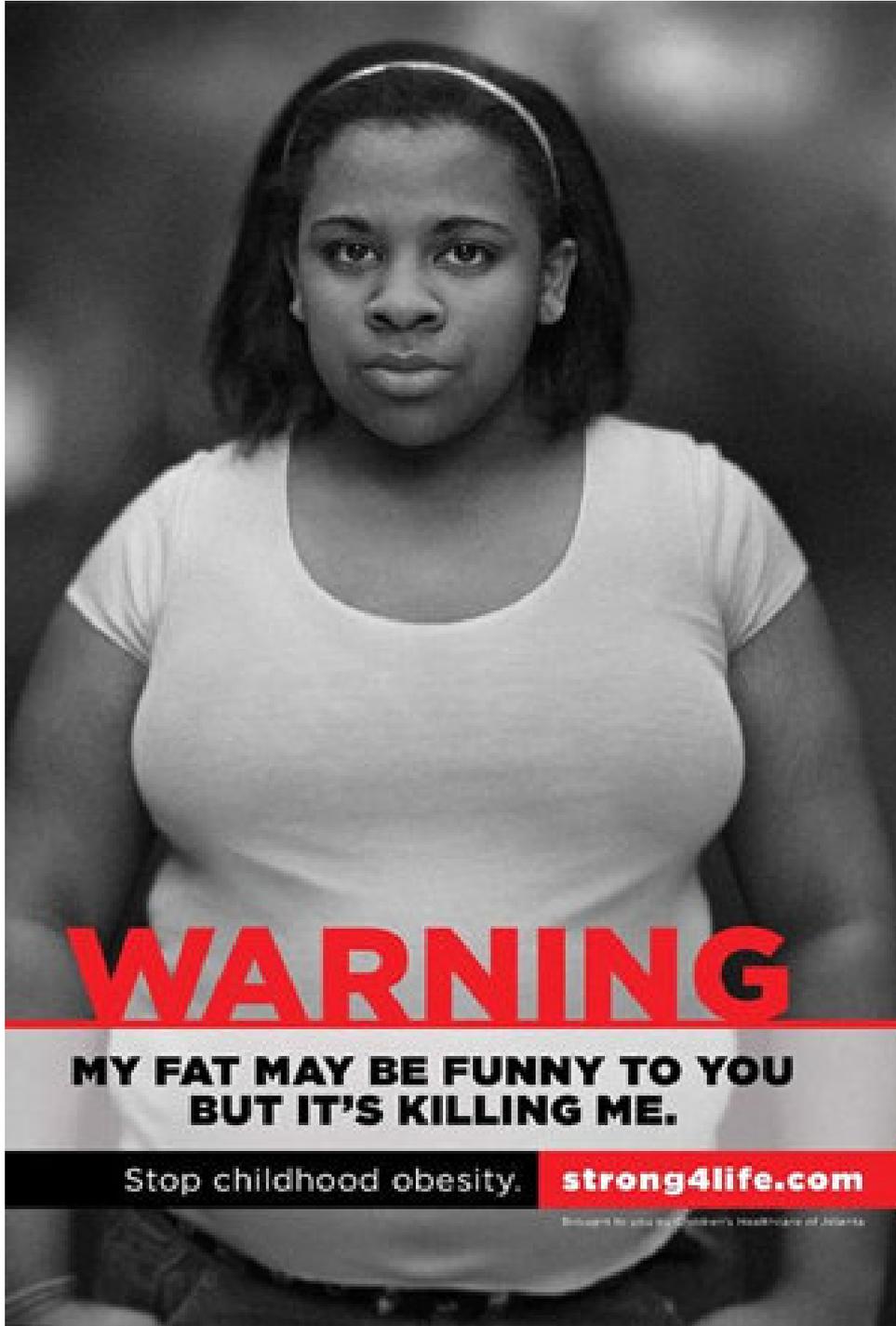




Atención a la dieta

- ▶ Los neurotransmisores proceden de la dieta
- ▶ El azúcar como droga de abuso (FDA): hipoglucemias reactivas
- ▶ Los AG Omega-3 como antidepresivos
- ▶ El sobrepeso como maltrato



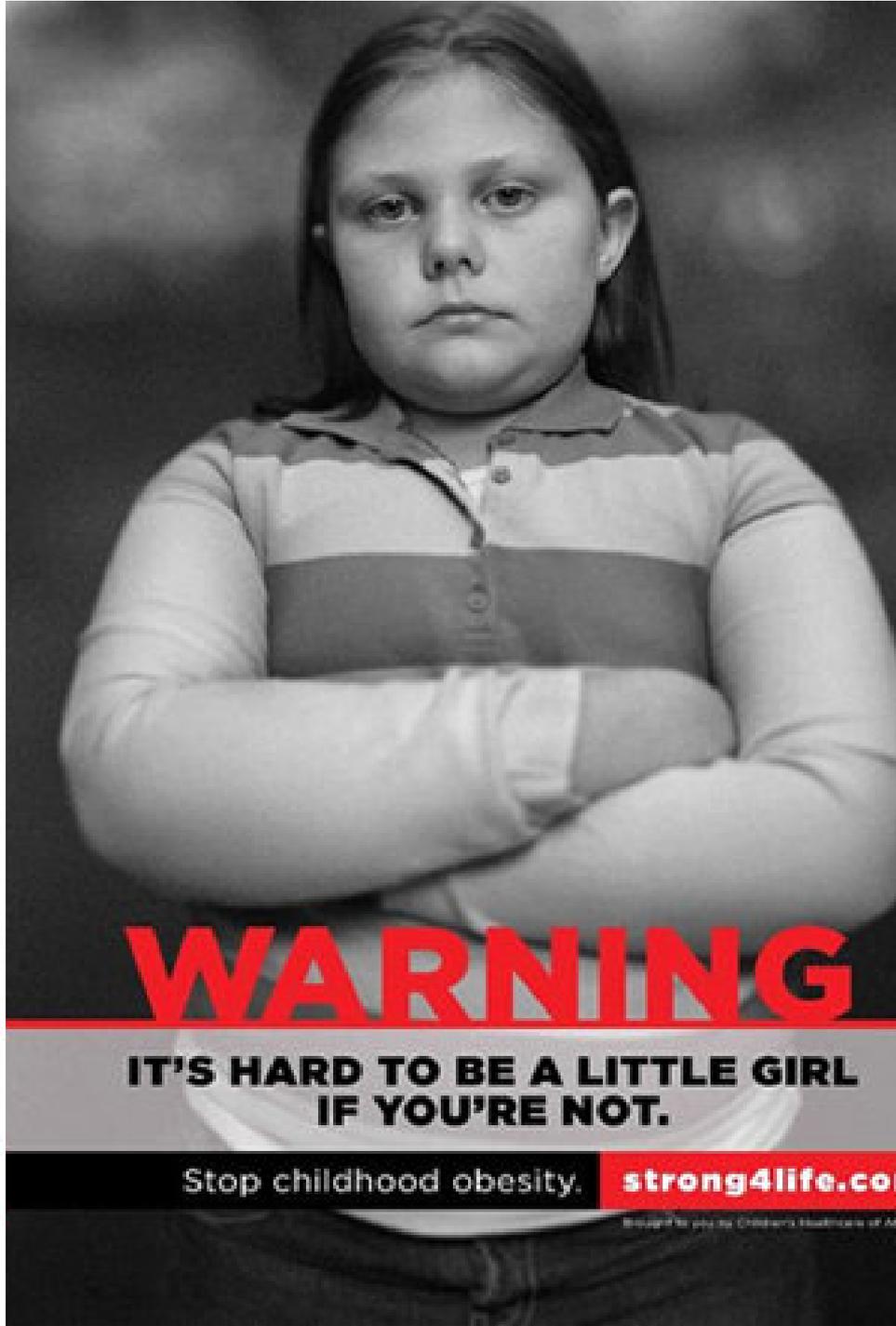


WARNING

**MY FAT MAY BE FUNNY TO YOU
BUT IT'S KILLING ME.**

Stop childhood obesity. strong4life.com

Brought to you by Children's Healthcare of Atlanta



WARNING

**IT'S HARD TO BE A LITTLE GIRL
IF YOU'RE NOT.**

Stop childhood obesity. strong4life.com

Brought to you by Children's Healthcare of Atlanta



**Admit the problem,
and you can help him change.**

You can stop your child's obesity.

strong4life.com



**It hurts to admit he's fat.
It hurts more to ignore it.**

You can stop your child's obesity.

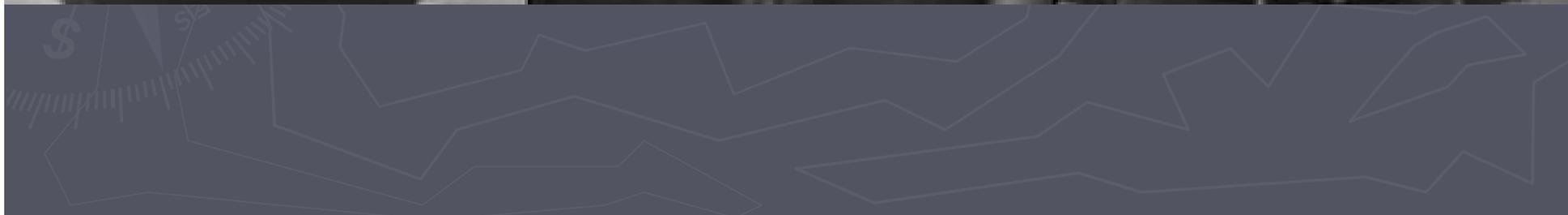
strong4life.com



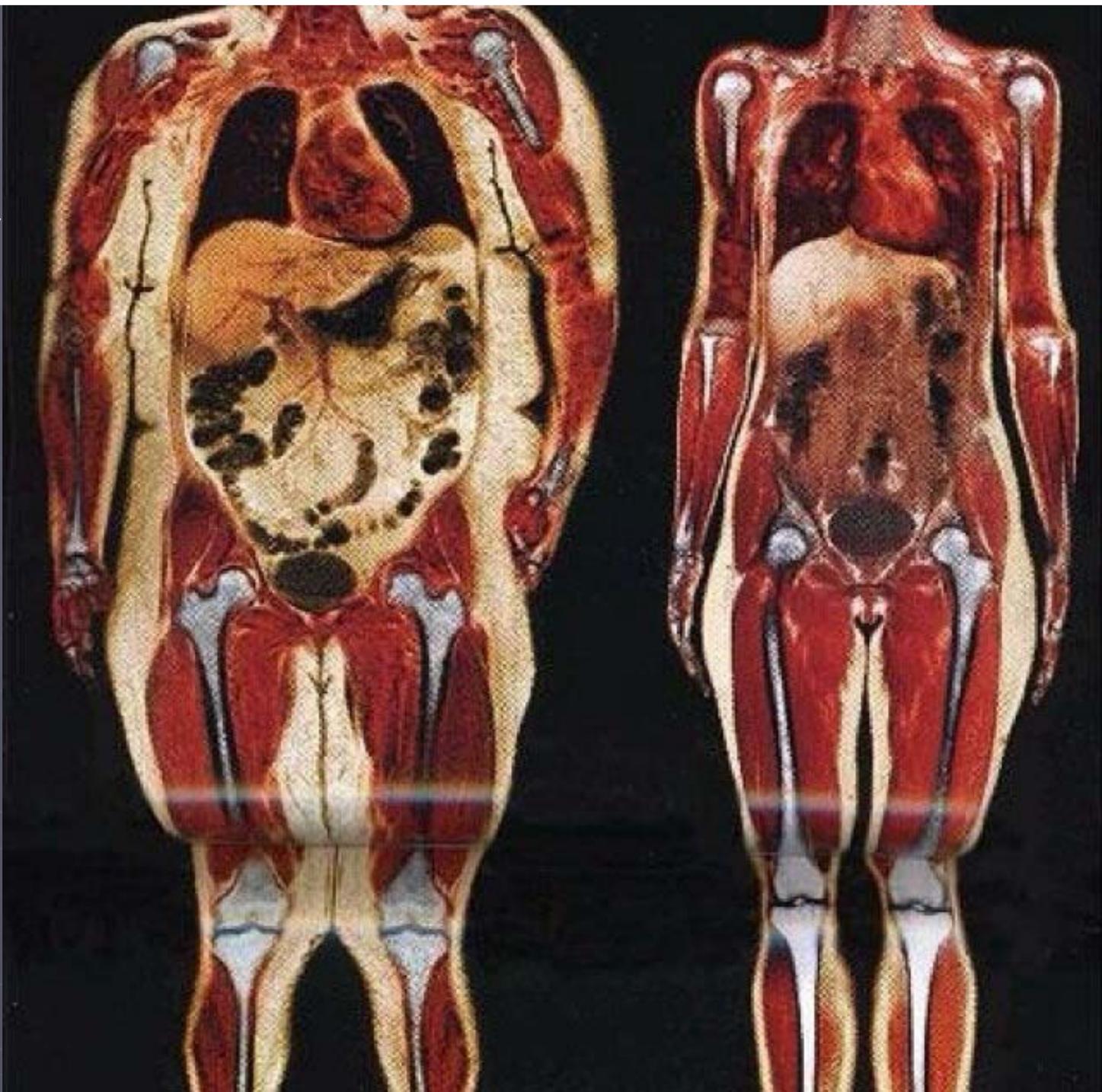
**Obese is only a bad word
if you ignore it.**

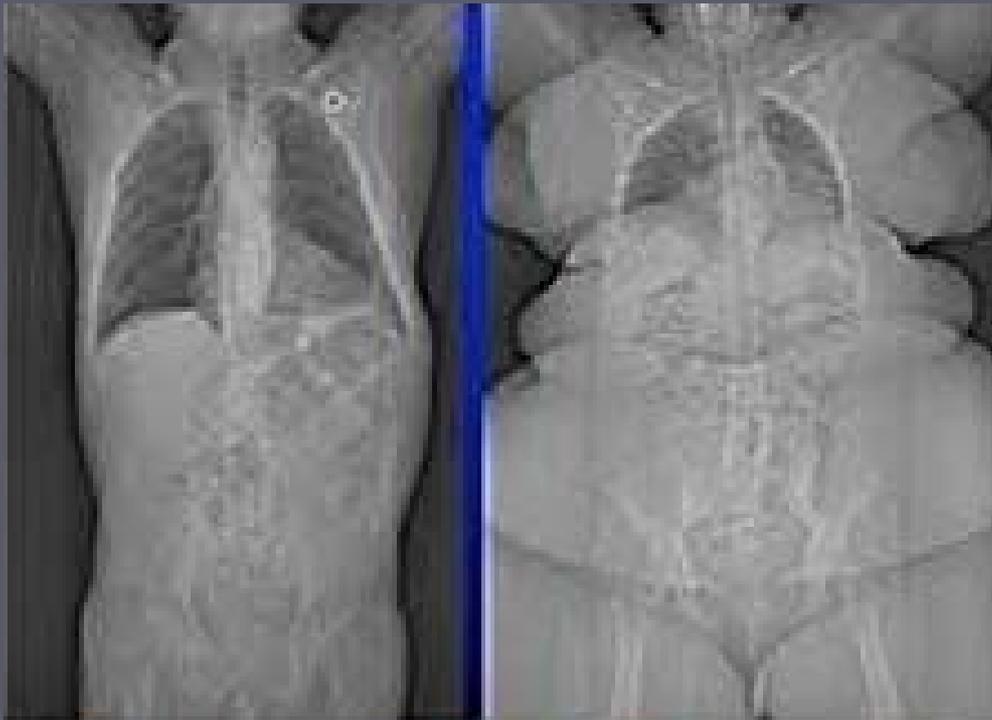
You can stop your child's obesity.

strong4life.com



Obesidad y "constitución"





You are NOT "Big Boned"



La tolerancia a la frustración



La tolerancia a la frustración

DR. Povedilla
PSICÓLOGO
INFANTIL

EVALLADA CIENTÍFICAMENTE
LA SITUACIÓN, ME INCLINO
A QUITARLE EL MARTILLO

¿Y NO LE CREAREMOS
UN TRAUMA?

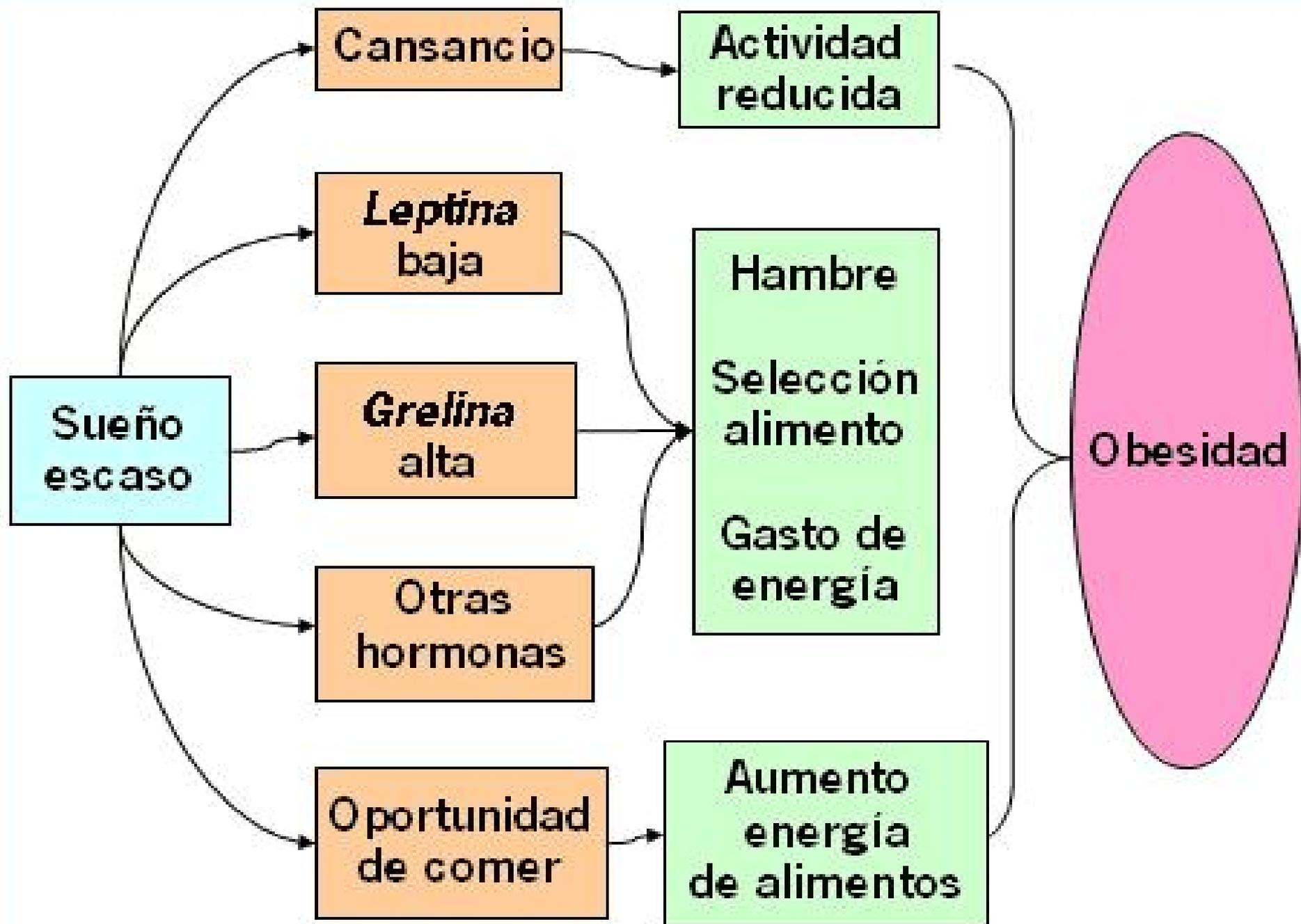
NO, TONTOLHABA; NO



Relación entre sueño y salud

- ▶ Sincronización ciclos biológicos.
 - Higiene del sueño: controlar cantidad y calidad:
 - ▶ Hiperfagia / obesidad
 - ▶ Somnolencia diurna
 - ▶ Excitabilidad reactiva
 - ▶ Atención al despertar
 - Evaluar SAOS
- ▶ ¿Psicofármacos?





Evaluación del S.A.O.S.

Sleep Cycle
analiza su sueño...



... y le despierta en la
fase de sueño más ligero



Melodías de alarma
relajantes y de gran calidad



Sleep better

Coloca el teléfono junto a tu almohada.
¡Nosotros hacemos el resto!

¡Analiza tu noche y conoce los
hábitos que te hacen dormir mejor!

Transforma tu teléfono en un monitor
de sueño con alarma inteligente.

Funciona en modo avión



Sleep time



Colegio y sueño



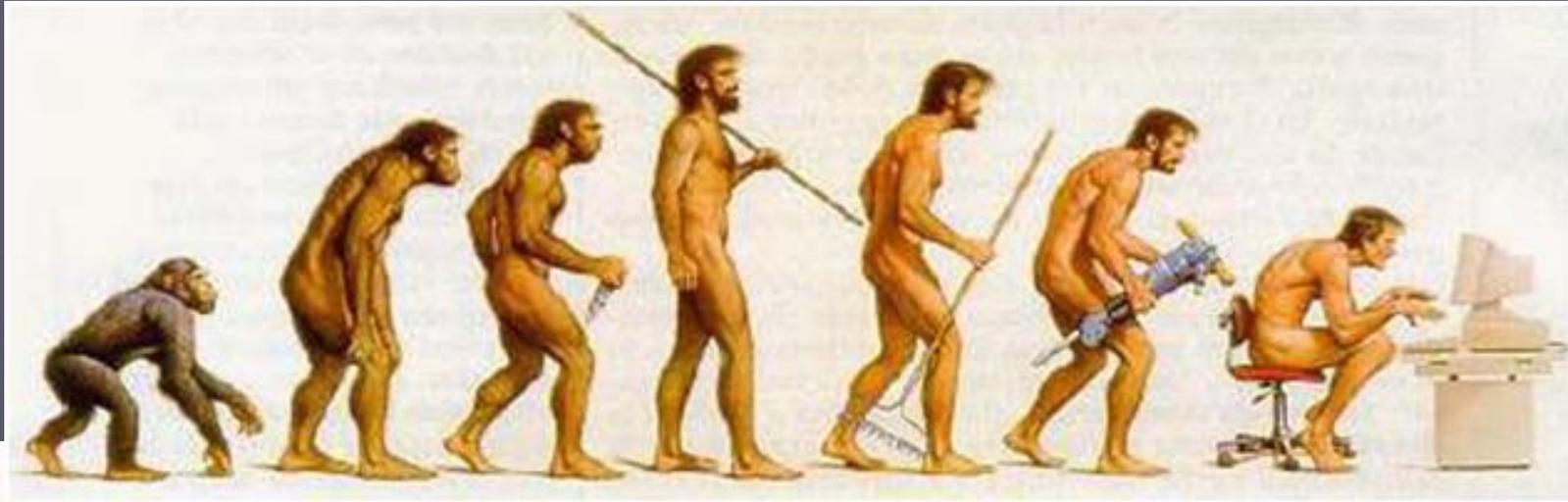
Sedentarismo

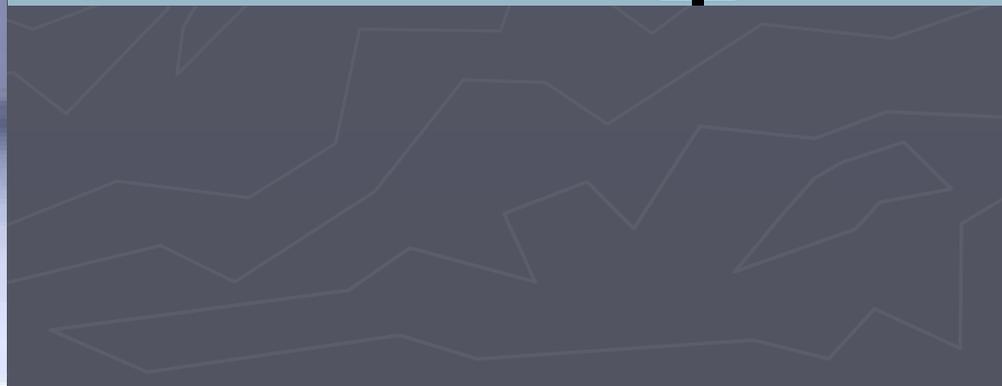
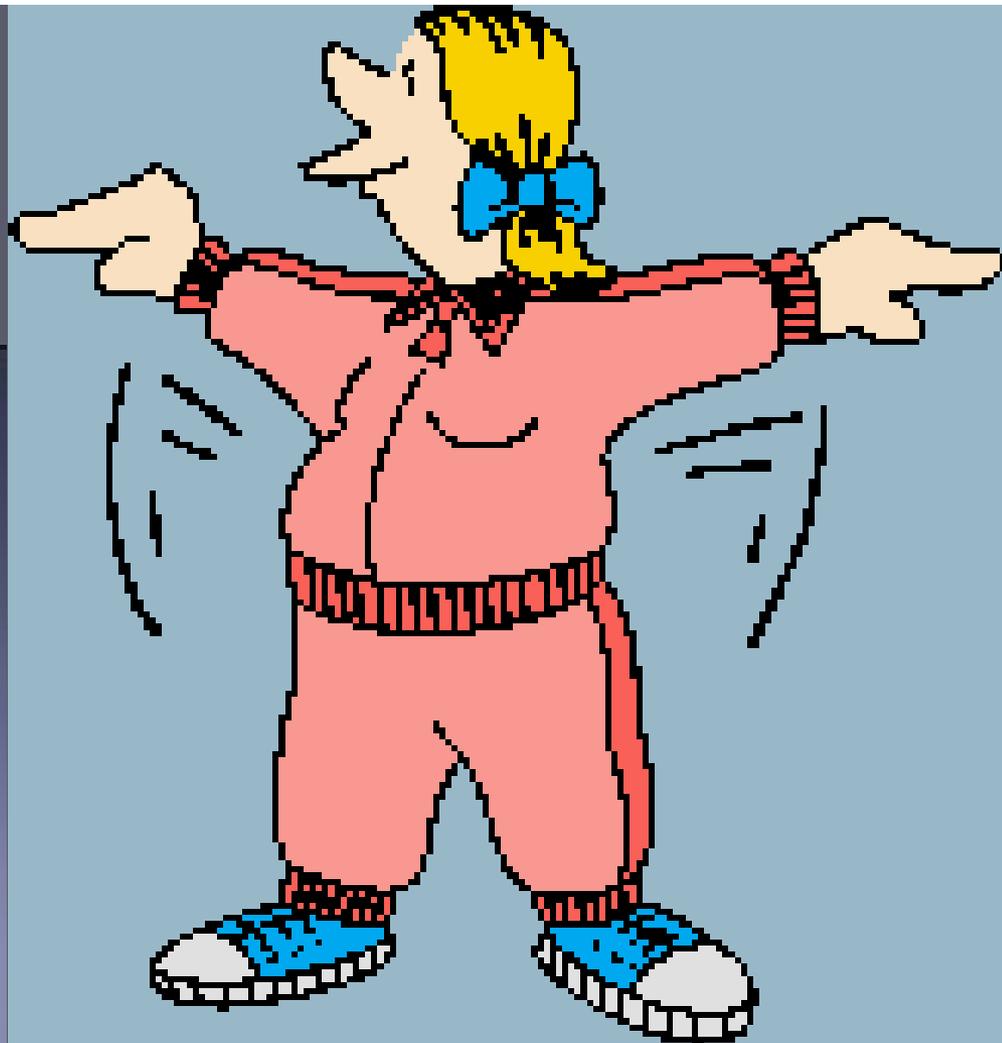
- ▶ Actividad física controlada:
 - Actividad muscular, endorfinas y sistema adrenérgico
 - Limitar el descondicionamiento neuromuscular
 - Incrementar el sentimiento de autoeficacia

Actividad física

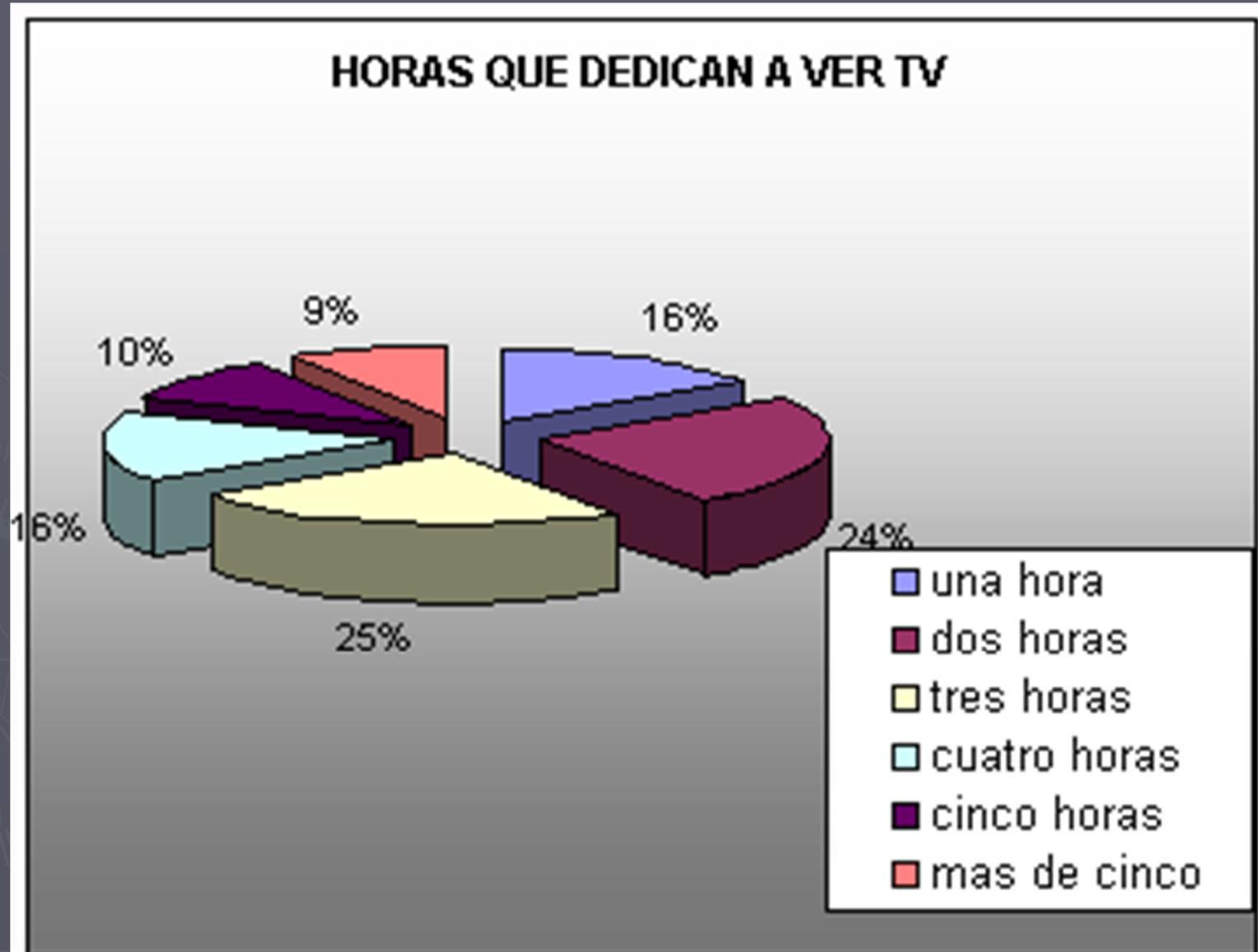
- ▶ Actividad muscular, endorfinas y sistema adrenérgico
- ▶ Limitar el descondicionamiento neuromuscular
- ▶ Incrementar el sentimiento de autoeficacia
- ▶ Exposición al sol

Actividad física

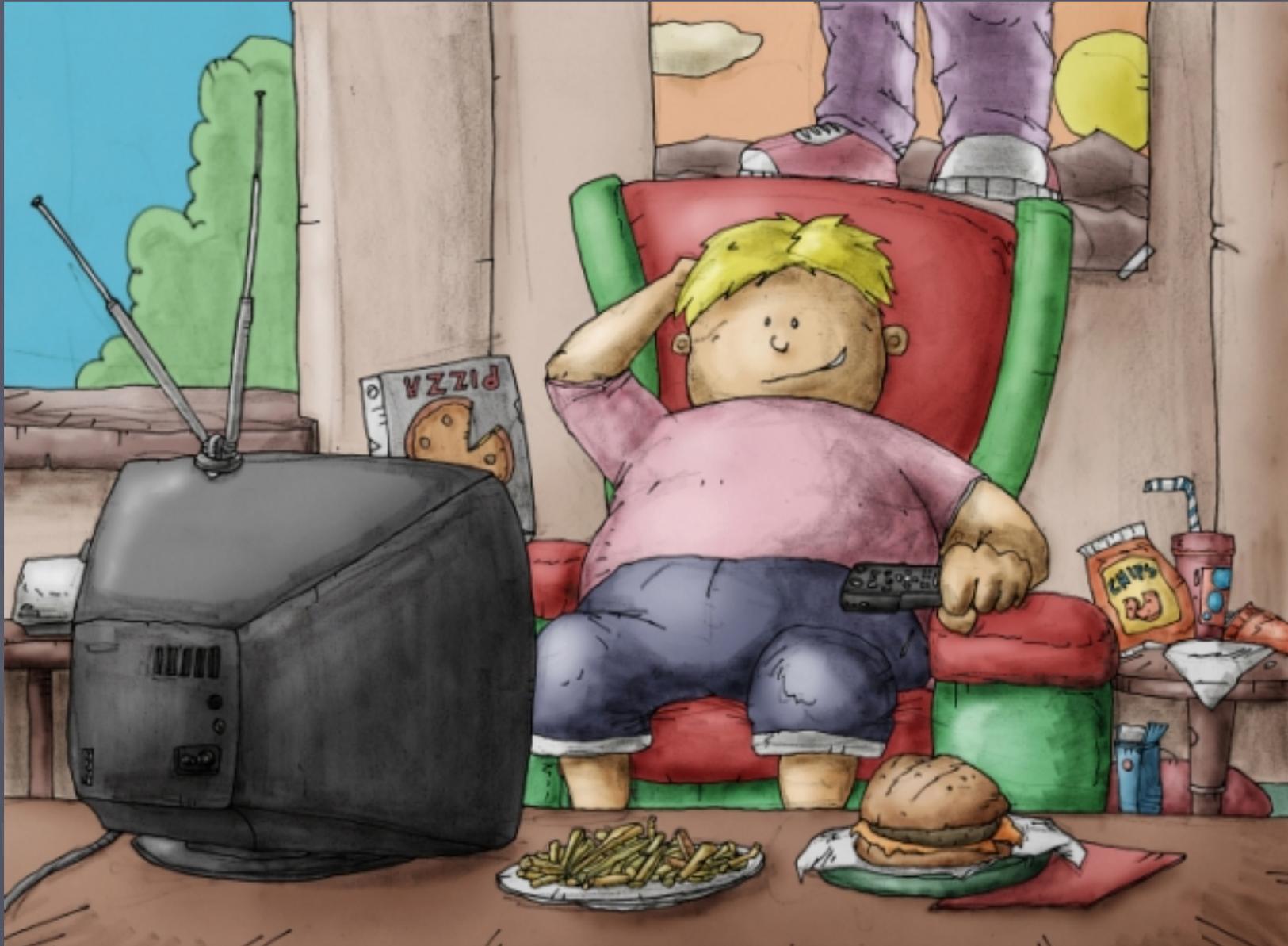




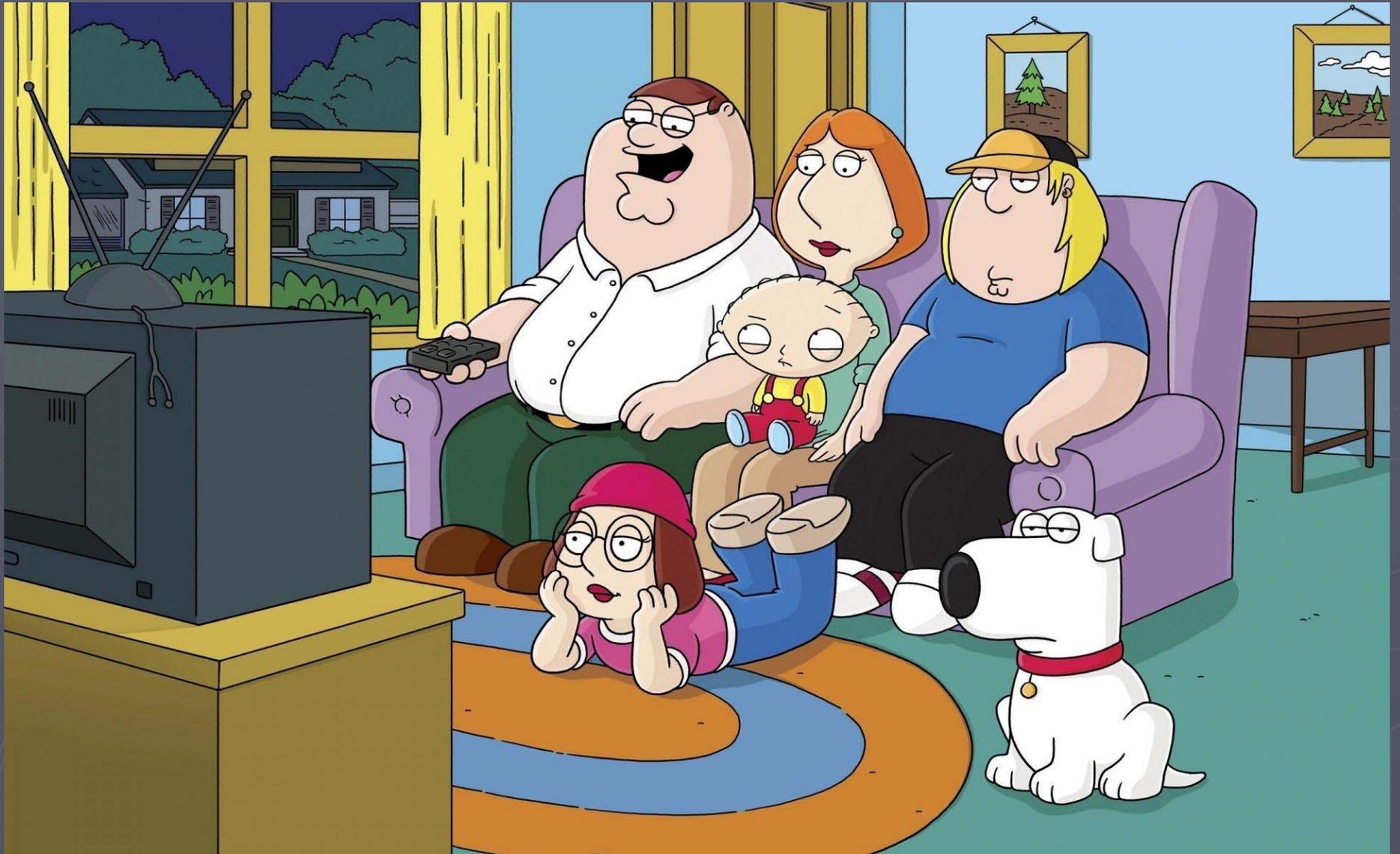
Niños y TV



Abandono S. XXI



La soledad compartida



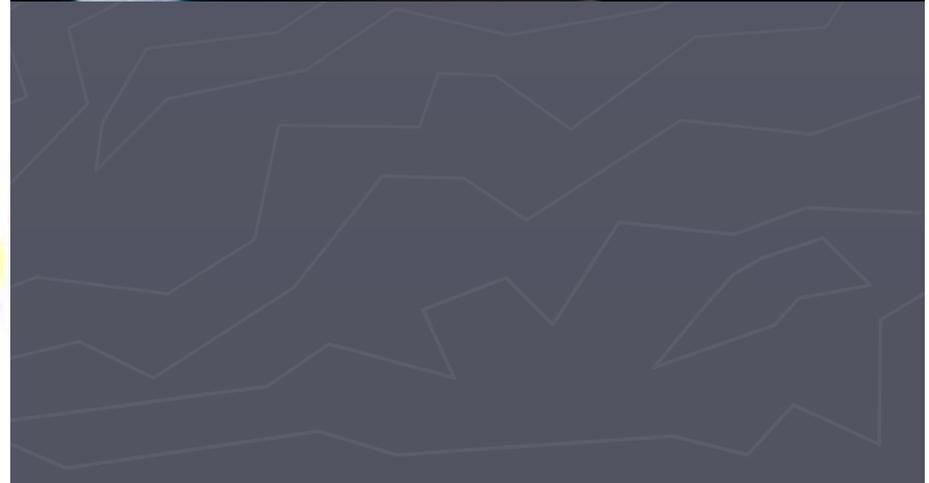
El totem



Desatento o desatendido?



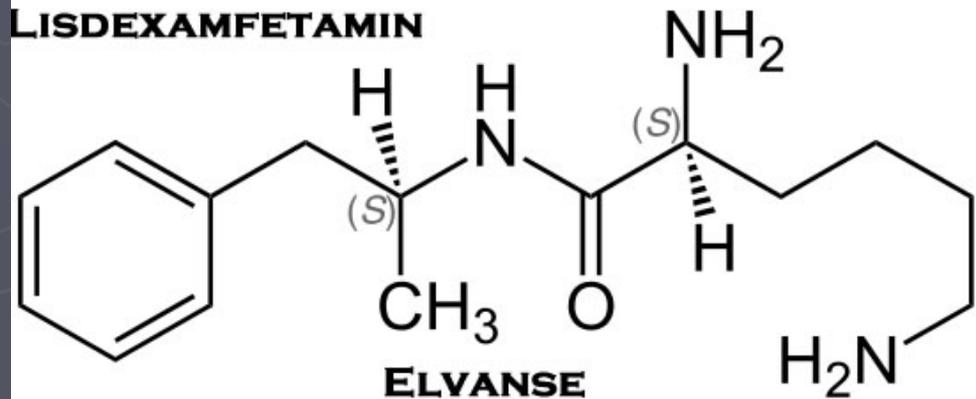
La actividad como solución



Otra "solución": 116,6 €



LISDEXAMFETAMIN



José Ramón Ubieta y
Marino Pérez Álvarez

NIÑ@S HIPER

*Infancias hiperactivas,
hipersexualizadas, hiperconectadas*



NED

Marino Pérez



Antes de que se vayan
creo importante explicar.
les que el **déficit
de atención**
se debe a un desequilibrio
químico en el cerebro.



... no a maestros
demasiado exigentes o
a errores de los padres en
la educación del niño





Los trastornos mentales de los padres

- ▶ Importante factor de riesgo para el desarrollo infantil.
- ▶ Explorar siempre estados mentales de los padres antes y después del embarazo.
- ▶ Especial atención a depresión postparto, TLP materno, maltrato y/o abuso parental...
- ▶ Síndrome de Münchausen por poderes

• MERCEDES LÓPEZ-RICO/
JOSÉ LUIS JIMÉNEZ HERNÁNDEZ •

TRASTORNOS FACTICIOS EN PEDIATRÍA. SÍNDROME DE MUNCHAUSEN POR PODERES



Ediciones Universidad
Salamanca

Síndrome de Münchausen por poderes (S.M.P.P.)

Libow, 1986:

- ▶ "*Active inducers*": T.F.P.P.
- ▶ "*Doctor shopping*": buscan ansiosamente exploraciones y tratamientos para enfermedades inexistentes
- ▶ "*Help seekers*": antecedentes de violencia matrimonial, embarazos no deseados, ausencia paterna.

La "hiperfrecuentación"



El caso Nadia



Patricia Arquette interpreta en la miniserie 'The Act' a Dee Dee Blanchard, una madre con el síndrome de Munchausen por poderes

► misuri



Seeing is
Deceiving.



A **hulu** ORIGINAL

THE Act

BASED ON REAL EVENTS

SERIES PREMIERE
MARCH 20 **hulu**



Marybeth Tinning, 'la Madre Asesina' que asfixió a sus 9 hijos

- ▶ Cientos de casos similares en USA



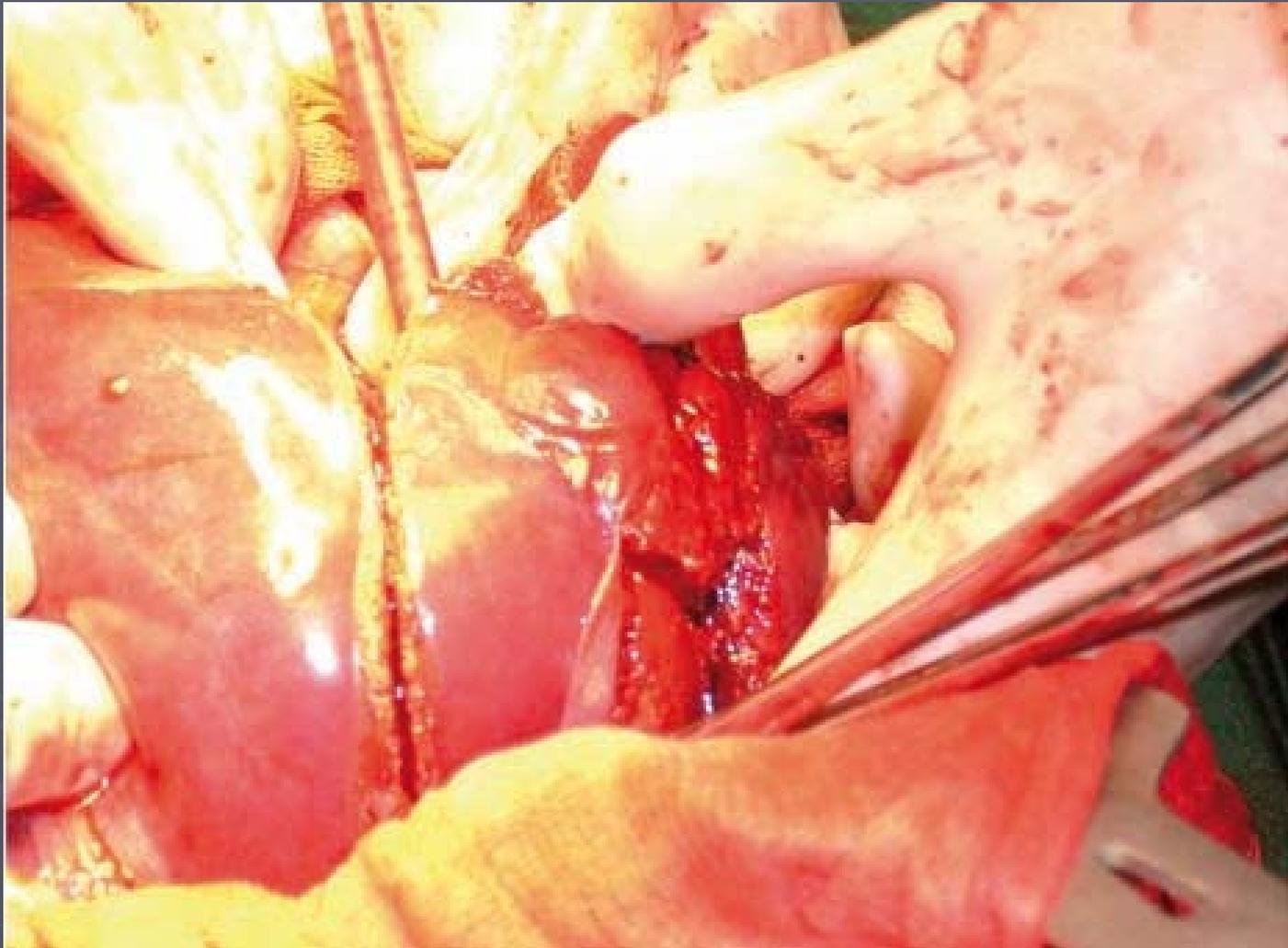
Niña, 7 a., cáusticos



Niña, 2 a. "caídas de la cama"..



...con rotura de bazo, hígado y
colapso aórtico



Niño, 10 a., quemaduras



Niña, 2 a., erosiones



Niño, 4 m., conjuntivitis caústica



Niño, 10 m., ingesta de cuerpos extraños



Fig.1. SMP inusual por ingestión reiterada de cuerpos extraños (aportación personal).

Niña, 14 m., dermatitis



Niño, 3 a., neumonía por aspiración



Niño, 3 m., intoxicación



La protección (?)



Trastornos psicósomáticos

- ▶ Se pueden ordenar los trastornos Psicosomáticos de acuerdo con dos grandes tipos de actitudes paternas:
 - Trastornos psicotóxicos fruto de unas relaciones padres-hijo inadecuadas: **maltrato**
 - Trastornos por déficit, debidos a unas relaciones padres-hijo cuantitativamente insuficientes: **abandono, negligencia**
- ▶ En ambos casos, se puede hablar de "Trauma de apego"

Los trastornos psicósomáticos en la infancia, 1

- ▶ Cólicos del lactante
- ▶ Rumiación, vómitos
- ▶ Trastornos del sueño
- ▶ Trastornos alimentarios
 - Anorexias secundarias
 - Anorexias selectivas
 - Hiperfagia, atracones  obesidad

Los trastornos psicósomáticos en la infancia, 2

- ▶ Estreñimiento, colitis inespecíficas, SII
- ▶ Dermatitis atópica
- ▶ Alopecia, tricotilomanía, prurito, onicofagia
- ▶ Infecciones de repetición
- ▶ Dolores abdominales
- ▶ Retraso del crecimiento
- ▶ Mareos, cefaleas,

Los trastornos “psicosomáticos” en la adolescencia

- ▶ Casi todos los infantiles
- ▶ Acné, hiperhidrosis
- ▶ Trastornos de la pubertad
- ▶ Trastornos alimentarios
 - AN / BN
 - Trast. por sobreingesta compulsiva
 - Ortorexia
- ▶ Astenia, ahogo, fatiga.....

Alopecia areata; M, 9 a.



Tricotilomanía; M, 11 a.



Tricotilomanía; H, 9 a.



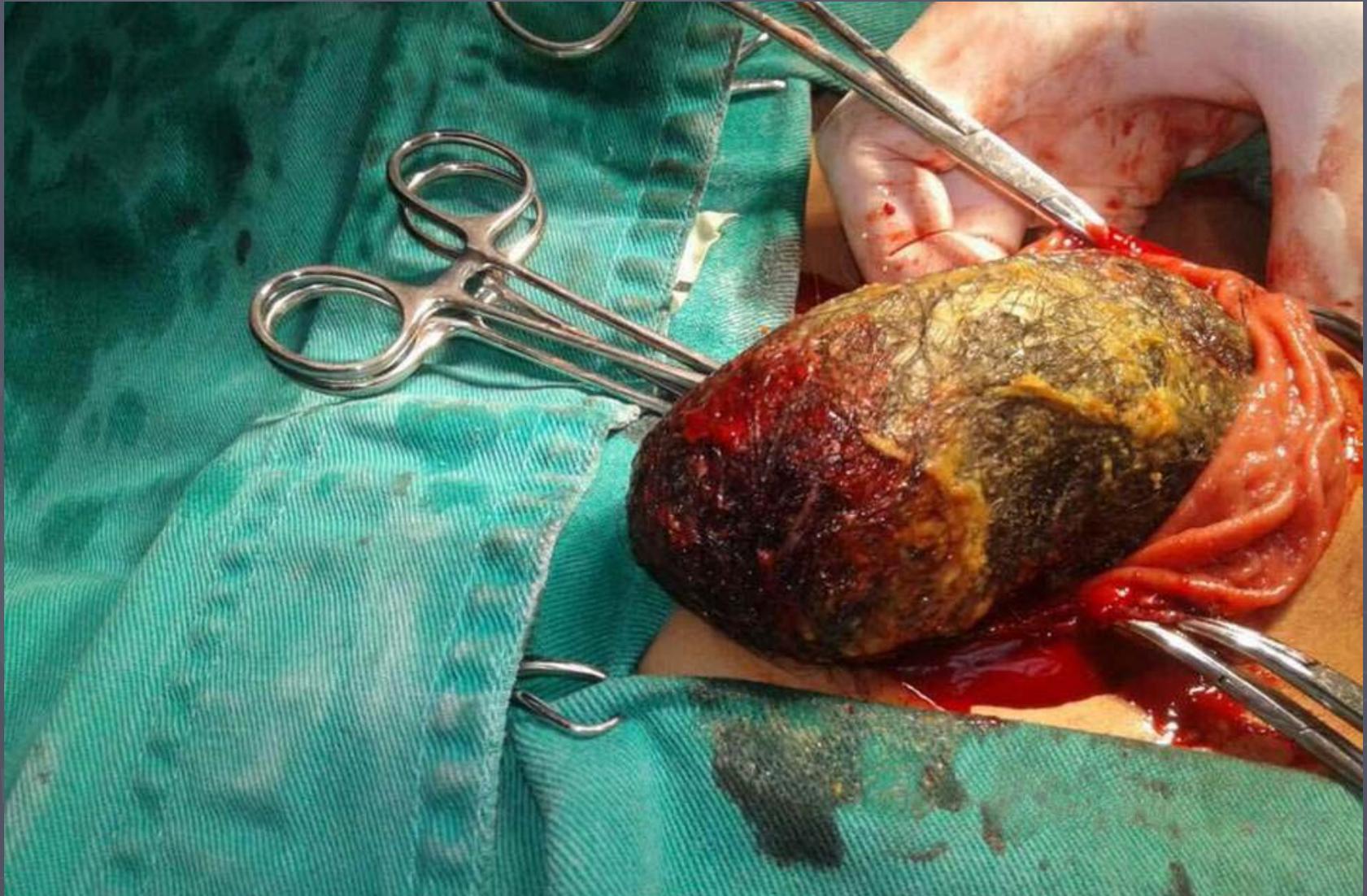
Tricotilomanía; M, 14 a.



Tricotilomanía + Pica



Síndrome de Rapunzel. M, 15 a.





Los trastornos psicósomáticos en la adolescencia

- ▶ Casi todos los infantiles
- ▶ Acné, hiperhidrosis
- ▶ Trastornos de la pubertad
- ▶ Trastornos alimentarios
 - AN / BN
 - Trastorno por atracón
- ▶ Autolesiones
- ▶ Consumo de sustancias

Acné; H,
18 a.



Onicofagia



Dermatitis facticia; M, 14 a.



La misma, 2 meses después



16 años;
con las
uñas



Autolesiones. M; 15 años



M; 17 años



**No lleguemos
a esto.**

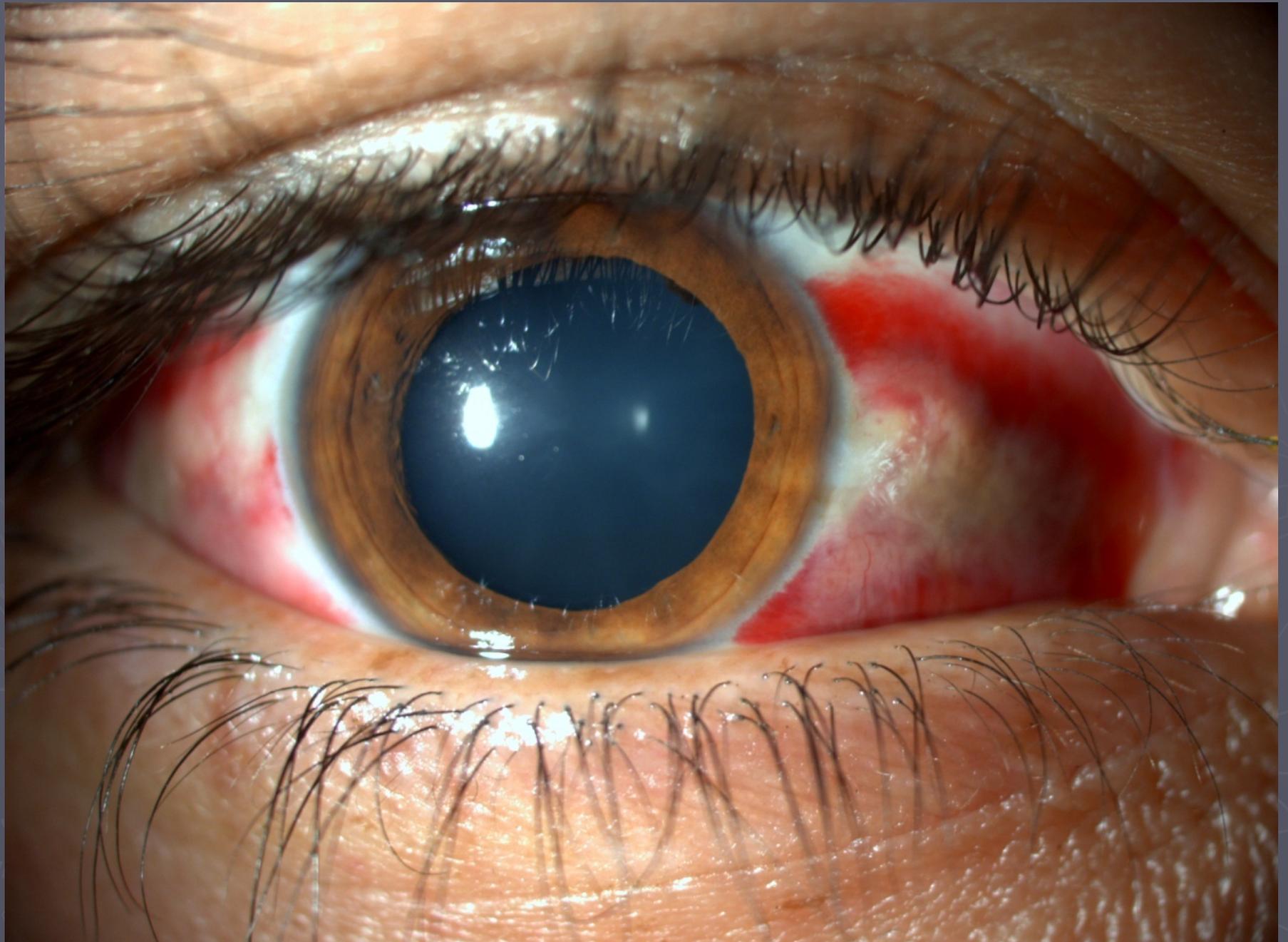


**Conferencia Autolesión
20 de Octubre 19:30 hrs.**

Eyeballing













Vía sublingual



Tampodka



Gel antibacteriano



Intervención en T. psicósomáticos

EVALUAR:

- ▶ Crisis como factor desencadenante.
- ▶ Antecedentes familiares.
- ▶ Ley de Jores: asociación de síntomas.
- ▶ Inestabilidad: emigración, sustitución.
- ▶ Contextos. Evaluar estrés.
- ▶ Síndrome de Münchausen por poderes.
- ▶ Beneficios.

ENCUADRAR:

- ▶ Establecer alianza terapéutica con el niño (que no es un adulto bajito).
- ▶ Favorecer el proceso de simbolización: estímulo del lenguaje, juego terapéutico.
- ▶ Definir reglas de relación: las terapias son siempre familiares.

- ▶ Contemplar espacios diferenciados para el niño y para la familia.
- ▶ Facilitar el proceso de “mentalización”.
- ▶ En la terapia, como “experiencia emocional correctora”, desarrollar competencias de inteligencia emocional.
- ▶ Aprender a expresar el malestar sin necesitar el cuerpo (Alexitimia).
- ▶ Siguiendo el modelo de Psicoterapia Breve Integrada (*Shadyside Hospital*)

Conflictos entre padres e hijos

- ▶ Vínculo marcado por el desencuentro entre las motivaciones y necesidades de los padres y las de los hijos.
- ▶ Trastornos de la parentalidad: falta de desarrollo de las capacidades.
- ▶ Conflictos entre las propias dinámicas relacionales de la pareja.

Foco en los padres

- ▶ Capacitar a los padres para una actitud reflexiva sobre su conducta, los efectos de la misma sobre los niños y la relación que se genera entre ellos: la gestión de las necesidades.
- ▶ Capacitar a los padres para tomar contacto, reconocer y regular sus emociones y las de los niños.
- ▶ Facilitar a los padres la ventilación de sus propios conflictos